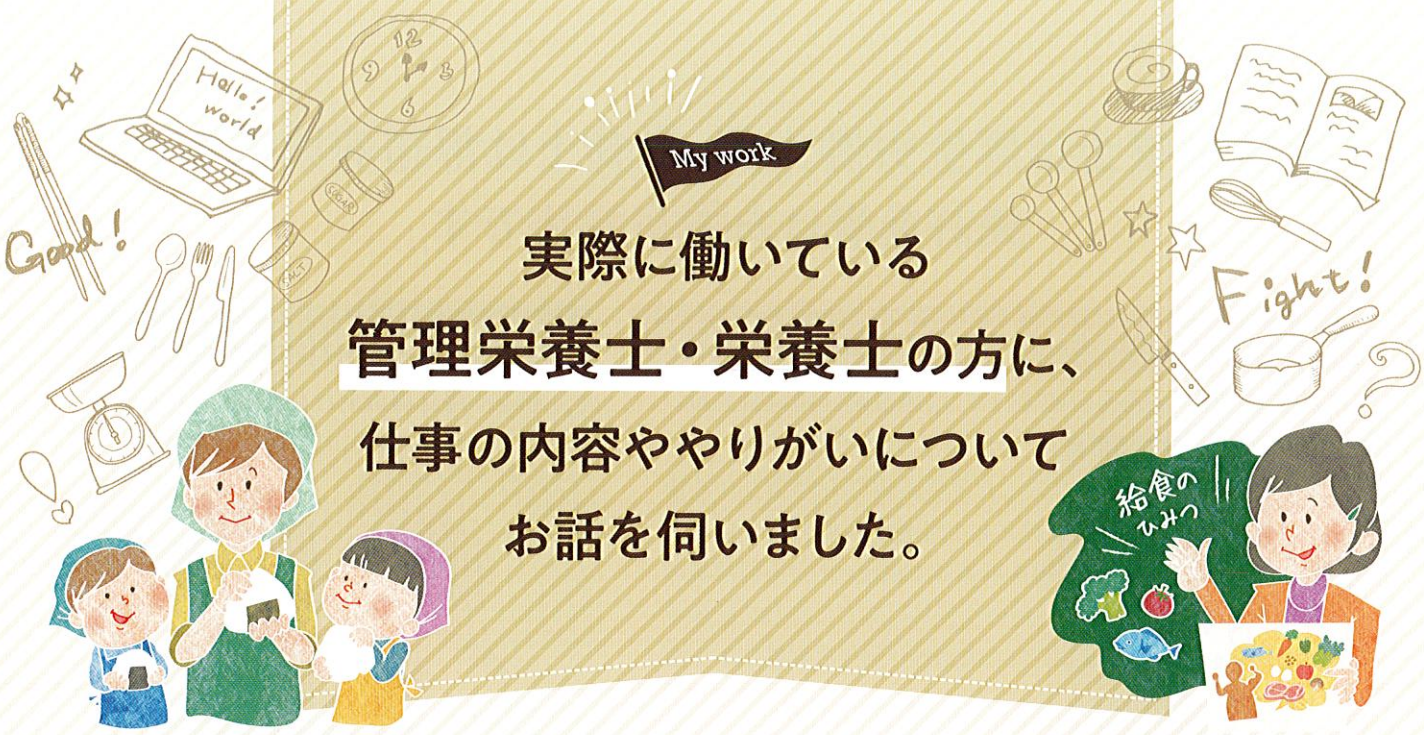


My work

実際に働いている 管理栄養士・栄養士の方に、仕事の内容ややりがいについてお話を伺いました。

My work

医療

・大江 真理子・



・・・仕事のやりがい・・・

患者様の病気が悪化せず、栄養状態を維持・改善し、苦痛なく穏やかに過ごせるよう、多職種と連携し、栄養ケアを行っています。経管栄養食から経口摂取への移行を試みたケースでは、それまで見ることのできなかった笑顔や涙を流して喜ぶ姿をみることができ、ご家族にも喜んでいただけたことが励みになっています。



仕事の内容 (病院)

・栄養ケアマネジメント業務
・ミールラウンド
・多職種との担当者会議

My work

学校健康教育

・関和 裕子・



・・・仕事のやりがい・・・

学校訪問をした際に、児童生徒に「給食おいしかったよ!」「全部食べたよ!」などと声をかけてもらえるのがとても嬉しいです。また、食育の授業後に残食が減ったり、食事のマナーが改善されるなどの効果が感じたときにやりがいを感じます。



仕事の内容 (学校給食センター)

・給食管理・栄養管理・衛生管理・児童生徒及び教職員への給食指導
・児童生徒に対する食に関する指導（学級活動・各教科・講話）
・保護者に対する食に関する講話　・個別指導（肥満・アレルギー等）
・学校保健委員会への参加