

健康・笑顔・楽しみが集う

健康寿命を育む暮らし

こずかたの郷・家

健康プログラムを楽しむデイサービス

●デイサービスこずかたの郷（通所介護事業所）

●デイサービスこずかたの家（地域密着型通所介護事業所）

生き生きライフで安心・健康・快適生活

●エイジングハウスこずかたの郷（サービス付高齢者向け住宅）

●エイジングハウスこずかたの家（サービス付高齢者向け住宅）



ケアビレッジ「こずかたの郷」

【通う・泊まる・住まう】

「24時間・365日」介護スタッフによる
生活支援サービスをご提供いたします。



ケアビレッジ「こずかたの家」

“体”と“頭”の健康を維持する

デイサービス 1日の ご利用の流れ

送迎車で「こすかたの郷・家」までお越し頂き、食事、入浴、レクリエーション・催事等を通じて健康的な心身の維持・向上を図ります。

イベント食



日常食



四季に応じ高齢者のための栄養とバランスのとれたあたたかい美味しい食事のご提供に努めてまいります。



午前の活動

《体・頭の健康》



体の体操(DAM・軽体操)



頭の体操(シナプソロジー)



頭の体操(脳トレ)

午後の活動

《心の健康》



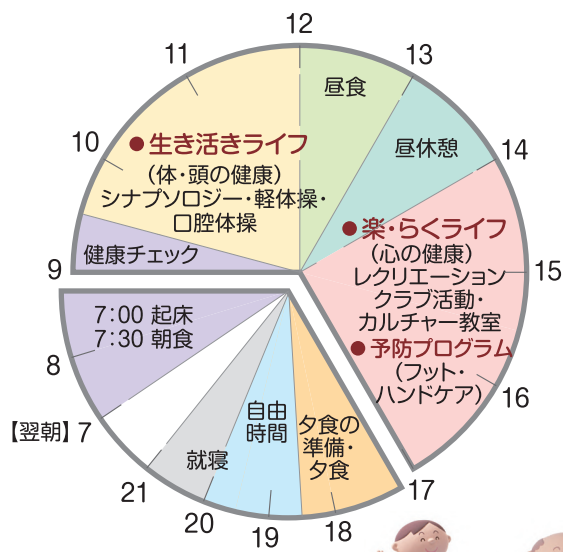
各種レクリエーション風景



各種クラブ活動



各種カルチャー教室



※レクリエーションとクラブ活動は、毎日どちらかお好きな方をご利用者様自身に選択頂きます。



私たちの 目指す 介護サービス



《安全・安心な暮らし》

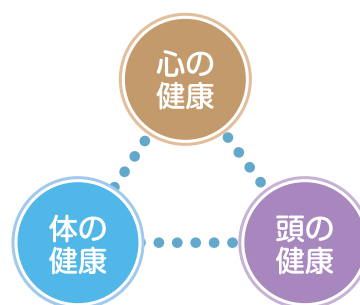
24時間365日、ご利用者様のライフスタイルに合わせ、専門性の高いスタッフをはじめ、医療・調剤機関など各種専門業者との連携により、日々安心な暮らしのご提供に努めております。

《健康な暮らし》

安全な生活の場としてオールバリアフリー、随所にユニバーサルデザインを取り入れております。高齢者様が日々安心して暮らしていただける、生活への環境づくりや生活空間の演出など、常に工夫・改善を心がけております。

《快適な暮らし》

日々の暮らしを楽しんでいただくために、QOL(生活の質)向上やホスピタリティを常に考え、季節に応じた空間演出や生活イベントをご提供しております。快適な環境でご利用者様同士の会話が弾む場となり、シルバーライフの質を高めることに努めます。



《心の健康》

「喜び」や「楽しみ」を感じていただくために、レクやクラブ活動の他、茶話会やカルチャー教室を開催し充実した「生活時間」を過ごして頂くことや、個別に支援するフットケアやハンドケアなども取り入れています。

《頭の健康》

認知症予防や症状軽減を目的に、脳を活性化させる「シナプソロジー」を始めとした脳トレに取り組んで頂いております。体だけではなく、頭の健康維持にも積極的に取り組むことを目指します。

《体の健康》

ご利用者様のペースに合わせた、日常生活の中で出来る軽体操や小グループ活動など体の健康維持・向上に特化したプログラムに取り組むことで、より健康を意識した毎日をお過ごし頂くことを目指します。

