

エイジングホーム 健寿庵

サービス付き高齢者向け住宅(介護付)
特定施設入居者生活介護

「健康長寿を育む暮らし」



～健やかな安らぎと、心豊かに暮らす～



「ホスピタリティと生活の質（QOL）」の向上を

1日のご利用の流れ

食事、入浴、レクリエーション・催事等を通じて健康的な心身の維持・向上を図ります。

イベント食



日常食



高齢者のための栄養とバランスがとれた美味しい食事のご提供に努めてまいります。



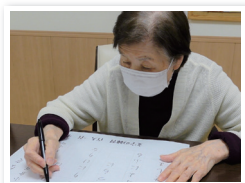
午前の活動 《体・頭の健康》



体の体操（DAM・軽体操）



頭の体操（シナプソロジー）



頭の体操（脳トレ）

午後の活動 《心の健康》



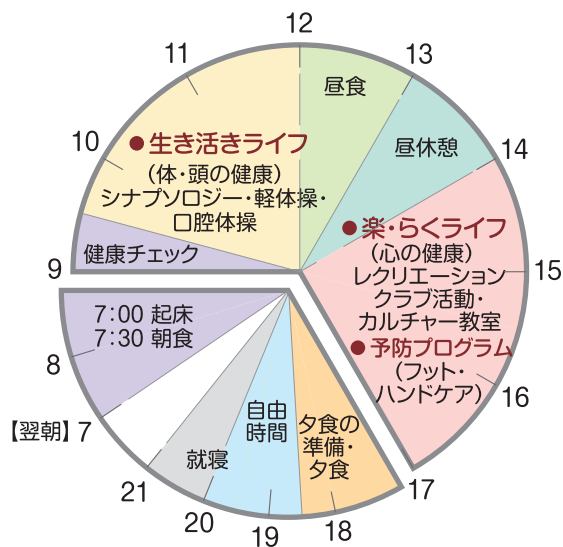
各種レクリエーション



各種クラブ活動



各種カルチャー教室



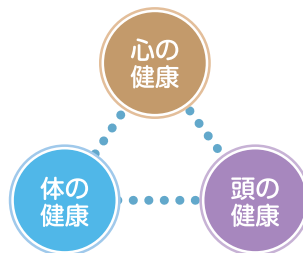
私たちの 目指す 介護サービス

「健康長寿を育む」暮らしをサポートします。



私たちは「ホスピタリティと生活の質（QOL）の向上」を常に意識し、介護サービスに努めます。

「健康寿命を保つ」健康・予防プログラムを提案します。



私たちは、健康プログラムを通じて、「心身の維持や健康生活」を常に意識し、介護から介護・認知予防に努めます。

医療連携 による 安心サポート

「健寿庵」では、月に1～2回の医師の訪問による健康相談や健康管理など、各医療機関との連携によりご入居者様の日々の生活に対し、安心な暮らしをサポートします。

医療法人 赤坂医院
《総合内科/泌尿器科/歯科》
健康管理、健康相談、
定期診断など



大澤クリニック
《脳神経外科/神経内科/
整形外科/歯科》
認知症相談・診断、
リハビリテーションなど



きたがわ
歯科クリニック
訪問歯科、
歯科検診など



株式会社エンデバー
なごみ・ボブラ薬局
居宅療養管理指導
ご利用者様に対して医師、看護師、
ケアマネジャーなどの
連携による薬剤マネジメント。

意識し、介護支援サービスのご提供をいたします。

生活イベント スケジュール

「健寿庵」では、日本の伝統的な年中行事をはじめ、月ごとに旬の食材を使っ
ての「食のイベント」を行うなど、様々な楽しい催しを開催しています。

※イベント内容は変更になる場合がございます。

1月

- 新年を祝う日
(健康祈願祭)
- 新春鍋パーティー



健康祈願祭

7月

- 七夕祭り
- うなぎづくしパーティー



夏祭り

2月

- 節分を祝う日
- おでん鍋パーティー

8月

- 夏祭り
- 精進料理パーティー

3月

- ひな祭り
- 握り寿司パーティー



感謝祭

9月

- 敬老を祝う日
- バーベキューパーティー
(ジンギスカン)



敬老を祝う日

4月

- 感謝祭
- 山菜パーティー

10月

- 体育祭
- さんま・芋煮会パーティー

5月

- 女性に感謝する日
- たけのこづくしパーティー



男性に感謝する日

11月

- 文化祭
- 新そばパーティー



体育祭

6月

- 男性に感謝する日
- 行楽パーティー

12月

- クリスマスを祝う日
- 忘年寿司パーティー

食イベント & 誕生会

「健寿庵」では、食イベントとして春の山菜パーティー、鍋パーティーなどを開催しております。
また、誕生会や地域の皆さまとの交流会なども開催しております。



誕生会の様子



誕生会の様子



茶話会の様子



食イベント(鍋パーティー)

