

## いよいよ 平成19年の 始まりです

KSS会通信の作成を担当して、新年を迎えることが出来、うれしく思っています。

年末年始で暴飲暴食、寝不足気味で益々太ってしまった私（櫻井）ですが、昨年、“ダイエットボール”や“足踏み機”など、いくつかの道具を買ってチャレンジしましたが、どれも長続きせず、年を越してしまいました・・・。

今年こそは運動不足を解消しようと、どんな方法が良いか考えてみたところ、

いつかは飼おうと決めていた犬を飼って散歩をしながらと思いましたが、

生き物を安易な考えでは飼う事は難しいと思い断念しました。

春（暖かくなる頃）までと言う目標を立て、気長に頑張ろうと思います。

今年もたくさんの皆様とKSS会通信を通じてお会いし、お役に立てる事が出来たらと思っていますので、**本年もどうぞ宜しくお願い致します。**

今年こそは  
痩せるぞ！



### 今月の施工事例〈キッチン編〉

施工前



施工後

《工事費・期間》  
5日間 約125万円

【鹿沼市】  
I様邸

リフォームポイント  
以前からの、流し台を組み合わせて使用していたため、扉の色が統一されていなかったキッチン。レンジフードも無く、調理時の臭いがこもってしまっていました。  
冷蔵庫を同じスペースに収納できたことで、家事動線を短くし、使いやすいキッチンが実現しました。

### おばあちゃんの知恵袋 小豆昆布を食べて体から毒素を排出

風邪防止には・・・

小豆と昆布をじっくり炊いた小豆昆布は、昔ながらの健康食。小豆の持つ利尿作用によって体内の毒素が排出され、慢性的な疲労が解消できると言われます。昆布の食物繊維も体をスッキリさせる効果があります。

花粉症には・・・

れんこん（生）のすりおろし汁を鼻の粘膜に塗ると、花粉症の鼻炎症状が軽減します。



### 春のバス・キッチン祭り！！

【期間：2007年1/15（月）～3/20（火）】  
キャンペーン対象商品：TOTO システムキッチン  
TOTO システムバス

TOTO 宇都宮シールームにて、ご来場、お見積りいただくと、もれなく素敵な商品を！また、ご成約いただくと『季節のお花（生花）』をプレゼント！詳しくは当社までお問い合わせいただくか、ホームページでもお知らせいたしますので、ご覧になってください。

当社 H.P: <http://www.kaki-ss.jp/>

お申込み・お問合せ 住宅設備機器 販売/修理 水廻りリフォーム  
TOTOリモデルクラブ店

## (有)柿沼システムサービス

〈本社〉宇都宮市上戸祭 4-14-16 TEL:028-624-9371

〈営業所〉宇都宮市上金井町 808-6 TEL:028-665-7330

ホームページ : <http://www.kaki-ss.jp/> E-mail : [info@kaki-ss.jp](mailto:info@kaki-ss.jp)

