

橋本 優希

はじめまして。本年度より福島県栄養士会に入会させていただきました管理栄養士の橋本優希と申します。

入庁して約半年が経過し、日々の業務に次第に慣れてきました。郡山市は中核市ということもあり、栄養士の業務内容は多岐に渡ります。中でも、私が担当している「離乳食教室」では、離乳食の進め方の講話をしたり、お母さんの栄養相談にのったりしています。市民との距離の近さを感じられると同時に、正しい情報を伝えなければならないという責任を感じています。他にも、特定給食施設の巡回や食生活改善推進員の育成、特定保健指導の研修・訪問などさまざまな業務を経験させていただいております。

まだまだ栄養士としての知識や経験が足りないと感じる場面が多くありますが、常に学ぶ気持ちを忘れず、日々精進して参りたいと思います。ご指導のほどよろしくお願いいたします。

佐藤 祐香

本年度より、福島県栄養士会に入会させていただきました佐藤祐香と申します。大学を卒業後、福祉施設の管理栄養士として働き、今年で二年目になります。

実際に働いてからは、知識や経験不足から苦戦することもあります。利用者様とのコミュニケーションや多職種との話し合いの場に参加することで日々学ぶことが多くあり充実した日々を送っています。食べる楽しみを持っていたけりような食事の提供や、利用者様にあった栄養管理ができることを目標としてこれからも頑張っていきたいと思います。

今回、栄養士会に入会し、研修会等に参加させていただくことで高齢者の栄養管理について知識を深め、業務に活かしていきたいです。至らない点も多くあると思いますがご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

福島県栄養士会事務局 菅野 寛子

本年度より、栄養士会に入会させていただきました菅野寛子と申します。

今年の春より、福島県栄養士会事務局にて県の委託事業である「管理栄養士・栄養士人材確保支援事業」の専門コーディネーターとして勤務しております。福島県栄養士会の様々な先生方にご協力いただきながら事業を行っており、未熟な私は日々学ぶことが多くあります。

事業の中でも養成校訪問による仕事説明会では、実施後アンケートに「栄養士、管理栄養士の仕事について視野が広がった。」などとコメントがあると、専門コーディネーターとしてやりがいを感じます。

今後は栄養士会の先輩方を見習い福島県の食と健康に貢献できるよう、研修等に積極的に参加し専門職としての知識を深めていきたいと思っています。今後とも、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。