

# “体”と“頭”的健康を維持する

## デイサービス 1日のご利用の流れ

送迎車で「あいわの郷・家」までお越し頂き、食事、入浴、レクリエーション・催事等を通じて健康的な心身の維持・向上を図ります。

イベント食



日常食



## 午前の活動 《体・頭の健康》



体の体操(DAM・軽体操)

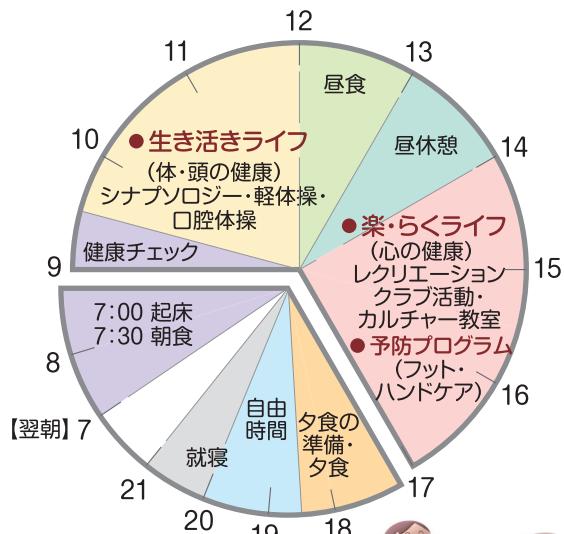


頭の体操(シナプソロジー)



頭の体操(脳トレ)

四季に応じ高齢者のための栄養とバランスがとれた  
あたたかい美味しい食事のご提供に努めてまいります。



※レクリエーションとクラブ活動は、  
毎日どちらかお好きな方をご利用  
者様自身に選択頂きます。



## 午後の活動 《心の健康》



各種レクリエーション



各種クラブ活動



各種カルチャー教室

## 私たちの 目指す 介護サービス



### 《安全・安心な暮らし》

24時間365日、ご利用者様のライフスタイルに合わせ、専門性の高いスタッフをはじめ、医療・調剤機関など各種専門業者との連携により、日々安心な暮らしのご提供に努めています。

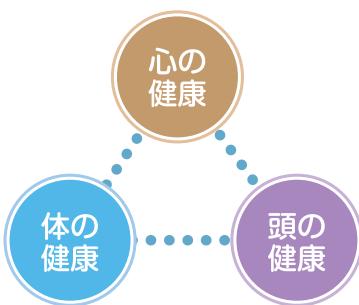
### 《健康な暮らし》

安全な生活の場としてオールバリアフリー、随所にユニバーサルデザインを取り入れております。高齢者様が日々安心して暮らしていただける、生活への環境づくりや生活空間の演出など、常に工夫・改善を心がけております。

### 《快適な暮らし》

日々の暮らしを楽しんでいただくために、QOL(生活の質)向上やホスピタリティを常に考え、季節に応じた空間演出や生活イベントをご提供しております。快適な環境でご利用者様同士の会話が弾む場となり、シルバーライフの質を高めることに努めます。

「健康寿命を保つ」  
「健康・予防・プログラムを  
提案します。」



### 《心の健康》

「喜び」や「楽しみ」を感じていただくために、レクやクラブ活動の他、茶話会やカルチャー教室を開催し充実した「生活時間」を過ごして頂くことや、個別に支援するフットケアやハンドケアなども取り入れています。

### 《頭の健康》

認知症予防や症状軽減を目的に、脳を活性化させる「シナプソロジー」を始めとした脳トレに取り組んで頂いております。体だけではなく、頭の健康維持にも積極的に取り組むことを目指します。

### 《体の健康》

ご利用者様のベースに合わせた、日常生活の中で出来る軽体操や小グループ活動など体の健康維持・向上に特化したプログラムに取り組むことで、より健康を意識した毎日をお過ごし頂くことを目指します。