



みんなの健康を食から支える

管理栄養士 栄養士の 仕事



公益社団法人 福島県栄養士会

みんなの健康を食から支える 管理栄養士・栄養士



はじめまして、(公社)福島県栄養士会です。

みなさんは、管理栄養士・栄養士の仕事をご存知ですか？

管理栄養士・栄養士は、

人々が生活習慣病を予防してより健康に、

高齢になってもしあわせに暮らすために、

人々の栄養と食生活を支える専門職です。

食べることは“生きる基本”です。

食べることは“暮らしの基本”です。

私たち人間が健やかに生き、しあわせに暮らしていくために

栄養と食生活は欠かすことができないテーマです。

管理栄養士・栄養士は

食をとおして人々のしあわせをつくる専門職です。

管理栄養士は厚生労働大臣、栄養士は都道府県知事の 免許を受けた**国家資格**です

管理栄養士

厚生労働大臣の免許を受けて、管理栄養士の名称を用いて、傷病者に対する療養のため必要な栄養の指導、個人の身体状況、栄養状態等に応じた高度の専門的知識及び技術を要する健康の保持増進のための栄養の指導並びに特定多数人に対して継続的に食事を供給する施設における利用者の身体状況、栄養状態、利用の状況等に応じた特別の配慮を必要とする給食管理及びこれらの施設に対する栄養改善上必要な指導等を行うことを業とする者です。

栄養士

都道府県知事の免許を受けて、栄養士の名称を用いて栄養の指導に従事することを業とする者です。



管理栄養士・栄養士免許の取得方法

管理栄養士養成施設

修業年限 4 年

栄養士養成施設

修業年限 2 年

修業年限 3 年

修業年限 4 年

栄養士
免許
取得

実務経験 3 年以上

実務経験 2 年以上

実務経験 1 年以上

管理栄養士
国家試験

管理栄養士
免許

福島県内の 管理栄養士・ 栄養士 養成施設

管理栄養士

栄養士

郡山女子大学家政学部食物栄養学科

郡山女子大学短期大学部健康栄養学科

桜の聖母短期大学生活科学科食物栄養専攻

福島学院大学短期大学部食物栄養学科

会津大学短期大学部食物栄養学科

管理栄養士・栄養士は多種多様な職場で活躍しています

【医療】病院やクリニック、歯科医療など

【学校健康教育】小・中学校、特別支援学校、学校給食センター、教育委員会など

【勤労者支援】受託給食会社、寄宿舎、社員食堂、飲食店、矯正施設、自衛隊など

【研究教育】管理栄養士・栄養士の養成施設（大学・短大・専門学校）、研究機関など

【公衆衛生】都道府県庁、保健所、市町村などの行政機関

【福祉】児童福祉施設、障害福祉施設、介護保険施設などの福祉施設など

【地域活動】フリーランス





実際に働いている 管理栄養士・栄養士の方に、 仕事の内容ややりがいについて お話を伺いました。

・・・仕事のやりがい・・・

患者様の病気が悪化せず、栄養状態を維持・改善し、苦痛なく穏やかに過ごせるよう、多職種と連携し、栄養ケアを行っています。経管栄養食から経口摂取への移行を試みたケースでは、それまで見ることでできなかった笑顔や涙を流して喜ぶ姿をみることができ、ご家族にも喜んでいただけたことが励みになっています。



仕事の内容 (病院)

- ・栄養ケアマネジメント業務
- ・ミールラウンド
- ・多職種との担当者会議



医療

・大江 真理子・



学校健康教育

・関和 裕子・



・・・仕事のやりがい・・・

学校訪問をした際に、児童生徒に「給食おいしかったよ!」「全部食べたよ!」などと声をかけてもらえるのがとても嬉しいです。また、食育の授業後に残食が減ったり、食事のマナーが改善されるなどの効果が感じたときにやりがいを感じます。

仕事の内容 (学校給食センター)

