

〜喜び集い、安心と優しさを繋ぐ〜

健康寿命を育む暮らし

あずなの家・里

健康プログラムを楽しむデイサービス

- デイサービスあずなの家（通所介護事業所）
- デイサービスあずなの里（通所介護事業所）

生き生きライフで安心・健康・快適生活

- エイジングホームあずなの家（住宅型・有料老人ホーム）
- エイジングホームあずなの里（住宅型・有料老人ホーム）



多機能ケアホーム「あずなの里」

【通う・泊まる・住もう】

「24時間・365日」介護スタッフによる
生活支援サービスをご提供いたします。



多機能ケアホーム「あずなの家」

いつまでも「安心・安全・健康・快適」な暮らしをサポート

みやぎ愛隣会 Airinkai



“体”と“頭”の健康を維持する「生き生きラ」

デイサービス 1日の ご利用の流れ

送迎車で「あすなの家・里」までお越し頂き、食事、入浴、レクリエーション・催事等を通じて日々健康的な心身の維持・向上を図ります。

イベント食



日常食



高齢者のための栄養とバランスのとれた美味しい食事のご提供に努めてまいります。



午前の活動

《体・頭の健康》



体の体操 (DAM・軽体操)



頭の体操 (シナプソロジー)



頭の体操 (脳トレ)

午後の活動

《心の健康》



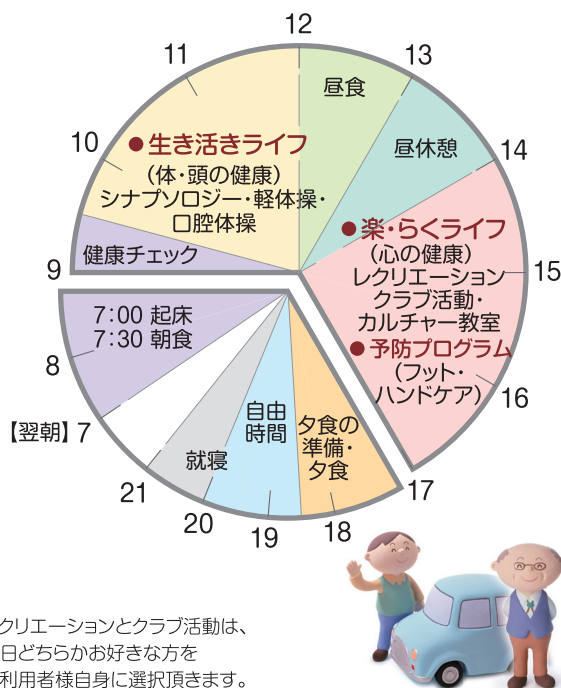
各種レクリエーション



各種クラブ活動 (ドライブ)



各種カルチャー教室 (フラワーアレンジメント)



※レクリエーションとクラブ活動は、毎日どちらか好きな方をご利用者様自身に選択頂きます。



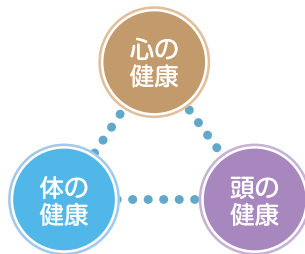
私たちの 目指す 介護サービス

「健康長寿を育む」暮らしをサポートします。



四季や自然を感じていただく生活イベントやご利用者様自身が選択するクラブ活動やカルチャー教室を通じて、シルバークライフをサポートします。

「健康寿命を保つ」健康・予防プログラムを提案します。



午前は「健康」を切り口として、身体機能・認知・予防活動を中心に、午後は集団で楽しみながらできるレクリエーション・クラブ活動・カルチャー教室などを中心に、充実した生活時間を過ごして頂いております。

ホームページ & 動画のご案内

《ホームページのご案内》

各事業所の詳しい情報がご覧いただけます。



みやぎ愛隣会
トップページ



《健康・予防プログラムのご案内》

わかりやすい紹介動画をご覧いただけます。

健康プログラム
紹介動画



フット・ハンドケア
紹介動画



「イフ」と“心”の健康を保つ「楽・らくライフ」

季節のイベント スケジュール

「あすなの家・里」では、日本の伝統的な年中行事をはじめ、月ごとに旬の食材を使つての「食のイベント」を行うなど、様々な楽しい催しを開催しています。

※イベント内容は変更になる場合がございます。

1月

- 新年を祝う日
(健康祈願祭)
- 新春鍋パーティー



健康祈願祭

2月

- 節分を祝う日
- おでん鍋パーティー

7月

- 七夕祭り
- うなぎづくしパーティー



七夕祭り

8月

- 夏祭り
- 精進料理パーティー



夏祭り

3月

- ひな祭り
- 握り寿司パーティー



ひな祭り

9月

- 敬老を祝う日
- バーベキューパーティー
(ジギスカン)