「生き活きプログラム」と“心”の

イベント スケジュール

「こすかたの郷・家」では、日本の伝統的な年中行事をはじめ、月ごとに旬の食材を使っ
ての「食のイベント」を行うなど、様々な楽しい催しを開催しています。
※イベント内容は変更になる場合がございます。

1月

- 新年を祝う日
(健康祈願祭)
- 新春鍋パーティー



新年を祝う日

2月

- 節分を祝う日
- おでんパーティー



感謝祭

3月

- ひな祭り
- 握り寿司パーティー

4月

- 感謝祭
- 山菜パーティー

5月

- 女性に感謝する日
- たけのこづくしパーティー

6月

- 男性に感謝する日
- 行楽パーティー



男性に感謝する日

7月

- 七夕祭り
- うなぎづくしパーティー



夏祭り

8月

- 夏祭り
- 精進料理パーティー

9月

- 敬老を祝う日
- バーベキューパーティー
(ジンギスカン)



体育祭

10月

- 体育祭
- さんま・芋煮会パーティー

11月

- 文化祭
- 新そばパーティー



クリスマスを祝う日

12月

- クリスマスを祝う日
- 忘年鍋寿司パーティー

誕生会

「こすかたの郷・家」では、月に1度、誕生月のご利用者様をお祝いする「誕生会」を開催しております。



誕生会(風景)



誕生会(風景)



誕生会(食事風景)

クラブ活動 & カルチャー教室

ご利用者様の生活が生き活きと楽しいものになるように、様々なクラブ活動をご提案しております。
ご自分のペースに合わせて活動を楽しんで頂きながら、利用者様同士の交流を図っています。

「こすかたの郷・家」では、各種クラブ活動やカルチャー教室を企画し利用者様同士の交流を図っています。

- 歌オケクラブ ●映画クラブ ●料理クラブ ●ガーデニングクラブ ●ドライブクラブ など
- フラワーアレンジメント教室 ●手芸・工芸教室 ●書道教室 など



歌オケクラブ



美術クラブ



料理クラブ



ガーデニングクラブ



フラワーアレンジメント教室



工芸・手芸教室



書道教室



ドライブクラブ



健康を保つ「楽・らくプログラム」

食イベント & 茶話会

※事業所により内容は
異なります。

食のイベントでは毎月季節に合わせて各種食パーティーを企画し楽しんでいただいております。
毎週日曜日の午後は、ご利用者がゆっくりと会話を楽しめる時間をつくり、週替わりでの
お飲物(コーヒー・紅茶・日本茶など)とお菓子を頂く「茶話会」を行っております。



春の山菜パーティー



新そばパーティー



握り寿司パーティー



土鍋パーティー



茶話会風景



茶話会風景



※月に1回の「茶話会」時には、地域の方をお招きし、交流の場としても活用しております。

年間の トピックス

こすかたの郷・家において外部からの講師をおまねきして、健康生活をご指導いただいたり
日々のイベントを年間で企画しております。



健康祈願祭



八幡宮山車(城西組)の来訪



敬老を祝う日の風景



軽体操の講習会

こすかたの郷・家 お便りを 毎月お届け

「月間スケジュール」や、毎日の健康状態を表した「健康グラフ」、「健康チェックシート」など、
ご利用者様の日々の生活の様子・四季折々のイベント風景が掲載された
「こすかたの郷便り」「こすかたの家便り」を毎月お届け致します。



こすかたの郷・家便り



月間スケジュール



健康バイタルグラフ
バーセルインデックス(BI)
などを毎月ご報告してあり
ます。



○各種健康チェックシート
ご利用者様にフットケア・
ハンドケアアクセスメント
シートなどを発行してあり
ます。

ホームページ & 動画のご案内

《ホームページのご案内》
各事業所の詳しい情報がご覧いただけます。



いわて愛隣会
トップページ



《健康・予防プログラムのご案内》
わかりやすい紹介動画をご覧いただけます。

健康プログラム
紹介動画



フット・ハンドケア
紹介動画



1日を通し、午前は“健康”を切り口として個人の能力（身体機能・認知機能）に着目した活動を中心に、午後は集団で和気あいあいと楽しみながらできるアクティビティ（レク・クラブ活動）を中心に、充実した「生活時間」を過ごして頂いております。

