

～安心・安全な入院生活のために～

## 食物アレルギーのある患者さんへの当院の取り組み

県北支部

医療法人 明治病院

関根 幸子（医療職域協議会）

当院は福島市に位置する病床数36床の産婦人科の病院です。ここ数年、食物アレルギーの患者さんが増加しているので、入院予定の患者さんへ行っているアレルギー調査の方法（アレルギー調査票の記入など）と、その対応について報告いたします。

### 1 食物アレルギーとは

主に食べ物に含まれるタンパク質が異物と認識されて、発疹やかゆみ、呼吸症状などが起こる現象です。重篤な場合には命を落とす可能性もあるため、食事を提供する時には、細心の注意を払うことが必要です。特に妊娠中や出産後は体調や体质の変化もあり、アレルギーの症状がでやすくなる方も多いです。

### 2 食物アレルギー患者への対応

#### ①アレルギー患者の把握・入院前

外来の助産師と連携し、妊婦検診を受診した患者さん（妊娠30週以降）に「食物アレルギー調査票」【※図1または図2】を配布し、妊娠36週までに提出してもらいます。アレルギーで禁止食品がある場合は、外来助産師から栄養課に連絡があり、栄養士が患者さんと面談を行い、調査票に詳しい情報を書き加えます。特に完全除去か食品のみ除去でよいのかは、念入りに確認します。この調査票は患者カルテと一緒に保管され、入院時に医師や病棟の看護師も確認します。

#### ②入院中の管理

入院時は、開始指示の食事通報と一緒に「アレルギー調査票」が栄養課に届きます。食事通報と調査票から、アレルギーの有無を確認し、アレルギー患者さんの場合

1) 病室と名前の下に、禁止食品を記入する（ホワイトボード使用）

2) 常食とトレイの色をかえる

3) トレイの中に、禁止食品を書いたカードをたてる

4) 栄養士による献立の変更・指示書へ代替え食品の書き込み

5) 配膳時、患者名と禁止食品の読み上げとお膳の中身の確認を2人でチェックする

以上5点は必ず行います。出産後には栄養士が病室を訪問し、

喫食状況やアレルギー症状がでていないかを必ず確認します。基本的に個別対応ですが、あまり煩雑になると忙しすぎてミスが起こる原因になるので、牛乳禁止の場合、朝食は豆乳かジョア、夕食時は野菜ジュースにする等マニュアル化したものもあります。

また出産後の患者さんには、行事食【写真1】やお祝い膳【写真2】をお出ししますが、食材を工夫し、アレルギーがあっても華やかなお膳になるように配慮しています。安心で、安全で、おいしい入院生活を過ごしていただけるよう、栄養課の職員はもちろん、医師や助産師、看護師と共に日々努めています。

以下のQRコードから「お祝膳」をご覧いただけます。



【写真1】行事食の一例  
○節分カレー

以下のQRコードから食物アレルギー調査をご覧いただけます。



食物アレルギー調査票  
(英語バージョン)



食物アレルギー調査票  
(英語バージョン)

食物アレルギー調査票			
～安心・安全な入院生活のために、ご協力をお願いいたします～			
※食品の好き嫌いには対応しておりません。			
記入日	年	月	日
氏名		生年月日	年 月 日
カルテ番号		出産予定期	年 月 日
1.食物アレルギー又は、食べると体調を崩すものはありますか？			
( はい 　 いいえ )			
「はい」と答えた方へ伺います。下記のA・B・Cについてお答えください。			
A:原因食材：該当するものにすべて○をつけ、それ以外の食品は具体的に記入してください			
2.その他			
①アレルギー食と一緒に食のトレーは色分けして提供しております。			
②アレルギー対応食材によっては、メニューを変更させていただきます。			
ご了承ください。 明治病院 栄養課			

図1 食物アレルギー調査票

food allergy questionnaire			
(食物アレルギー調査票)			
We ask for your cooperation in ensuring a safe and secure hospital stay.			
安心・安全な入院生活のために、ご協力をお願いいたします			
Food likes and dislikes not catered for			
食品の好き嫌いには対応しておりません。			
date entered	family name (last)	date of birth (year)	...
nick/record number (if any)	nick/record number (if any)	expected date of birth	...
Is there anything you cannot eat for religious reasons? ( yes   no )			
宗教上の理由で、食べられないものはありますか？			
If yes, please fill in ( )			
ありますか、記入してください			
1.Do you have food allergies or anything that makes you sick when you eat it?			
食物アレルギー又は、食べると体調を崩すものはありますか？			
2.others(その他)			
①Allergy food and general food trays are provided in different colors.			
アレルギー食と一緒に食のトレーは色分けして提供しております。			
②The menu may be changed depending on the allergy-friendly ingredients.			
アレルギー対応食材によっては、メニューを変更させていただきます。			
note that ご了承ください。			

図2 食物アレルギー調査票（英語バージョン）