

社会福祉法人いわき福音協会 指定障害者支援施設 はまなす荘 根本利江
(福祉協議会)いわき支部

障がい者の食の特性というのは、栄養士業界でも意外と知られておりません。皆様に少しでも障害の特性について知って頂けたらと思います。

《ハロウィンメニュー》

当施設での肥満に対する取り組みとして、個々の栄養管理と障害特性に合わせた栄養ケアを行っております。障害特性として、早食い・丸呑みという食行動があると先に述べましたが、それが肥満や誤嚥に繋がる場合があります。そこで当施設では、早食い・丸呑み傾向のある方には、自助食器をつけて生活支援員が小分けにし、ゆっくりと食べる様に声掛けをしながら食べてもらうことにしております。それが肥満予防や誤嚥予防に繋がります。

[illegible]

【資料1】実施計画書(1) 【資料2】実施計画書(2)

栄養ふくしま70号 令和7年2月1日