クラブ活動 & カルチャー教室

ご利用者様の生活が生き活きと楽しいものになるように、様々なクラブ活動をご提案しております。
ご自分のペースに合わせて活動を楽しんで頂きながら、ご利用者様同士の交流を図っています。

「健寿庵」では、毎日日替わりで7つのレクリエーション、クラブ活動を行っています。
●料理教室 ●脳トレクラブ ●ゲームクラブ ●ドライブクラブなど



健康クラブ



手芸・工芸クラブ



美術クラブ



ドライブクラブ

見学 お試し利用 ご案内

- 「健寿庵」では、随時、見学可能ですので、お気軽にお問い合わせください。
また、1日を通して、体操、入浴、お食事、レク活動をご体験、利用することができます。
- 木のぬくもり、お花や緑が溢れる温かい環境、全面バリアフリーの安心・安全に配慮した施設を
ぜひご体感ください。

1日を通し、午前は“健康”を切り口として個人の能力（身体機能・認知機能）に着目した活動を中心に、午後は集団で和気あいあいと楽しみながらできるカルチャー教室を中心に、充実した「生活時間」を過ごして頂いております。

安全生活 のご提供

24時間・365日、ご利用者様のライフスタイルに合わせ、専門性の高いスタッフをはじめ、医療・調剤機関など各種専門業者との連携により、日々安心な暮らしのご提供に努めていきます。
また、安全な生活の場として、オールバリアフリー、随所にユニバーサルデザインを取り入れております。日々安心して暮らせる、生活環境や生活空間の演出など、常に工夫・改善を心がけていきます。



〈車いす対応洗面〉
車いすのまま洗面や手洗いが可能です。



〈ナースコール〉
各居室に設置。
万が一の時も安心です。
〈スマートフォン〉
担当スタッフが常時携帯し、ナースコールからの呼び出しに対応いたします。
トイレ・浴室用ナースコール
全てのトイレ・浴室に設置いたします。

健康生活 のご提供

ご利用者様の身体機能を維持するため、電動サイクルマシンやホームバイクといった運動器具を取り入れております。体の健康維持に積極的に取り組み、健康を意識した毎日をお過ごし頂くことを目指します。



〈ホームバイク〉

〈ランニングマシン〉

快適生活 のご提供

日々の暮らしを楽しんでいただくため、QOL向上やホスピタリティを常に考え、季節に応じた空間演出や生活イベントをご提供いたします。快適な環境で、シルバーライフの質を高めることに努めます。



〈介護用ベッド〉
起き上がりがスムーズなベッドをご用意いたします。自然なリクライニング姿勢により床ずれ、誤嚥リスクを低減します。



〈超低床介護ベッド〉

〈車いす対応型浴槽〉
車いすのまま安全に入浴ができます。

健寿庵 お便りを 毎月お届け

「月間スケジュール」や、毎日の健康状態を表した「健康グラフ」、「健康チェックシート」など、ご利用者様の日々の生活の様子・四季折々のイベント風景などが掲載された「健寿庵便り」を毎月お届けいたします。



