

～元氣喜び 優しさにつれる～

健康寿命を育む暮らし

とくたんの郷

健康プログラムを楽しむデイサービス

●デイサービスとくたんの郷（通所介護事業所）

生き生きライフで安心・健康・快適生活

●エイジングハウスとくたんの郷（サービス付高齢者向け住宅）



【通う・泊まる・住まう】

「24時間・365日」介護スタッフによる
生活支援サービスをご提供いたします。



“体”と“頭”の健康を維持する「生き生きプロ」

デイサービス 1日の ご利用の流れ

送迎車で「とくたんの郷」までお越し頂き、食事、入浴、レクリエーション・催事等を通じて健康的な心身の維持・向上を図ります。

イベント食



日常食



高齢者のための栄養とバランスのとれた美味しい食事のご提供に努めてまいります。



午前の活動

《体・頭の健康》



体の健康(DAM・軽体操)



頭の体操(シナプソロジー)



頭の体操(脳トレ)

午後の活動

《心の健康》



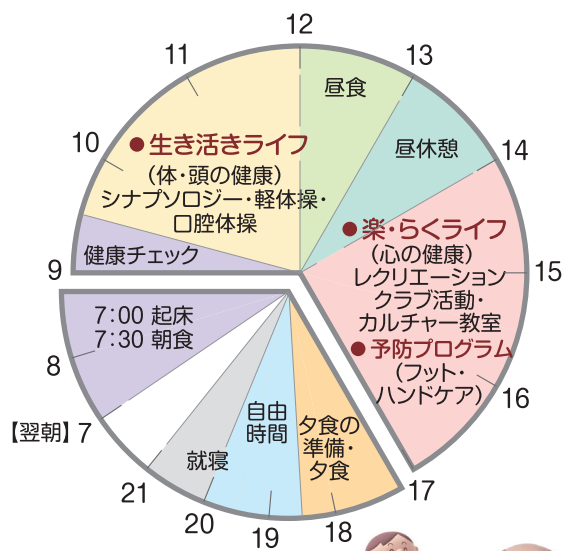
各種レクリエーション



各種クラブ活動(ドライブ)



各種カルチャー教室

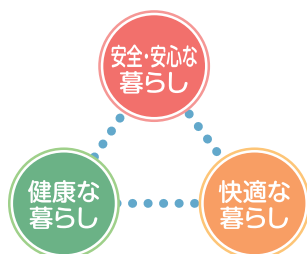


私たちの 目指す サービス

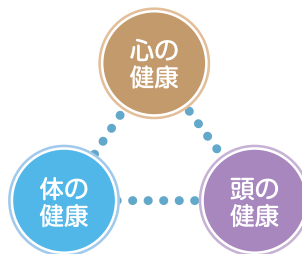
私たちが目指す介護・生活支援サービス

「健康長寿を育む」暮らしをサポートします。

「健康寿命を保つ」健康・予防プログラムを提案します。



四季や自然を感じていただく生活イベントやご利用者様自身が選択するクラブ活動やカルチャー教室を通じて、シルバークライフをサポートします。



午前は「健康」を切り口として、身体機能・認知・予防活動を中心に、午後は集団で楽しみながらできるレクリエーション・クラブ活動・カルチャー教室などを中心に、充実した生活時間を過ごして頂いております。

ホームページ & 動画のご案内

《ホームページのご案内》

各事業所の詳しい情報がご覧いただけます。



いわて愛隣会
トップページ



《健康・予防プログラムのご案内》

わかりやすい紹介動画をご覧いただけます。

健康プログラム
紹介動画



フット・ハンドケア
紹介動画



「プログラム」と“心”の健康を保つ「楽・らくプログラム」

イベント スケジュール

「とくたんの郷」では、日本の伝統的な年中行事をはじめ、月ごとに旬の食材を使っの「食のイベント」を行うなど、様々な楽しい催しを開催しています。

※イベント内容は変更になる場合がございます。

- 1月** ●新年を祝う会 (健康祈願祭)
●新春鍋パーティー
- 2月** ●節分を祝う会
●おでん鍋パーティー
- 3月** ●ひな祭り
●握りずしパーティー
- 4月** ●感謝祭
●山菜パーティー
- 5月** ●女性に感謝する会
●たけのこづくしパーティー
- 6月** ●男性に感謝する会
●行楽パーティー



新年を祝う会(健康祈願祭)



感謝祭



女性に感謝する会

- 7月** ●七夕祭り
●うなぎづくしパーティー
- 8月** ●夏祭り
●バーベキューパーティー
- 9月** ●敬老を祝う会
●さんまパーティー
- 10月** ●体育祭
●芋煮会パーティー
- 11月** ●文化祭
●新そばパーティー
- 12月** ●クリスマスを祝う会
●忘年寿司パーティー



夏祭り(まがと太鼓の皆様)