敬老を祝う日

4月

- 感謝祭
- 山菜パーティー



感謝祭

10月

- 体育祭
- さんま・芋煮会パーティー



体育祭

5月

- 女性に感謝する日
- たけのこづくしパーティー



女性に感謝する日

11月

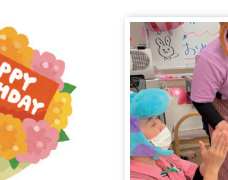
- 文化祭
- 新そばパーティー



文化祭

6月

- 男性に感謝する日
- 行楽パーティー



男性に感謝する日

12月

- クリスマスを祝う日
- 忘年寿司パーティー



クリスマス

誕生会

「あすなの家・里」では、月に1度、誕生月のご利用者様をお祝いする「誕生会」を開催しております。



誕生会(風景)



誕生会(風景)



誕生会(スタッフ余興)

クラブ活動 & カルチャー教室

ご利用者様の生活が生き活きと楽しいものになるように、様々なクラブ活動をご提案しております。ご自分のペースに合わせて活動を楽しんで頂きながら、利用者様同士の交流を図っています。

「あすなの家・里」では、各種クラブ活動やカルチャー教室を企画し利用者様同士の交流を図っています。

- 歌オケクラブ ●手芸・工芸クラブ ●料理クラブ ●習字クラブ ●ドライブクラブ ●園芸クラブ
- 美術クラブ ●フラワーアレンジメント教室 など

※事業所により内容は異なります。



歌オケクラブ



手芸・工芸クラブ



料理クラブ



習字クラブ



園芸クラブ



美術クラブ



フラワーアレンジメント教室



ドライブクラブ



1日を通し、午前は“健康”を切り口として個人の能力（身体機能・認知機能）に着目した活動を中心に、午後は集団で和気あいあいと楽しみながらできるアクティビティ（レク・クラブ活動）を中心に、充実した「生活時間」を過ごして頂いております。

食のイベント & 茶話会

食のイベントでは毎月季節に合わせて各種食パーティーを企画し楽しんでいただいております。毎週日曜日の午後は、ご利用者がゆっくりと会話を楽しめる時間をつくり、週替わりでのお飲物（コーヒー・紅茶・日本茶など）とお菓子を頂く「茶話会」を行っております。



春の山菜パーティー

握り寿司パーティー

新そば打ちパーティー



土鍋パーティー



茶話会



茶話会



※月に1回の「茶話会」時には、地域の方をお招きし、地域の交流の場としても活用しております。

年間の トピックス

あすなの家・里において外部からの講師をおまねきして、健康生活をご指導いただいたり日々のイベントを年間で企画しております。



新年を祝う日



DAM健康体操の講習会



敬老を祝う日の風景



フットケア勉強会

あすなの家・里 お便りを 毎月お届け

「月間スケジュール」や、毎日の健康状態を表した「健康グラフ」、「健康チェックシート」など、ご利用者様の日々の生活の様子・四季折々のイベント風景が掲載された「あすなの家・里便り」を毎月お届け致します。



○あすなの家・里便り



○月間スケジュール



○健康バイタルグラフ
バーセルインデックス(BI)
などを毎月ご報告しております。



○各種健康チェックシート
ご利用者様にフットケア・
ハンドケアアセスメント
シートなどを発行してあり
ます。

多機能な 介護サービス ご案内

《楽しい入居サービス》

- 朝食：談話室またはデイルーム食堂にてご提供いたします。
- 日中：介護保険サービス・生活支援サービスをご選択いただけます。
- 夕食：談話室またはデイルーム食堂にてご提供いたします。
- 夜間：夜間は介護スタッフが常駐し、対応いたします。

《気軽な宿泊サービス》

ご家族が、ご旅行や冠婚葬祭、急用などで一時的に在宅介護が困難な場合や、介護老人保健施設、特別養護老人ホームの入所待ちなどにご利用ください。

《便利な延長サービス》

- 早朝・延長利用については、介護保険・生活支援サービスからご選択いただけます。
早朝時間／午前7:00～午前9:00(2時間) 延長時間／午後5:00～午後7:00(2時間)