多機能な 介護サービス ご案内

《楽しい入居サービス》

- 朝食：談話室またはデイルーム食堂にてご提供いたします。
- 日中：介護保険サービス・生活支援サービスがご選択いただけます。
- 夕食：談話室またはデイルーム食堂にてご提供いたします。
- 夜間：夜間は介護スタッフが常駐し、対応いたします。

《気軽な宿泊サービス》

ご家族が、ご旅行や冠婚葬祭、急用などで一時的に在宅介護が困難な場合や、介護老人保健施設、特別養護老人ホームの入所待ちなどにご利用ください。

《便利な延長サービス》

- 早朝・延長利用については、介護保険・生活支援サービスからご選択いただけます。
早朝時間／午前7:00～午前9:00(2時間) 延長時間／午後5:00～午後7:00(2時間)

見学 お試し利用 ご案内

- 「こすかたの郷・家」では、随時、見学可能ですので、お気軽にお問い合わせください。
また、「デイサービスのお試し利用」を行っております。
(昼食代のみ頂戴しております。)
- 1日を通して、体操、入浴、お食事、レク活動をご体験頂きます。

ご利用までの 流れ

ご利用までのスケジュール（通所）

- ステップ1** まずはお気軽に電話・FAX・メールでお問い合わせください。
施設見学も随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
- ステップ2** 生活相談員がサービス内容について詳しくご説明します。
ご利用についてのご相談も承ります。
- ステップ3** 「利用（登録）申込書」のご記入及び「本人面談」にて心身・生活状況を確認させていただきます。
※面談の結果、お受けできない事もあります。
- ステップ4** ご利用者様・ご家族様と通所介護利用契約・生活支援サービス契約・諸合意書を締結させていただきます。
- ステップ5** 介護サービス計画表に基づき「デイサービスこすかたの郷・家」で快適にお過ごしください。

ご利用までのスケジュール（入所）

- ステップ1** まずはお気軽に電話・FAX・メールでお問い合わせください。
施設見学も随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
- ステップ2** 生活相談員がサービス内容について詳しくご説明します。
ご利用についてのご相談も承ります。
- ステップ3** 「利用（登録）申込書」のご記入及び「本人面談」にて心身・生活状況を確認させていただきます。
※面談の結果、お受けできない事もあります。
- ステップ4** ご利用者様・ご家族様と建物賃貸借契約・生活支援サービス契約・諸合意書を締結させていただきます。
- ステップ5** 契約の締結後、ご入居前に保証金（敷金）として居室料金の3ヶ月分をご準備ください。
24時間・365日…安全で安心な生活を快適にサポートいたします。



