

健康を保つ「楽・らくプログラム」

食イベント & 茶話会

※事業所により内容は異なります。

食のイベントでは毎月季節に合わせて各種食パーティーを企画し楽しんでいただいております。毎週日曜日の午後は、ご利用者様がゆっくりと会話を楽しめる時間をつくり、週替わりでのお飲物(コーヒー・紅茶・日本茶など)とお菓子を頂く「茶話会」を行っております。



土鍋パーティー



春の山菜パーティー



新そばパーティー



握り寿司パーティー



茶話会風景



茶話会風景



※月に1回の「茶話会」時には、地域の方をお招きし、交流の場としても活用しております。



年間のトピックス

こすかたの郷・家において外部からの講師をおまねきして、健康生活をご指導いただいたり日々のイベントを年間で企画しております。



健康祈願祭



八幡宮山車(城西組)の来訪



敬老を祝う日の風景



軽体操の講習会

こすかたの郷・家 お便りを毎月お届け

「月間スケジュール」や、毎日の健康状態を表した「健康グラフ」、「健康チェックシート」など、ご利用者様の日々の生活の様子・四季折々のイベント風景が掲載された「こすかたの郷便り」「こすかたの家便り」を毎月お届け致します。



○こすかたの郷・家便り



○月間スケジュール



○健康バイタルグラフ
パーセルインテックス(BI)などを毎月ご報告しております。



○各種健康チェックシート
ご利用者様にフットケア・ハンドケアアクセスメントシートなどを発行しております。

ホームページ & 動画のご案内

《ホームページのご案内》
各事業所の詳しい情報がご覧いただけます。



いわて愛隣会
トップページ



《健康・予防プログラムのご案内》
わかりやすい紹介動画をご覧いただけます。

健康プログラム
紹介動画



フット・ハンドケア
紹介動画

