



新入会員からごあいさつ



オリス株式会社 のばら薬局

日高 真緒（医療職域協議会） いわき支部

本年度より福島県栄養士会に入会させて頂きました日高真緒と申します。

私は、昨年の春から新社会人になり、薬局栄養士として勤務しております。最初は事務作業を主としていましたが、入社して半年後から少しずつ栄養士業務を担うようになりました。

現在は、事務作業と並行して、毎月旬の食材を用いたレシピの作成や、栄養関連の資料作成、患者様への栄養指導、食事に関する不安がある方へ簡単な献立作成、地域のサロンでの講演会などを行っています。

私はまだまだ未熟なので、今後は栄養士会で行われている研修や講演会等に参加させて頂き、栄養士としての必要な知識や技術を身につけ、自分自身の成長に繋げていきたいと思います。また、学んだことを自分の中だけで消化するのではなく、他のスタッフにも共有して薬局全体の業務にも活かし、患者様へより良いサポートができるよう努めていきたいと思います。ご指導の程よろしくお願い致します。



西郷村学校給食センター 西郷第一中学校 草野理香（学校健康教育職域協議会）県南支部

この度、福島県栄養士会の新入会員となりました草野理香と申します。学校栄養職員として6年、栄養教諭としては3年目になりました。

栄養教諭として勤務する中で子どもたちに食の楽しさ、大切さを伝える難しさを実感するとともに知識を身につけ生かせるように日々学べる場が必要だと考え、福島県栄養士会での学びが必要であると感じ入会しました。

子どもたちの食環境、社会情勢が変化している中で子どもたちの心のよりどころとなるような食の提供を行っていききたいと思います。

子どもたちの将来の健康に繋がるような食育を展開していくとともに、管理栄養士としての知識を個別指導や食育の授業をとおして、子どもたちに還元できるよう励んで行きたいと思います。

そのための栄養に関する知識はもちろん、カウンセリングの知識や話し方、多方面からの知識を習得していきたいと思います。今後ともご指導のほどよろしくお願い致します。