

～安心・安全な入院生活のために～

県北支部

医療法人 明治病院

関根 幸子（医療職域協議会）

食物アレルギーのある患者さんへの当院の取り組み

当院は福島市に位置する病床数36床の産婦人科の病院です。ここ数年、食物アレルギーの患者さんが増加しているので、入院予定の患者さんへ行っているアレルギー調査の方法（アレルギー調査票の記入など）と、その対応について報告いたします。

1 食物アレルギーとは

主に食べ物に含まれるタンパク質が異物と認識されて、発疹やかゆみ、呼吸症状などが起こる現象です。重篤な場合には命を落とす可能性もあるため、食事を提供する時には、細心の注意を払うことが必要です。特に妊娠中や出産後は体調や体质の変化もあり、アレルギーの症状がでやすくなる方も多いです。

2 食物アレルギー患者への対応

①アレルギー患者の把握・入院前

外来の助産師と連携し、妊婦検診を受診した患者さん（妊娠30週以降）に「食物アレルギー調査票」【※図1または図2】を配布し、妊娠36週までに提出してもらいます。アレルギーで禁止食品がある場合は、外来助産師から栄養課に連絡があり、栄養士が患者さんと面談を行い、調査票に詳しい情報を書き加えます。特に完全除去か食品のみ除去でよいのかは、念入りに確認します。この調査票は患者カルテと一緒に保管され、入院時に医師や病棟の看護師も確認します。

②入院中の管理

入院時は、開始指示の食事通報と一緒に「アレルギー調査票」が栄養課に届きます。食事通報と調査票から、アレルギーの有無を確認し、アレルギー患者さんの場合

1) 病室と名前の下に、禁止食品を記入する（ホワイトボード使用）

2) 常食とトレイの色をかえる

3) トレイの中に、禁止食品を書いたカードをたてる

4) 栄養士による献立の変更・指示書へ代替え食品の書き込み

5) 配膳時、患者名と禁止食品の読み上げとお膳の中身の確認を2人でチェックする

以上5点は必ず行います。出産後には栄養士が病室を訪問し、

喫食状況やアレルギー症状がでていないかを必ず確認します。基本的に個別対応ですが、あまり煩雑になると忙しすぎてミスが起こる原因になるので、牛乳禁止の場合、朝食は豆乳かジョア、夕食時は野菜ジュースにする等マニュアル化したものもあります。

また出産後の患者さんには、行事食【写真1】やお祝い膳【写真2】をお出ししますが、食材を工夫し、アレルギーがあっても華やかなお膳になるように配慮しています。安心で、安全で、おいしい入院生活を過ごしていただけるよう、栄養課の職員はもちろん、医師や助産師、看護師と共に日々努めています。



下のQRコードから
「お祝膳」をご覧いただけます。



【写真1】行事食の一例
○節分カレー

食物アレルギー調査票

※36週までに当院勤務時に提出してください

～安心・安全な入院生活のために、ご協力をお願いいたします～

※食品の好き嫌いには対応しておりません。

記入日	年	月	日		
氏名		生年月日	年	月	日
カルテ番号		出産予定期	年	月	日

1.食物アレルギー又は、食べると体調を崩すものはありますか？

(はい) (いいえ)

「はい」と答えた方へ伺います。下記のA・B・Cについてお答えください。

A: 原因食材：該当するものにすべて○をつけ、それ以外の食品は具体的に記入してください

2.その他

①アレルギー食と一緒に食のトレーは色分けして提供しております。

②アレルギー対応食材によっては、メニューを変更させていただきます。

ご了承ください。

明治病院 栄養課

図1 食物アレルギー調査票

food allergy questionnaire

(食物アレルギー調査票)
We ask for your cooperation in ensuring a safe and secure hospital stay.

安心・安全な入院生活のために、ご協力をお願いいたします

Food likes and dislikes not catered for
食品の好き嫌いには対応しておりません。

date entered

family name (姓)	date of birth (誕生日)
nick/record number (記入欄)	expected date of birth (出産予定期)

Is there anything you cannot eat for religious reasons? (yes) (no)

宗教上の理由で、食べられないものはありますか？

If yes, please fill in.
あります場合、記入してください。

1. Do you have food allergies or anything that makes you sick when you eat it?
食物アレルギー又は、食べると体調を崩すものはありますか？

2.others(その他)

①Allergy food and general food trays are provided in different colors.

アレルギー食と一緒に食のトレーは色分けして提供しております。

②The menu may be changed depending on the allergy-friendly ingredients.

アレルギー対応食材によっては、メニューを変更させていただきます。

note that ご了承ください。

Meiji Hospital Nutrition Division

図2 食物アレルギー調査票（英語バージョン）

下のQRコードから食物アレルギー調査をご覧いただけます。



食物アレルギー調査票
(英語バージョン)

