

活動紹介

栄養ケア・ステーション 平 めぐみ

一般財団法人竹田綜合病院 黒岩 敏 (医療協議会)会津支部 研修担当

◆栄養ケア・ステーションとは

管理栄養士・栄養士が栄養ケア活動を提供する拠点です。依頼者のご要望に応じて、栄養ケア登録栄養士の紹介、用途に応じたサービスを提供しています。



【画像1】 出典：シェア！チャンネル イケめし ジャーチャー類
https://youtu.be/7bB_SP6Jce4?feature=share

◆福島放送 料理コーナー事業

健康に良い、食品ロスが出ない手軽にできるレシピを作成しテレビ放送で紹介しています。YouTubeにて視聴も可能です。

【画像1】

「小さい子供でも手のできる調理体験」「地元野菜を活用した減塩料理」「講話と調理実習両立」など、ご要望に応じた様々な調理実習を行っています。

【画像3】



【画像3】 檜葉町下井出地域集会所にて調理実習
地元野菜を使って減塩料理に挑戦中。

◆保健指導・栄養相談

健康診断後や重症化予防事業として保健指導を行い、地域住民の健康増進及び疾患予防・治療に貢献しています。

◆栄養・食育講演会の講師

一般企業従業員へ向けた生活習慣病予防セミナーや、保育園・子育て支援センターでの食育講話の依頼を特に多くいただいています。【画像2】



【画像2】 ニチイキッズ福島いずみ保育園にて食育講座 本物の稲に興味津々です。

◆広報誌への寄稿

読者へ自らが健康に対する意識づけを行えるような、簡単・便利なレシピから一手間凝ったお料理レシピまで、健康に役立つ情報を提供しています。

福島県国民健康保険
団体連合会
「ふくしまの国保」



◆栄養研究発表会

12月7日郡山女子大学にて第36回福島県栄養士会栄養研究発表会が開催されました。会員から日々の活動内容を発表頂き、

活発な意見交換が行われました。特別講演では、女子栄養大学 石田裕美教授をお招きし、「日本人の食事摂取基準2025年度の概要」と題し講演頂きました。参加者より「活用の立場からのお話がとても参考になった」「変更点や活用の仕方が分かり易い」など好評の声が挙げられました。

【画像4】



【画像4】 栄養研究発表会特別講演

◆後進育成も行っています！

現場の経験が少なく不安、栄養士として新たに学んでいきたい方などに、事業見学の場を設けています。福島県栄養士会へお問い合わせください。

公益社団法人福島県
栄養士会
栄養ケア・ステーション



◆調理実習・料理教室

「親子で一緒にお菓子作り」