- ・給食管理・栄養管理・衛生管理・児童生徒及び教職員への給食指導
- ・児童生徒に対する食に関する指導 (学級活動・各教科・講話)
- ・保護者に対する食に関する講話・個別指導 (肥満・アレルギー等)
- ・学校保健委員会への参加



My work

勤労者支援

・ 齋藤 賢司 ・



・・・仕事のやりがい・・・

私は委託会社の栄養士として入社し現在では係長としてマネジメント業務に従事しています。特にやりがいを感じることは、お客様のニーズを求め、応え、ご満足いただいたときです。このためにはお客様と良質な関係性を築かなければ求めるニーズを得ることもできません。また、一緒に従事する仲間との連携が大切であり、仲間との協力体制を構築するのも栄養士の役割と捉えています。

仕事の内容 (委託給食会社)

- ・ 担当事業所の給食会議運営
- ・ 従業員教育・指導（献立作成や発注業務等）
- ・ 栄養士研修会の開催
- ・ 担当事業所の衛生管理指導、教育



・・・仕事のやりがい・・・

私は養成校の教員で、栄養教育論を担当しています。

世界保健機関（WHO）の2011年世界貧血調査では、日本人女性の2割が貧血と報告されています。貧血予防を目的に、統計の専門家と協働して簡便な鉄量尺度を開発しました。鉄量を可視化することで食生活を改善する取り組みを授業に組み込んでいます。後輩を育てるやりがいのある仕事です。

仕事の内容 (管理栄養士養成施設)

- ・ 授業（栄養教育論、栄養教育論実習）
- ・ 研究活動（子どもの健康教育、精神科における栄養指導ツールづくり）



My work

研究・教育

・ 岡部 聡子 ・



・・・仕事のやりがい・・・

行政栄養士は、公務員であるための法律や規則に従い業務に従事することが基本です。同じ専門職の職員数は少ないものの、多職種の職員と連携を図ることで、自身の持っている専門性+αの知識を集積でき、その後の業務に生かせることが、達成感や充実感につながっています。

仕事の内容 (市保健所)

- ・ 栄養士・管理栄養士免許事務
- ・ 栄養成分表示の相談業務（電話・窓口）
- ・ 県や国からの文書処理 ・ 特定給食施設の管理
- ・ 指導（届出事務、巡回指導、講習会）

My work

公衆衛生

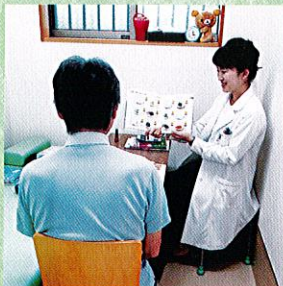
・ 菅野 亜津子 ・



My work

地域活動

・山田 祐陽・



・・・仕事のやりがい・・・

栄養相談が終わったときに「話を聞けて良かった」「気持ちが悪くなったよ」と言われると管理栄養士を続けて良かったという気持ちになります。また、栄養相談が体重の減量やデータの改善につながったときは嬉しい気持ちと同時にやりがいを感じます。

仕事の内容

(フリーランス)

- ・クリニックでの栄養相談
- ・栄養士会の地域活動



・・・仕事のやりがい・・・

施設で行われる行事の際に提供する行事食は、厨房スタッフや他部門スタッフと共に毎回試行錯誤します。そのぶん、成功した時の達成感も大きく、やりがいに繋がっていると感じます。ご利用者様に、食事を通して少しでも温かい気持ちになっていただける、そんな食事づくりでありたいと思っています。

仕事の内容

(特別養護老人ホーム)

- ・給食管理業務 (献立作成・発注業務・検品など)
- ・ユニットラウンド・全体昼礼・カンファレンス参加
- ・検品、食材の在庫管理、伝票整理など
- ・厨房内ミーティング
- ・栄養管理業務 (栄養ケア関連、療養食関連など)



My work

福祉

・高橋 真理・



管理栄養士をめざしている皆さんへ

・大竹 思葉・ (特別養護老人ホーム)