体育祭



クリスマスを祝う日

誕生会

「とくたんの郷」では、月に1度、誕生月のご利用者様をお祝いする「誕生会」を開催しております。



誕生会



誕生会



誕生会の食事風景

クラブ活動 & カルチャー教室

※事業所により内容は異なります。

ご利用者様の生活が生き活きと楽しいものになるように、様々なクラブ活動をご提案しております。ご自分のペースに合わせて活動を楽しんで頂きながら、利用者様同士の交流を図っています。

「とくたんの郷」では、各種クラブ活動や〇〇教室を企画し利用者様同士の交流を図っています。

- 歌オケクラブ ●園芸クラブ ●美術クラブ ●料理クラブ ●ドライブクラブ
- 手芸・工芸教室 ●書道教室 ●フラワーアレンジメント教室 など



歌オケクラブ



園芸クラブ



美術クラブ



料理クラブ



フラワーアレンジメント教室



手芸・工芸教室



書道教室



ドライブクラブ



1日を通し、午前は“健康”を切り口として個人の能力（身体機能・認知機能）に着目した活動を中心に、午後は集団で和気あいあいとしながらできるアクティビティ（レク・クラブ活動）を中心に、充実した「生活時間」を過ごして頂いております。

食イベント & 茶話会

食のイベントでは毎月季節に合わせて各種食パーティーを企画し楽しんでいただいております。毎週日曜日の午後は、ご利用者がゆっくりと会話を楽しめる時間をつくり、週替わりでのお飲物（コーヒー・紅茶・日本茶など）とお菓子を頂く「茶話会」を行っております。



※月に1回の「茶話会」時には、地域の方をお招きし、地域の交流の場としても活用しております。



鍋パーティー



春の山菜パーティー



新そばパーティー



握り寿司パーティー



茶話会



茶話会



年間の トピックス

とくたんの郷において外部からの講師をおまねきして、健康生活をご指導いただいたり日々のイベントを年間で企画しております。



マイスキル研修(フットケア)



夏祭り(伝統さんざ)



不来方高校音楽部の来訪



敬老を祝う会の開催

とくたんの郷 お便りを 毎月お届け

「月間スケジュール」や、毎日の健康状態を表した「健康グラフ」、「健康チェックシート」など、ご利用者様の日々の生活の様子・四季折々のイベント風景が掲載された「とくたんの郷便り」を毎月お届け致します。



○とくたんの郷便り



○月間スケジュール



○健康ハイタルグラフ
毎月ご報告しております



○各種健康チェックシート
ご利用者様に定期的にバイセルインデックス（B・I）やアセスメントシートなど健康管理を行なっております。

多機能な 介護サービス ご案内

《楽しい入居サービス》

- 朝食：談話室またはデイルーム食堂にてご提供いたします。
- 日中：介護保険サービス・生活支援サービスがご選択いただけます。
- 夕食：談話室またはデイルーム食堂にてご提供いたします。
- 夜間：夜間は介護スタッフが常駐し、対応いたします。

《気軽な宿泊サービス》

ご家族が、ご旅行や冠婚葬祭、急用などで一時的に在宅介護が困難な場合や、介護老人保健施設、特別養護老人ホームの入所待ちなどにご利用ください。

《便利な延長サービス》

- 早朝・延長利用については、介護保険・生活支援サービスからご選択いただけます。
早朝時間／午前7:00～午前9:00(2時間) 延長時間／午後5:00～午後7:00(2時間)



見学 お試し利用 ご案内

- 「とくたんの郷」では、随時、見学可能ですので、お気軽にお問い合わせください。
また、「デイサービスのお試し利用」を行っております。
(昼食代のみ頂戴しております。)
1日を通して、体操、入浴、お食事、レク活動をご体験頂きます。

ケアビレッジとくたんの郷

「住み慣れた地域で心の温もりを感じ、安心して安全な暮らし」のご提案を目指します。



健康プログラムを楽しむ デイサービス

■ホームエレベーター
上下も楽々移動できます。
(車椅子可)

■快適な居室
洗面、トイレ、クローゼット
を備えた広々としたマイ
ルームです。

■明るく広々とした廊下
日の光が差し込む明る
い廊下です。

便利で気軽な 宿泊サービス

生き生き ライフで 入居サービス

おひとり住まいの高齢者の方、ご家族による介護負担の軽減など様々な介護支援ができる、「ケアビレッジとくたんの郷」です。その時々に応じた必要な生活支援をいたします。

デイサービス とくたんの郷

■なんでも相談室
介護についてのお悩み、お気軽にご相談ください。皆
さんとの語らいの場。

■ウッドデッキ
デイルームの横にはウッド
デッキを設置。アウトドア気
分でレクやイベントも。

■玄関
お花や緑に囲まれた光あ
ふれる明るい玄関です。

■健康の集いデイルーム
明るく元気に健康プログ
ラムで職員が親切・丁寧
に対応いたします。



エイジングハウス とくたんの郷

■便利な静養室
一時的に在宅介護が必要
な時使って便利なお泊ま
りサービス。



とくたんの郷全景



とくたんの郷全景



デイルームで生き生き健康



ゆったり置コーナー



集いの談話コーナー



御影石と檜のお風呂



花壇コーナー



芝生と室外コーナー



収納・洗面・トイレ付きの居室



明るく開放的な廊下



楽々・ゆったり快適トイレ



楽々な便座シャワー

ご利用までのスケジュール (通所)

