

## 食事

管理栄養士が栄養バランスを考えた献立です。利用者の方のお身体の状態に合わせて食事の形態を工夫することで、食べやすさ、おいしさに配慮し、楽しい食事時間が過ごせるよう工夫しています。誕生会、祝日などは行事食もあります。



## レクリエーション

日中の過ごし方は、テレビを見たり、新聞や本を読んだり、昼寝や園内の散歩をしたりと様々です。また、毎日の朝の集いでは、お参りの後、体操や歌、ゲームなどに参加する方もあります。また、時にはゾーンごとに歌やゲームに取り組んでいます。毎月の誕生会や花見、七夕、盆踊り、月見など、季節の行事も実施しています。その他、仏教行事としては、彼岸法要、花祭り、初盆法要などがあり、自由に参加してもらっています。