私は短大を卒業後に委託給食会社で4年間働き実務経験を積み、その後、現在の職場に転職し昨年度に管理栄養士免許を取得しました。

私の場合は独学での勉強に自信がなかったので通信講座を利用しました。働きながら勉強時間を確保することは難しいですが、限られた時間で効率よく勉強を進めることが大切だと思います。短大生は管理栄養士になるまでの道のりが長いかもしれませんが、実務経験を積むことは勉強だけでは得られないたくさんの知識や経験を得ることができます。その経験が管理栄養士となった時に必ず役に立ち、自分の自信にもつながりますのでこれから目指す方はあきらめないで頑張ってください。



専門性を高めよう！

(公社) 日本栄養士会では、
会員のキャリアアップのための
生涯教育制度・認定制度を実施しています。

生涯教育制度

最新の知識・技術を修得し、管理栄養士・栄養士としての資質の維持・向上を図り、専門性をさらに高めるために構築した制度です。

「栄養の指導」の専門職としての管理栄養士・栄養士の資格の担保を図るとともに、「栄養の指導」を通して、人びとの栄養上の課題の解決を支援するという基本的使命のもと、それぞれの活躍分野でのキャリアアップを支援することを目的とします。

所定の研修を終了し、専門的な知識・技術の実践レベルが必要かつ十分な水準に達していると認められる管理栄養士・栄養士に対して、「認定管理栄養士」「認定栄養士」として認定しています。また、「特定分野管理栄養士」や「専門管理栄養士」の認定など、時代にニーズに応えるスペシャリストの認定を行っています。

認定制度

01

認定管理栄養士、認定栄養士 (認定8分野)

臨床栄養、学校栄養、健康・スポーツ栄養、給食管理、公衆栄養、地域栄養、福祉栄養 (高齢者・障がい者)、福祉栄養 (児童)

02

特定分野管理栄養士 (5特定分野)

特定保健指導担当管理栄養士、静脈経腸栄養 (TNT-D) 管理栄養士、在宅訪問管理栄養士、公認スポーツ栄養士、食物アレルギー管理栄養士・栄養士

03

専門管理栄養士

がん病態栄養専門管理栄養士、腎臓病病態栄養専門管理栄養士、糖尿病病態栄養専門管理栄養士、摂食嚥下リハビリテーション栄養専門管理栄養士、在宅栄養専門管理栄養士

(公社) 福島県栄養士会は管理栄養士・栄養士が自主的に加入する職能団体です。
県民の皆様の健康としあわせのために、食を通したさまざまな活動を行っています。
また、管理栄養士・栄養士の専門性の維持・向上のために、研修会や研究発表会を開催したり、会報、広報誌などの発行を通して会員同士の交流などを図っています。専門職としての待遇や利益を向上するための活動も行っています。

入会 申し込みについて

入会申込用紙は福島県栄養士会ホームページよりダウンロードできます。用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送等で本会へご提出ください。
登録事項(住所、氏名、勤務先等)に変更があった場合、本会事務局にご連絡ください。



STEP・1

- TELまたはHPから入会申込み

STEP・2

- 入会申請書受理
- 指定された口座に会費を納入

STEP・3

- 会員証が届いて入会完了

会費について

会員有効期限は4月から3月となっています(年会費)。

①年会費 **14,000円**

(日本栄養士会会費6,500円・福島県栄養士会会費7,500円)

②新入会費 **1,000円**(入会時に納めていただきます。)

※会員の新年会費は入会した初年度のみです。会費の額は、年度途中から入会する場合も同じです。一度退会して再び入会する方も新年会費が必要となります。年度の途中で退会しても返還は致しません。

スキルアップ
(生涯教育制度・他)

保険加入

会員 特典

最新情報(会誌、Web)

就職・転職サポート

会員同士の交流

入会に関する資料の請求・お問い合わせ等は、下記にご連絡ください。



公益社団法人 福島県栄養士会

〒963-8014 福島県郡山市虎丸町 6-18 虎丸ビル 201

TEL (024) 939-1195 FAX (024) 939-1222

E-mail Food-a@fukushima-eiyoushikai.or.jp

受付時間 月～金曜 9:00～17:00 (祝祭日は除く)