ケアビレッジこすかたの郷

必要な人に、必要な時、必要な
生活支援サービスをご提供致します。



健康プログラムを 楽しむデイサービス

■ゆったりお風呂
御影石と檜でイキイキさ
っぱり快適入浴・個浴をた
のしめます。

■健康の集いデイルーム
明るく元気に健康プログ
ラムで職員が親切・丁寧
に対応いたします。

便利で気軽な 宿泊サービス

■便利な静養室
一時的に在宅介護が必要
な時使って便利なお泊ま
りサービス。

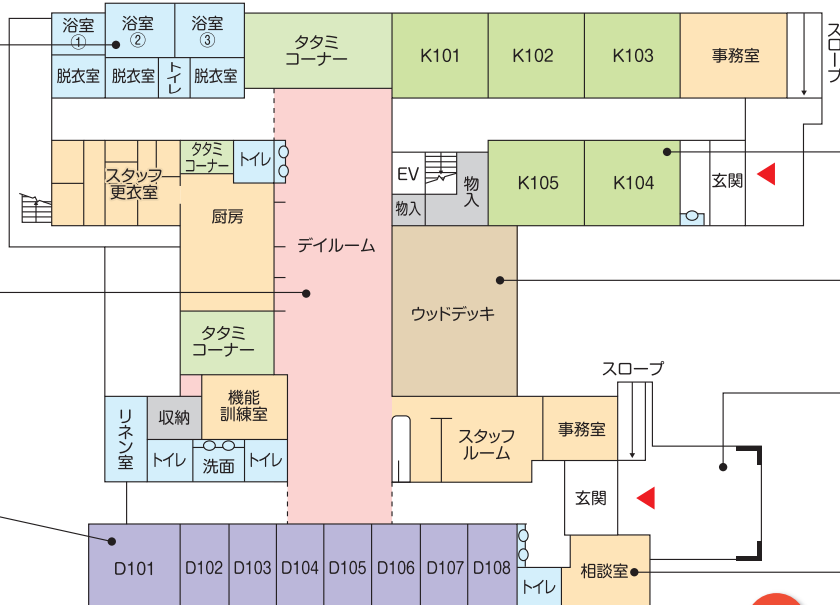
デイサービス こすかたの郷

■快適な居室
洗面、トイレ、クローゼット
を備えた広々としたマイ
ルームです。

■ウッドデッキ
木のぬくもりがあふれる空
間でイベントや食事を楽し
みます。

■玄関
お花や緑に囲まれた光あ
ふれる明るい玄関です。

■なんでも相談室
介護についてのお悩み、お
気軽にご相談ください。皆
さんとの語らいの場。



1F

生き生きライフで 入居サービス

おひとり住まいの高齢者の方、
ご家族による介護負担の軽減など
様々な介護支援ができる、
「ケアビレッジこすかたの郷」です。
なじみの関係を大切にしながら、
その時々に応じた必要な生活支援をいたします。

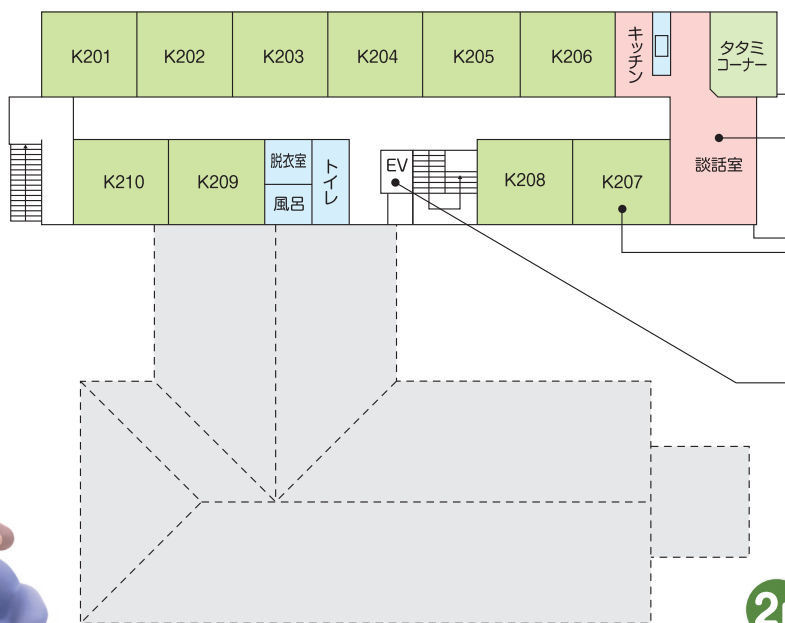


エイジングハウス こすかたの郷

■談話室
皆さんとの語らいの場。ク
ラブ活動やカルチャー教
室に利用しています。

■快適な居室
洗面、トイレ、クローゼット
を備えた広々としたマイ
ルームです。

■ホームエレベーター
上下も楽々移動できます。
(車椅子可)



