

2019年度 支部・職域協議会活動報告

県北支部

ふくしま健康づくりプラン推進事業 健康フェスタ2019

日時:9月8日(日) 10:00~15:00 場所:福島市アオウゼ

保健・医療・福祉に携わる24団体が協力・連携して実施し、市民の健康づくり意識の向上を図るとともに「健康寿命の延伸」「心筋梗塞・脳卒中の減少」に向けて取り組みました。

「たのしく食べる。カラダよろこぶ」とし減塩の見える化や栄養相談を行いました。



県南支部

イベント事業について

今年度、県南支部では2つの大きなイベント事業を実施いたしました。

1つ目は9月29日(日)に実施された「保健・福祉フェステバル郡山2019」です。本会には保健部会副部長として企画会議から参加しました。テーマを【子どもから高齢者まで各年代に応じた望ましい食事指導】として、県南支部運営委員会の7名が食育SATシステムを用いた栄養指導を行いました。まず主食・主菜・副菜などをフードモデルより選んでいただき、その内容を食育SATシステムにより栄養価計算し、塩分摂取が多かった方には「汁の選択はひかえましょう」など具体的な指導を管理栄養士が行いました。子どもから高齢者まで、さらに障害を持つ方に来場し

ていただき、目的が達成できたものと思います。参加者には、むらせライス様、ハウスウェルネスフーズ様、味の素EAファーマ様からのサンプルを提供しました。

2つ目は10月26日(土)、27日(日)に実施された「チャレンジ福島」にブースを作り、本会から両日とも5名が参加し、豆つかみゲーム、野菜当てゲーム、栄養指導を行いました。豆つかみゲームにおいては小さな子どもだけでなく、ご夫妻で、お友達同士で、高齢者も参加され、皆さん楽しそうに体験されておりました。管理栄養士による栄養指導も大変好評で、熱心に耳を傾けられていました。

