

# スタッフと作る充実した1日、季節の行事

一人ひとりの心身状態に応じた  
ケアプランを作成して  
食事・入浴などの日常生活の手伝いや  
個別のリハビリテーションを行うだけでなく  
お花見、七夕、鏡餅作りから、マグロの解体ショー、  
スタッフが総出で盛り上げる「ばんなん夏祭り」まで  
楽しく充実した日々をお過ごしいただけるよう  
スタッフ一同、サポートいたします。



## お楽しみ年間行事

4月	お花見会	 八国山などでお花見
5月	おにぎりデー	
7月	七夕、 ばんなん夏祭り	 職員によるよさこい踊り
9月	敬老会	
11月	お楽しみ食	 マグロの解体ショー
12月	鏡餅作り	
1月	お汁粉会	
2月	節分の会、鍋デー	 節分の会
3月	甘酒作り	

※年によって行事の変更あり



## 1日のスケジュール

6:00	起床	
8:00	朝食	
9:00	個別機能訓練	
10:30	朝レクリエーション	
11:30	リハビリ集団体操	
12:00	昼食	
13:00	入浴	 
13:30	ボランティアさんによる趣味活動	
15:00	おやつ	
16:00	個別機能訓練	
18:00	夕食	
21:00	消灯	