○健寿庵便り



○健寿庵月間スケジュール



○健康バイタルグラフ
パーセリン・インテックスB1などを毎月ご報告しております。



○各種健康チェックシート
ご利用者様にフットケア・ハンドケアアセスメントシートなどを発行しております。

ホームページ & 動画のご案内

《ホームページのご案内》
各事業所の詳しい情報がご覧いただけます。



いわて愛隣会
トップページ



《健康・予防プログラムのご案内》
わかりやすい紹介動画をご覧いただけます。

健康プログラム
紹介動画



フット・ハンドケア
紹介動画



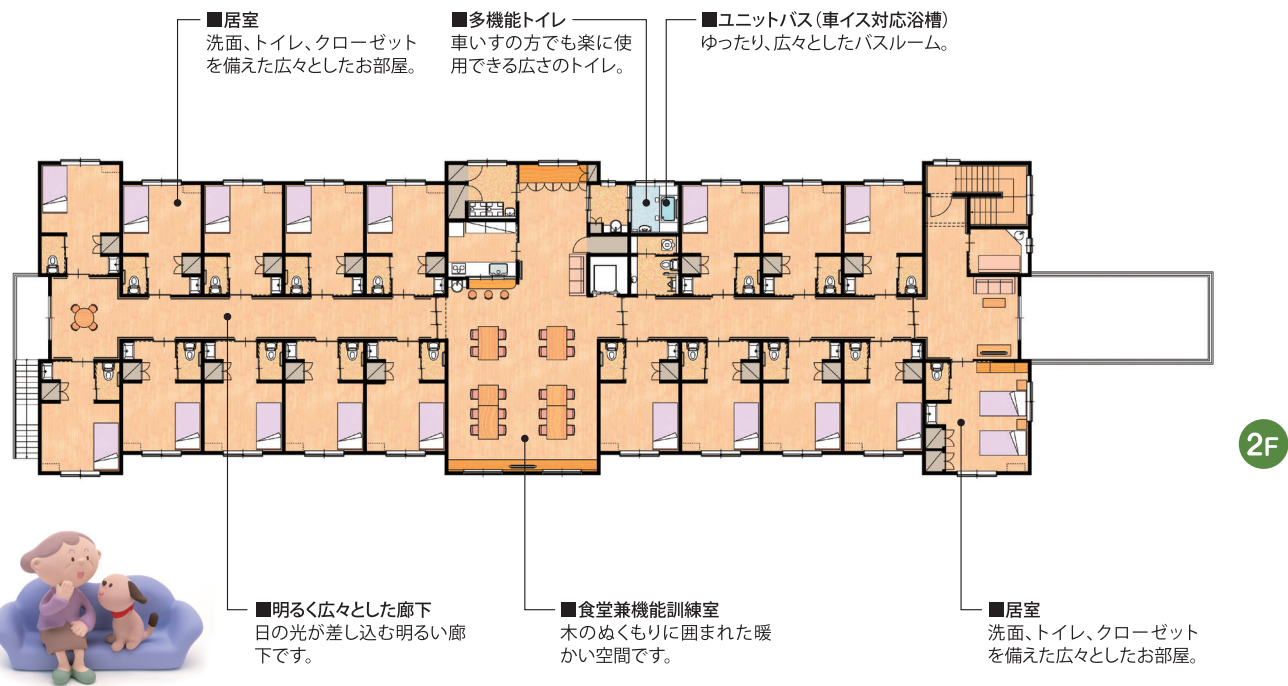
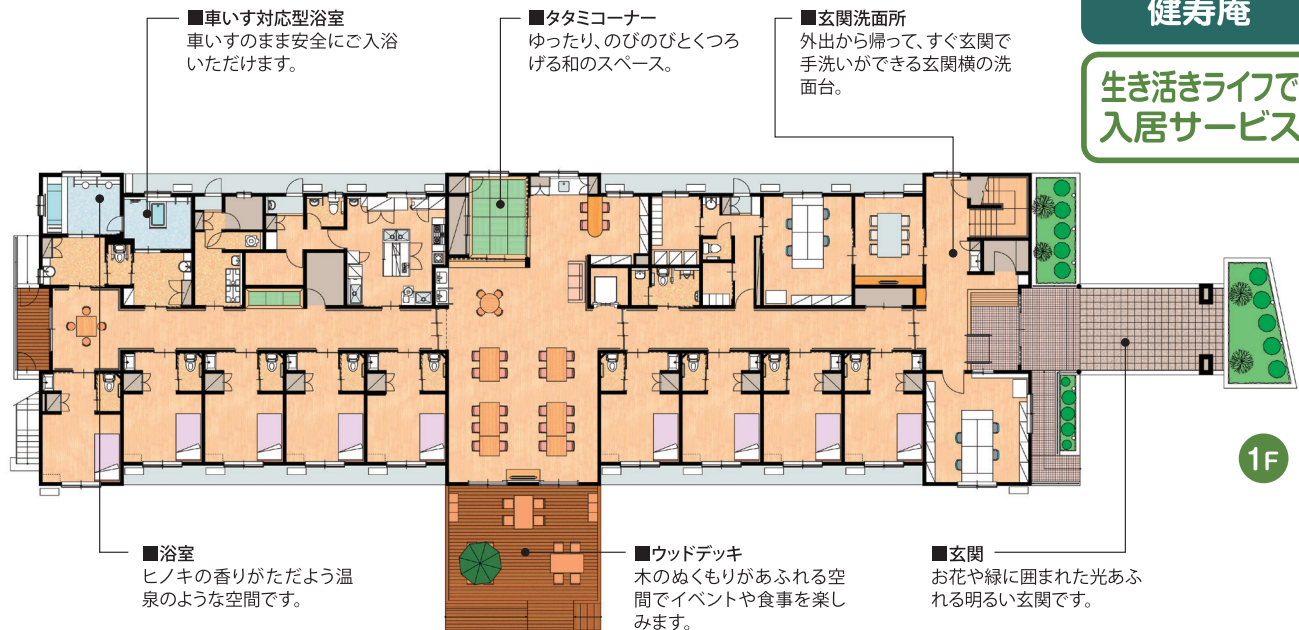
エイジングホーム 健寿庵

「住み慣れた地域で心の温もりを感じ、
安全な暮らし」のご提案を目指します。



エイジングホーム
健寿庵

生き活きライフで
入居サービス



エイジングホーム 健寿庵 全景



エイジングホーム 健寿庵 全景



生き活き元気 集いの場 (1階)



