

『食育イベントと研修会～会津支部活動報告～』

会津支部長 齋藤紀子 (公衆衛生協議会)

6月16日(日)会津坂下町の会津中央乳業で開催された「べこ乳マルシェ」に食育ブースを出展しました。豆運びゲームを通して箸の正しい使い方と牛乳・乳製品の普及を行いました。約200名が来場し大盛況でした。

9月21日(土)会津若松市「会津稽古堂」において研修会を開催しました。18名が参加し、オカフーズ(株)より『お魚の美味しい食べ方』とサトー商会(株)より『時短調理品のご案内』について講習を受けました。中でも冷凍切り身で反らない煮魚や揚げないフライなどの調理実演があり、調理の工夫等を学ぶことができました。



『市政100周年記念イベント～県南支部活動報告～』

県南支部長 水野時子 (教育研究協議会)

10月27日(日)、ビックパレットふくしまにおいて開催された郡山市制100周年記念「ファミリーフェスタ2024」に、『食生活を見直そう。今日何食べる？ そうだ、栄養士・管理栄養士に相談しよう!』をテーマに出典しました。

栄養相談コーナーの他、野菜摂取レベル及び推定野菜摂取量を見える化できる機器(ベジチェック)を使用した測定とそれに合わせた野菜摂取の啓発、さらに1日摂取目標量の350g程度とはどの位の量なのかを実際に野菜を用いて視覚的に体験していただきました。多くの来場者に測定・体験していただき、大変好評でした。ご協力いただきましたネスレ様、森永乳業クリニコ様、(株)明治様、カゴメ様、ありがとうございました。



『嚥下調整食研修会～相双支部活動報告～』

相双支部長 田村有香 (公衆衛生協議会)

11月9日(土)、南相馬市「道の駅」において嚥下調整食研修会を行い、会員9名の参加がありました。ニュートリー株式会社嚥下チーム様のご協力により学会分類2021について理解を深めることができ、また会員同士の交流を図ることができました。相双支部は少ない会員数ではありますが、困ったとき気軽に相談できるよう今後も研修会などを通じて交流の機会をもっていきたいと思えます。



『介護フェア2024～いわき支部活動報告～』

いわき支部長 都澤京子 (地域活動協議会)

5月19日(日)に、いわき市病院協議会主催の「介護フェア2024」の相談コーナーに、いわき集団栄養給食研究会と合同で参加しました。賛助会員様より栄養補助食品のサンプル提供があり、栄養ゼリー等を提示しながら栄養相談を実施することができました。また、8月20日、21日の2日間、勿来町の農産物直売所「そのふぁ」様において、栄養ワンダー2024「食事と栄養の相談会」を開催しました。来店された方に、「栄養の日」のうちわを配付、希望者に栄養相談を行いました。少しでも地域の皆様の栄養を楽しむ応援ができればと考えております。