- ステップ 1** まずはお気軽に電話・FAX・メールでお問い合わせください。施設見学も随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
- ステップ 2** 生活相談員がサービス内容について詳しくご説明します。ご利用についてのご相談も承ります。
- ステップ 3** 「利用(登録)申込書」のご記入及び「本人面談」にて心身・生活状況を確認させていただきます。※面談の結果、お受けできない事もあります。
- ステップ 4** ご利用者様・ご家族様と通所介護利用契約・生活支援サービス契約・諸合意書を締結させていただきます。
- ステップ 5** 介護サービス計画表に基づき「デイサービスとくたんの郷」で快適にお過ごしください。

ご利用までのスケジュール(入居)

- ステップ 1** まずはお気軽に電話・FAX・メールでお問い合わせください。施設見学も随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
- ステップ 2** 生活相談員がサービス内容について詳しくご説明します。ご利用についてのご相談も承ります。
- ステップ 3** 「利用(登録)申込書」のご記入及び「本人面談」にて心身・生活状況を確認させていただきます。※面談の結果、お受けできない事もあります。
- ステップ 4** ご利用者様・ご家族様と建物賃貸借契約・生活支援サービス契約・諸合意書を締結させていただきます。
- ステップ 5** 契約の締結後、ご入居前に保証金(敷金)として居室料金の3ヶ月分をご準備ください。24時間・365日…安全で安心な生活を快適にサポート致します。

●お問い合わせ先 お気軽にお問い合わせ下さい。

ケアビレッジ とくたんの郷

〒028-3614 矢巾町大字又兵衛新田第7地割212番地1(矢幅駅前)
通所介護事業所:第0372200683号 サービス付高齢者向け住宅:第19号

TEL.019-611-1711

●FAX 019-611-1712

●URL <http://i-airinkai.co.jp>

●E-mail tokutan@i-airinkai.co.jp



ケアビレッジとくたんの郷 建築概要

●敷地面積/1623.80㎡ ●建物面積/総延べ面積 1007.49㎡(地上1階531.16㎡、地上2階476.33㎡) ●建物構造/軽量鉄骨造2階建て●居室/Aタイプ 18.12㎡~18.25㎡(全12室 トイレ・洗面器)Bタイプ 27.18㎡(全1室 トイレ・洗面器) ●共用施設/浴室1カ所・共用トイレ2カ所・食堂/居間1室・談話コーナー1室・ウッドデッキ1カ所 ●冷暖房空調設備/居室部:熱交換換気・電気エアコン、共有部:24時間換気システム・電気エアコン

事業概要

【本社/事業本部】

会社名/株式会社いわて愛隣会

所在地/〒020-0051 岩手県盛岡市下太田沢田22-15

電話番号/019-656-3737 FAX番号/019-656-3738

[URL]<http://i-airinkai.co.jp> [E-mail]info@i-airinkai.co.jp



「私たちは働きやすい環境作り」に取り組んでおります。



【愛隣会グループ】

会社名/株式会社みやぎ愛隣会

所在地/〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東2丁目7番13号

電話番号/0229-25-5711 FAX番号/0229-25-8912

[URL]<http://m-airinkai.co.jp> [E-mail]info@m-airinkai.co.jp

【事業所のご案内】

「ケアビレッジこずかたの郷」

●通所介護事業所/デイサービスこずかたの郷(第0370104523号)
●サービス付高齢者向け住宅 エイジングハウスこずかたの郷
所在地/〒020-0051 岩手県盛岡市下太田沢田23-3
電話番号/019-656-2611 FAX番号/019-656-2612

「ケアビレッジこずかたの家」

●通所介護事業所/デイサービスこずかたの家(第0390100576号)
●サービス付高齢者向け住宅 エイジングハウスこずかたの家
所在地/〒020-0051 岩手県盛岡市下太田沢田23-2
電話番号/019-656-2622 FAX番号/019-656-2623

「エイジングホーム健寿庵」

●特定施設入居者介護/エイジングホーム健寿庵(第0370106684号)
●サービス付高齢者向け住宅/エイジングホーム健寿庵
所在地/〒020-0051 岩手県盛岡市下太田沢田22-15
電話番号/019-656-7771 FAX番号/019-656-7772

いつまでも「安心・安全・健康・快適」な暮らしをサポート

株式会社 **いわて愛隣会**

