栄養ふくしま

THE NUTRITION OF FUKUSHIMA NO.68

公益社団法人福島県栄養士会 〒963-8025 福島県郡山市桑野３丁目 19 番6号　太健ビル 105 号
TEL: 024-939-1195　FAX :024-939-1222　　e-mail:food-a@fukushima-eiyoushikai.or.jp

ごあいさつ

会員とともに歩む栄養士会へ

会津支部
公益社団法人福島県栄養士会
会長 鈴木 秀子（研究教育職域協議会）

このたび、（公社）福島県栄養士会第１０回定時総会にて理事に選任、理事会にて会長としてご承認いただき就任いたしました。引き続き、（公社）福島県栄養士会の発展のために最善を尽くして参ります。皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、本会は、２０２２年４月から事務所の所在地が変わりました。心機一転、会員の皆さまとともに考え、会員の皆さまとともに歩む会を目指して参ります。

管理栄養士・栄養士は、専門職として、人びとの健康を守り、向上させることを主な使命として活動しております。この使命を果たすために、管理栄養士・栄養士の専門性の維持向上や専門職としての待遇や利益の向上を図っているのが職能団体である栄養士会です。また、管理栄養士・栄養士は多様な職域で、しかも、一人職場で活動することも多い職種です。情報交換や交流の機会はとても重要で、ここに本会の果たす役割は大きいと考えています。会員の皆さまのご意見や賛助会員の皆さまの御協力をいただきながら、理事を中心に会員が力を合わせて運営する体制づくりを目指していきます。ぜひ一度、気軽に、新事務所にお立ち寄りください。車３台分の駐車スペースもありますので。

さて、コロナ下での暮らしが４年目となり、食環境や人々の食に対する意識が多様化しています。一方で、様々な健康問題も浮かびあがってきました。健康の基本は、栄養・食生活です。管理栄養士・栄養士の、人々に寄り添いながら、人々の「よりよく生きる」を応援するチカラが求められています。「栄養ふくしま」を通して、会員はもちろん、広く県民の皆様に有用な今どきの栄養・健康情報をお届けいたします。

【特集】福島県における減塩の取組～これまでとこれから～

＊おいしければ、減塩も受け入れられる!?
福島県における健康的な食環境整備の推進・ p２
＊長寿県 遠い道のり!?
減塩の取組・・・・・・・・・・・・・・ p３
＊県民のみなさまが健康になりますよう！
ちょっとだけ減塩の心がけ・・・・・・ p４
＊認定栄養ケア・ステーションをご存じですか？
認定栄養ケア・ステーションによる
地域での減塩啓蒙活動!!・・・・・・・ p５
＊学校給食の食塩相当量の基準をご存じですか？
学校給食で減塩メニューを提供・・・・ p６
＊減塩のススメ
動画作成に取り組んでみて ・・・・・・ p７
＊適しおサポーター
職場での減塩の取組～まずは身内から～・・ p８
＊Topics　管理栄養士・栄養士の活動
～多職種連携・地域包括ケアのための紹介動画～
「栄養士の仕事」を作成しました・・・・・ p８

【活動報告】

＊活動報告　JDA-DAT 研修・p９
＊ホームページ活用法・・ p９

【会員紹介】

＊2022 年度　賛助会員・・　p１０
＊2022 年度　表彰会員・・　p１２
＊2022 年度　新入会員・・　p１４