

新入会員です
よろしくおねがいします

太田 恵里香

本年度より、福島県栄養士会に入会させていただきました太田恵里香と申します。

地域医療の一環として、入院・外来患者様の治療や健康回復、維持を目指し食事・栄養の面でサポートできるよう努力しております。当院は急性期から慢性期の様々な疾患を持つ方や嗜好・食事介護が必要な方など栄養管理は個人に合わせ多岐にわたります。その中で、自らの知識・経験不足を痛感する事例も多くあり、上司や他職種スタッフなど沢山の方に助けられながら勤務にあたっております。

この様なご時世により日々状況が変化する医療現場において、管理栄養士としてのスキルアップの必要性を感じております。栄養士会の研修会などに参加させて頂き、自己の質の向上に向け努めていきたいと思っております。至らない点多々ある事とは思いますが、ご指導の程宜しくお願い致します。

新開 純子

初めまして。この度、福島県栄養士会の新入会員となりました、新開純子と申します。よろしくお願いいたします。普段は薬局の管理栄養士として働いております。薬局での管理栄養士としての業務は、主に薬を処方されて来店される患者さんの栄養相談です。栄養相談では、バランスの良い食事とはどういったものか、血糖値などの検査値を改善するにはどうすればよいか、など様々な相談があります。まずは患者さんの普段の食生活について詳しく伺い、そこからどのような問題点があるかを見極め、患者さんの無理のない範囲で食生活の改善をしていけるようにアドバイスすることを心掛けています。

新型コロナウイルスの感染拡大により、家で過ごす時間が増えた患者さんも多いと感じています。家にいる時間が長いと、食事が不規則になりがちです。感染予防や肥満防止などの観点からも患者さんへ向けてより一層、食生活の重要性を伝えていきたいと思っております。

大樂 志織

私は大学卒業後福島県に戻り、学校栄養職員として勤務しています。現在は自校式給食を行う中学校で、給食全般と食育を担当しています。学校勤務のため生徒との関わりも多く、給食の感想を聞いたり最近流行っているものを教えてもらったりと、生徒との交流も楽しんでいます。

働き始めて10年以上たった今、なぜ私が入会しようと思ったかという、産休育休明けで昨年職場復帰した時、管理栄養士としての自分に自信を持つことができなくなってしまったからです。幼い子ども2人を育てながらの仕事は予想以上に余裕がなく、新しいことを学ぶ時間はとれませんでした。栄養士会に入ること、最新の情報や多様な職場で働く方々の状況を知ることができるのではないかと思います、入会を決意しました。研修会等にも積極的に参加し、学んでいきたいと思ひます。よろしくお願い致します。

山崎 りえ

この度は福島県栄養士会に迎えていただきありがとうございます。

正確に言うと、私は再入会の会員です。しばらく栄養士の仕事をしていませんでした。再び栄養士として活動出来るとは思っていませんでしたが、良い機会に恵まれ感謝の気持ちでいっぱいです。

久しぶりの仕事は分からない事が多く、先輩に教えてもらいながらの作業がほとんどです。栄養士を取り巻く情報は日々増加し、変化しており、驚くばかりです。これからは栄養士会で新しい情報を得て、業務の中に反映していきたいと思ひます。

栄養士会に入会を希望される方が増えるよう、未入会の方やこれから栄養士免許を申請される方に、栄養士会の活動等を伝えていきたいと思ひます。

今後とも宜しくお願いいたします。