

1日を通し、午前は“健康”を切り口として個人の能力（身体機能・認知機能）に着目した活動を中心に、午後は集団で和気あいあいと楽しみながらできるカルチャー教室を中心に、充実した「生活時間」を過ごして頂いております。

安全生活のご提供

24時間・365日、ご利用者様のライフスタイルに合わせ、専門性の高いスタッフをはじめ、医療・調剤機関など各種専門業者との連携により、日々安心な暮らしのご提供に努めていきます。
また、安全な生活の場として、オールバリアフリー、随所にユニバーサルデザインを取り入れております。日々安心して暮らせる、生活環境や生活空間の演出など、常に工夫・改善を心がけていきます。



〈車いす対応洗面〉
車いすのまま洗面や手洗いが可能です。



〈トイレ・浴室用ナースコール〉
全てのトイレ・浴室に設置いたします。

〈ナースコール〉
各居室に設置。万が一の時も安心です。

〈スマートフォン〉
担当スタッフが常時携帯し、ナースコールからの呼び出しに対応いたします。

健康生活のご提供

ご利用者様の身体機能を維持するため、電動サイクルマシンやホームバイクといった運動器具を取り入れております。体の健康維持に積極的に取り組み、健康を意識した毎日をお過ごし頂くことを目指します。



〈ホームバイク〉

〈電動サイクルマシン〉

〈ランニングマシン〉

快適生活のご提供

日々の暮らしを楽しんでいただくため、QOL向上やホスピタリティを常に考え、季節に応じた空間演出や生活イベントをご提供いたします。快適な環境で、シルバーライフの質を高めることに努めます。



〈介護用ベッド〉
起き上がりがスムーズなベッドをご用意いたします。自然なクライミング姿勢に依り床ずれ、誤嚥リスクを低減します。



〈超低床介護ベッド〉

〈車いす対応型浴槽〉
車いすのまま安全に入浴ができます。

健寿庵 お便りを 毎月お届け

「月間スケジュール」や、毎日の健康状態を表した「健康グラフ」、「健康チェックシート」など、ご利用者様の日々の生活の様子・四季折々のイベント風景などが掲載された「健寿庵便り」を毎月お届けいたします。



○健寿庵便り



○健寿庵月間スケジュール



○健康バイタルグラフ
パーセルインテックス（BI）などを毎月ご報告しております。



○各種健康チェックシート
ご利用者様にフットケア・ハンドケアアセスメントシートなどを発行しております。

ホームページ & 動画のご案内

《ホームページのご案内》
各事業所の詳しい情報がご覧いただけます。



いわて愛隣会
トップページ



《健康・予防プログラムのご案内》
わかりやすい紹介動画をご覧いただけます。

健康プログラム
紹介動画



フット・ハンドケア
紹介動画

