

おうちの中を、
ちょっとオシャレに
してみませんか？

住まいの Puti プティ リメイク術

簡単＆手軽な“D I Y”にチャレンジを

●身近なものでおしゃれに変身

身近なものを使って簡単にアレンジできる、おしゃれインテリアのアイデアをご紹介します。

まず、収納のアイデアから。応用範囲の広い便利なアイテムが「すのこ」。お好みでペイントし、裏側を前面にして壁に設置すると、足部分がちよっとした飾り棚に。2枚使って裏側を向かい合わせ、足部分に板を渡せば収納ラックにも変身。しまいたいものにあわせて板の大きさを調整すると良いでしょう。横長の板切れには、貝殻やガラヌなどの引き出し用ノブを数個取り付けて壁に設置を、飾りな



イラスト：高橋亜枝

がら収納できるネックレスハンガーになります。ワインなどの空き箱はキャスターを付けて、重いものを入れても動かしやすい収納箱に。オープンラックに組み込むと便利です。空き缶数個を横にして口を前面にし、ピラミッド型に4〜5枚重ねて接着剤で固定すると、文房具や日用品などを整理しやすい小物入れとして使えます。

次に、見た目がアップするちょっとしたアイデアを、色柄のパリエーションが豊富なマスキングテープはさまざまなものに貼ることができ、乾いたら簡単に取り替えられるのでおすすめです。スイッチカバー、針金ハンガー、ブラインドのスラット（羽根）、引き出しの前面、冷蔵庫の扉など、好きなところに貼っておしゃれに変身させましょう。巻取りロールと両面テープを使ってお好みのファブリックを貼り付ければ、手軽にファブリックパネルが完成。ファブリックにしっかりアイロンをかけておくと、きれいに仕上がります。

文：山本麻生

暮らしの知恵袋 暑さをやわらげるエコなアイデア

厳しい夏の暑さは、体力も気力も奪っていきます。この夏を乗り切るため、涼しさを体感できるエコなアイデアをご紹介します。ちょっとした工夫を取り入れて冷房の温度を1〜2℃高く設定し、環境に配慮しながら涼しく過ごしましょう！

●日中は……ベランダや窓の外にすだれを掛けて日差しをカットしましょう。南向きの窓は太陽の位置が高いので、すだれを斜めに。東向き・西向きの窓には、すだれを平行に掛けるのがお勧めです。

●帰宅時は……ほてった身体をクールダウンするには、保冷剤をタオルで包んで、おでこや足の裏、首の後ろなどのポイントに当てると効果的。血液が冷えて、短時間で全身のほてりが落ち着きます。

●お風呂上りは……濡れた身体水滴が少し残るように、タオルで軽く拭きます。水分が蒸発するときに身体の熱を奪ってくれるので、涼しく感じられます。

今日の日免ごはん



薬味たっぷり冷製パスタ



材料

- | | | | |
|---------|------|----------|------|
| ●(スタ)組 | 320g | ●鶏ささみ | 2本 |
| ●酒 | 大さじ2 | ●塩 | 少々 |
| ●トマト(大) | 2個 | ●みょうが | 4個 |
| ●大葉 | 20枚 | ●おろししょうが | 小さじ2 |
| ●オリーブ油 | 大さじ2 | ●白ごま | 少々 |

1 湯むきしたトマトの種を取り、角切りに。みょうが・大葉はせん切りにします。 2 鶏ささみに酒・塩を振り、電子レンジで火を通して細かくほくします。 3 たっぶりのお湯に塩(分量外)を加え、やわらめめにパスタをゆでます。ゆで上がったら水で洗い、水気を切ります。 4 パスタにオリーブ油をがらめ、トマト・みょうが・大葉・おろししょうが・ささみを加えて混ぜ合わせます。 5 塩で味を調えたら器に盛り、白ごまを拵ってできあがり！

●料理作成：チーム団部 ●参考資料：「団部幸恵の健康レシピ」(学研教育出版)

私がお悩み解決のお手伝い！



お客様の声

家のまわりに雑草が伸びてしまい、手入れが出来ず困っていた。工事後は雑草が無くなり、手入れの心配も減りました。広くなった通路は明るくて歩きやすく、生活に安心感が出ました。



I様邸



中間作業！

2種類の土を
混ぜ合わせる

お悩み解決ポイント！

毎年この季節になると雑草の処理に悩まされていたI様。そこで、一定の強度を保ちながら保水力が強く経済性も高い「固まる土」を使用しました。瓦の砂の風合いで明るい通路が完成しました。



お客様の声



床掃除の楽なトイレを探していたところ、新型レストパルFのデザインに一目惚れ！奥様にプレゼントしたい。

M様邸

お悩み解決ポイント！

床の掃除がとて大変だったM様。今まで床に出ていた小物類やペーパーも楽に収納できる「レストパルF」がさらに便器が浮いたデザインになり、床のお掃除がモップ1つで楽々になりました。



INFORMATION

TOTO 住宅用システムトイレ レストパルF

シンプルながらも高級感漂うフローティングデザイン



施工取付のご用命は当社まで！！

便器も手洗器も「浮いている」からお掃除がスムーズ



※壁紙水タイプもご用意。