

会津支部 会津支部の活動

平成30年度会津支部の活動は、生涯教育研修を「自立支援型地域ケア会議における実践について」と題し、高木三起子会員を講師に開催しました。8月は高齢者スキルアップ・就職促進事業の講習会で5名の会員が講師を務め、参加した高齢者に講義や調理実習をとおして食の大切さを理解いただきました。会津若松市と喜多方市の両健康まつりでは栄養士会でコーナーを担当し、来場された方は栄養相談やフードモデル展示等で食生活への関心を高めました。



いわき支部 いわき支部の活動

平成30年度食育モデル事業

「カロリーコントロール&減塩作戦!料理講座」～旨み・辛みで さよなら生活習慣病～

日時:9月19日(水)、10月5日(金)、12月13日(木)、1月12日(土)、2月3日(日) 会員講師各回2名

食行動を振り返りながら、適正体重及び適切な塩分摂取、食べ方の工夫についての説明、カロリー及び血圧をコントロールする調理実習と試食を行いました。対象者が市民、給食関係者、福祉関係者等であり、行動変容の契機作りと健康寿命の延伸の支援が目的で参加者にはとても好評でした。



目指せ!健康長寿フェスティバル 2018 in いわき

日時:11月3日(土)・4日(日) ブース来場者517名、会員協力15名

官民連携のもと、地域資源を有効活用し「食」、「運動」「社会参加」の三本柱を機軸とした「健康」に関する参加型・体験型イベントが開催されました。栄養士会ブースでは、食育ゲームやオリジナルのスポーツドリンク&経口補水液作成に参加・体験していただきました。また、健康長寿を目指した「食」の相談コーナーを設け、多くの市民が訪れ健康意識向上の一端を担えました。

