

～安心・安全な入院生活のために～

県北支部

医療法人 明治病院

関根 幸子（医療職域協議会）

食物アレルギーのある患者さんへの当院の取り組み

当院は福島市に位置する病床数 36 床の産婦人科の病院です。ここ数年、食物アレルギーの患者さんが増加しているので、入院予定の患者さんへ行っているアレルギー調査の方法（アレルギー調査票の記入など）と、その対応について報告いたします。

1 食物アレルギーとは

主に食べ物に含まれるタンパク質が異物と認識されて、発疹やかゆみ、呼吸症状などが起こる現象です。重篤な場合には命を落とす可能性もあるため、食事を提供する時には、細心の注意を払うことが必要です。特に妊娠中や出産後は体調や体質の変化もあり、アレルギーの症状がでやすくなる方も多くいます。

2 食物アレルギー患者への対応

①アレルギー患者の把握・入院前

外来の助産師と連携し、妊婦検診を受診した患者さん（妊娠 30 週以降）に「食物アレルギー調査票」【※図 1 または図 2】を配布し、妊娠 36 週までに提出してもらいます。アレルギーで禁止食品がある場合は、外来助産師から栄養課に連絡が入り、栄養士が患者さんと面談を行い、調査票に詳しい情報を書き加えます。特に完全除去か食品のみ除去でよいのかは、念入りに確認します。この調査票は患者カルテと一緒に保管され、入院時に医師や病棟の看護師も確認します。

②入院中の管理

入院時は、開始指示の食事通報と一緒に「アレルギー調査票」が栄養課に届きます。食事通報と調査票から、アレルギーの有無を確認し、アレルギー患者さんの場合

- 1) 病室と名前の下に、禁止食品を記入する（ホワイトボード使用）
- 2) 常食とトレイの色をかえる
- 3) トレイの中に、禁止食品を書いたカードをたてる
- 4) 栄養士による献立の変更・指示書へ代替え食品の書き込み
- 5) 配膳時、患者名と禁止食品の読上げとお膳の中身の確認を 2 人でチェックする

以上 5 点は必ず行います。出産後には栄養士が病室を訪問し、喫食状況やアレルギー症状がでていないかを必ず確認します。基本的に個別対応ですが、あまり煩雑になると忙しすぎてミスが起こる原因になるので、牛乳禁止の場合、朝食は豆乳かジョア、夕食時は野菜ジュースにする等マニュアル化したものもあります。

また出産後の患者さんには、行事食【写真 1】やお祝い膳【写真 2】をお出ししますが、食材を工夫し、アレルギーがあっても華やかなお膳になるように配慮しています。安心で、安全で、おいしい入院生活を過ごしていただけるよう、栄養課の職員はもちろん、医師や助産師、看護師と共に日々努めています。



【写真 1】行事食の一例
○節分カレー

【写真 2】お祝い膳の一例

食物アレルギー調査票 ※妊娠 36 週までに妊婦検診時に提出してください

～安心・安全な入院生活のために、ご協力をお願いいたします～

※食品の好き嫌いには対応していません。

記入日 年 月 日

氏名	生年月日	年 月 日
カルテ番号	出産予定日	年 月 日

1.食物アレルギーとは、食べると体調を崩すものはありますか？
(はい ・ いいえ)
「はい」と答えた方へ伺います。下記の A・B・C についてお答えください。
A: 原因食材: 該当するものに○をつけ、それ以外の食品は具体的に記入してください

2.その他
①アレルギー食と一般食のトレイは色分けして提供しております。
②アレルギー対応食材によっては、メニューを変更させていただきます。
ご了承ください。

明治病院 栄養課

図 1 食物アレルギー調査票

food allergy questionnaire
(食物アレルギー調査票)

We ask for your cooperation in ensuring a safe and secure hospital stay.
安心・安全な入院生活のために、ご協力をお願いいたします

Food likes and dislikes not catered for
食品の好き嫌いには対応していません。

date entered 年 月 日

family name (姓)	date of birth (生年月日)	年 月 日
medical record number (カルテ番号)	expected date of birth (出産予定日)	年 月 日

Is there anything you cannot eat for religious reasons? (yes ・ no)
宗教上の理由で、食べられないものはありますか？
If yes, please fill in! ()
ある場合は、記入してください

1. Do you have food allergies or anything that makes you sick when you eat it?
食物アレルギーとは、食べると体調を崩すものはありますか？

2. others (その他)
① Allergy food and general food trays are provided in different colors.
アレルギー食と一般食のトレイは色分けして提供しております。
② The menu may be changed depending on the allergy-friendly ingredients.
アレルギー対応食材によっては、メニューを変更させていただきます。
note that ご了承ください。

Meiji Hospital Nutrition Division

図 2 食物アレルギー調査票（英語バージョン）

下の QR コードから食物アレルギー調査をご覧ください。



食物アレルギー調査票



食物アレルギー調査票
(英語バージョン)