2F



こすかたの郷全景



こすかたの郷全景



デイルームで生き生き元気



和室でのんびりデイルーム



ヒノキ香る広々浴室



案々介助の三方浴槽



ケアビレッジの案内板



ウッドデッキと芝生



収納・洗面・トイレ付の居室



車イスでも広々な廊下



案々な清潔トイレ



玄関先の洗面

ケアビレッジこすかたの家

「住み慣れた地域で心の温もりを感じ、
安心・安全な暮らし」のご提案を目指します。



健康プログラムを 楽しむデイサービス

デイサービス こすかたの家

■相談室

介護についてのお悩み、お気軽にご相談ください。皆さんとの語らいの場。

■玄関

お花や緑に囲まれた光あふれる明るい玄関です。

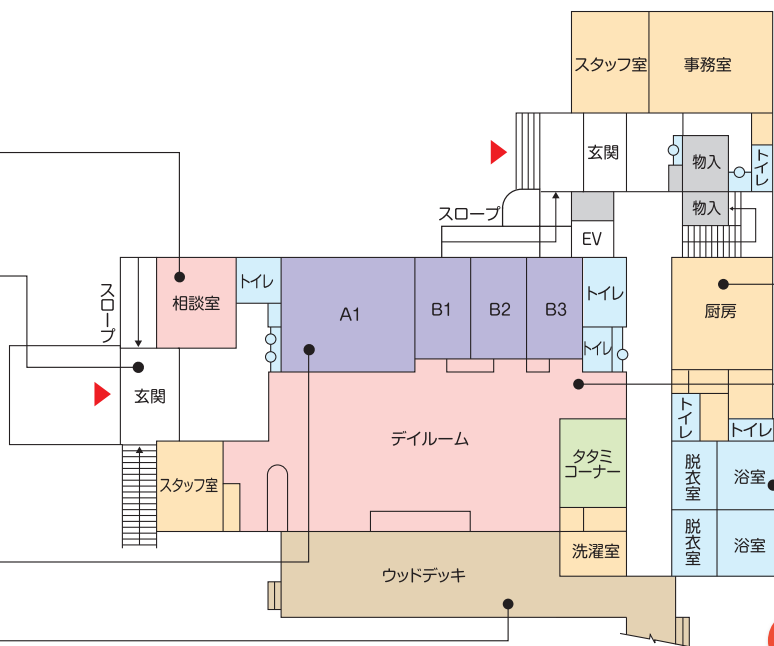
便利で気軽な 宿泊サービス

■静養室

デイサービスを利用後、お泊まりサービスとしてもお使いいただけます。

■ウッドデッキ

木のぬくもりがあふれる空間でイベントや食事を楽しめます。



1F

生き活きライフで 入居サービス

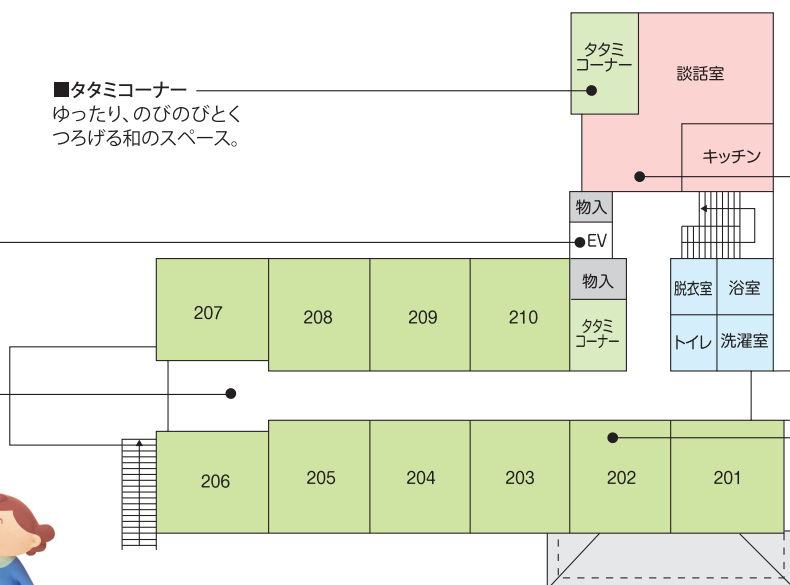
■ホームエレベーター

上下も楽々移動できます。(車椅子可)

■明るく広々とした廊下
日の光が差し込む明るい廊下です。

■タタミコーナー

ゆったり、のびのびとくつろげる和のスペース。



エイジングハウス こすかたの家

■談話室

皆さんとの語らいの場。クラブ活動やカルチャー教室に利用しています。

■快適な居室

洗面、トイレ、クローゼットを備えた広々としたマイルームです。

2F



こすかたの家全景



こすかたの家全景



デイルームで楽々健康づくり



のんびり和室のデイルーム



語らいの場、談話コーナー



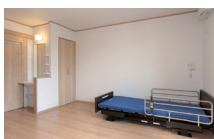
ヒノキ香る広々浴室



ウッドデッキと花壇



デイサービスの玄関口



快適・便利マイルーム



2階のセカンドコーナー



便利なホームエレベーター



便利・清潔トイレ

安心・安全で快適な生活を過ごしていただけるよう、
「ホスピタリティと生活の質(QOL)の向上」を常に意識し、
お客様満足に努めてまいります。