ゆったりな畳コーナー



ゆったりヒノキ香る浴室



安心・快適な特殊浴室



健寿庵の玄関口



花壇・ウッドデッキ



収納・洗面・トイレ付き居室



ゆったり広々・家族ルーム



健康・談話 憩いの場 (2階)



使って快適・清潔トイレ

ご入居時にお持ち頂くもの

- タオルケット ●歯ブラシ ●歯磨き粉
- うがい用コップ ●衣類(上着・ズボン) ●下着 ●靴下
- パジャマ ●ティッシュペーパー ●時計 ●ゴミ箱
- ハンガー ●健康保険証 ●介護保険証 ●お薬
- お薬手帳・説明書 ●内履き(滑りにくいもの)

※外注洗濯のため、衣類の返却に日数がかかります。

5組ほどのご用意をお願いします。

※衣類に関してはドライクリーニングでない物をご用意いただきたいと思います。

※食事用のエプロンはご用意しております。又、トイレトペーパーは準備しております。

ご利用までのスケジュール(入居)

ステップ
1

まずはお気軽に電話・FAX・メールでお問い合わせください。施設見学も随時受け付けておりますので、ご連絡ください。

ステップ
2

生活相談員がサービス内容について詳しくご説明します。
ご利用についてのご相談も承ります。

ステップ
3

「利用(登録)申込書」のご記入及び「本人面談」にて心身・生活状況を確認させていただきます。
※面談の結果、お受けできない事もあります。

ステップ
4

ご利用者様・ご家族様と建物賃貸借契約・生活支援サービス契約・諸合意書を締結させていただきます。

ステップ
5

契約の締結後、ご入居前に保証金(敷金)として居室料金の3ヶ月分をご準備ください。
24時間・365日…安全で安心な生活を快適にサポートいたします。

●お問い合わせ先 お気軽にお問い合わせ下さい。

エイジングホーム 健寿庵

〒020-0051 盛岡市下太田沢田22-15
特定施設入居者生活介護:0370106684号
サービス付高齢者向け住宅:28盛建住第18-9号

TEL.019-656-7771

●FAX 019-656-7772

●URL <http://i-airinkai.co.jp>

●E-mail kenjuan@i-airinkai.co.jp



エイジングホーム健寿庵 建築概要

●敷地面積/1849.02㎡ ●建物面積/総延べ面積1145.09㎡(地上1階588.69㎡、地上2階556.40㎡) ●建物構造/木造2階建て ●居室/全27室(個室26室(18.21㎡)、特別室1室(23.67㎡)) ●共用施設/浴室3か所、トイレ3か所、食堂・機能訓練室2か所、畳コーナー1か所、ウッドデッキ1か所 ●冷暖房空調設備/居室部:電気エアコン・個別換気扇、共有部:24時間換気システム・電気エアコン、フロア床暖房 ●避難設備/自動火災報知器・煙感知器・誘導灯、スプリンクラー設備

事業概要

【本社/業務本部】

会社名/株式会社いわて愛隣会
所在地/〒020-0051 盛岡市下太田沢田22-15
電話番号/019-656-3737 FAX番号/019-656-3738
[URL]<http://i-airinkai.co.jp> [E-mail]info@i-airinkai.co.jp



「私たちは働きやすい環境作り」に取り組んでおります。



【愛隣会グループ】

会社名/株式会社みやぎ愛隣会
所在地/〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東2丁目7番13号
電話番号/0229-25-5711 FAX番号/0229-25-8912
[URL]<http://m-airinkai.co.jp> [E-mail]info@m-airinkai.co.jp

【事業所のご案内】

「ケアビレッジとくたんの郷」

●通所介護事業所/デイサービスとくたんの郷(第0372200683号)
●サービス付高齢者向け住宅/エイジングハウスとくたんの郷
所在地/〒028-3614 矢巾町大字又兵衛新田第7地割212番地1(矢幅駅前)
電話番号/019-611-1711 FAX番号/019-611-1712

「ケアビレッジこずかたの郷」

●通所介護事業所/デイサービスこずかたの郷(第0370104523号)
●サービス付高齢者向け住宅 エイジングハウスこずかたの郷
所在地/〒020-0051 岩手県盛岡市下太田沢田23-3
電話番号/019-656-2611 FAX番号/019-656-2612

「ケアビレッジこずかたの家」

●通所介護事業所 デイサービスこずかたの家(0390100576号)
●サービス付高齢者向け住宅 エイジングハウスこずかたの家
所在地/〒020-0051 岩手県盛岡市下太田沢田23-2
電話番号/019-656-2622 FAX番号/019-656-2623

いつまでも「安心・安全、健康、快適」な暮らしをサポート

株式会社 いわて愛隣会