見学 お試し利用 ご案内

- 「あすなの家・里」では、随時、見学可能ですので、お気軽にお問い合わせください。
また、「デイサービスのお試し利用」を行っております。
(昼食代のみ頂戴しております。)
1日を通して、体操、入浴、お食事、レク活動をご体験頂きます。

多機能ケアホームあすなの家・里

「住み慣れた地域で心の温もりを感じ、
安心・安全な暮らし」のご提案を目指します。



健康プログラムを 楽しむデイサービス

■健康の集いデイルーム
明るく元気に健康プログラムで職員が親切・丁寧に
対応いたします。

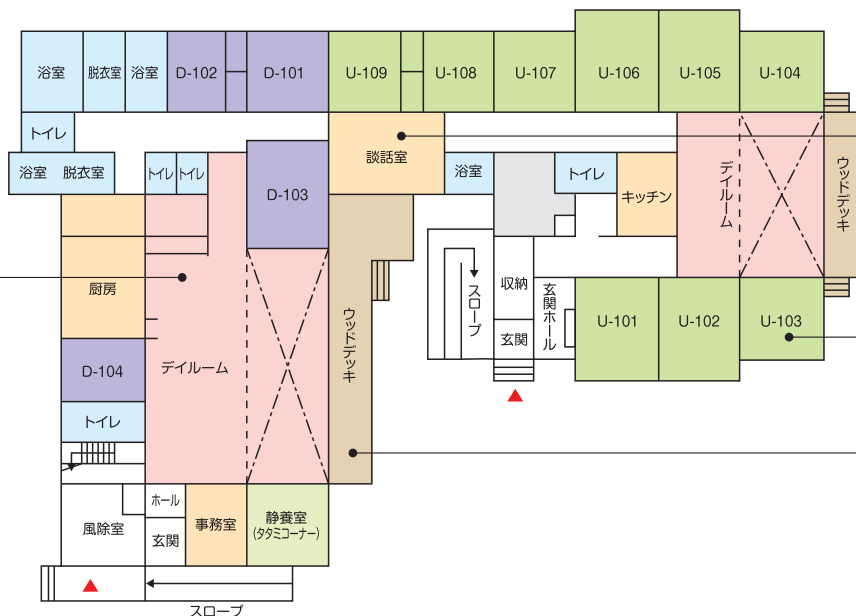
便利で気軽な 宿泊サービス

デイサービス 多機能ケアホーム あすなの家

■安らぎと温もりの談話室
皆さんとの語らいの場。
クラブ活動やカルチャー
教室に利用しています。

■快適な居室
洗面、トイレ、クローゼット
を備えた広々としたマイ
ルームです。

■ウッドデッキ
木のぬくもりがあふれる
空間でイベントや食事を
楽しめます。



生き活きライフで 入居サービス

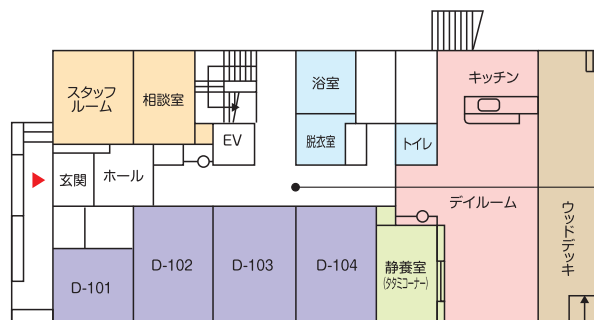
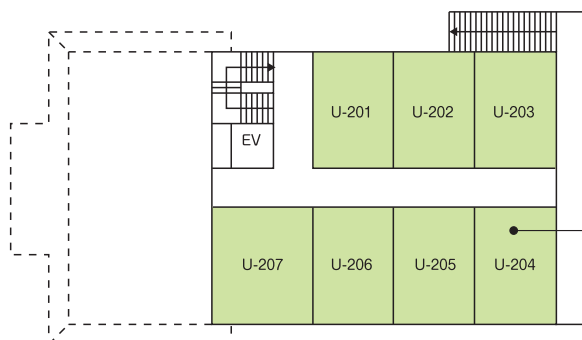
おひとり住まいの高齢者の方、
ご家族による介護負担の軽減など
様々な介護支援ができる、
「多機能ケアホームあすなの家・里」です。
なじみの関係を大切にしながら、
その時々に応じた必要な生活支援をいたします。



デイサービス 多機能ケアホーム あすなの里

■快適な居室
洗面、トイレ、クローゼット
を備えた広々としたマイ
ルームです。

■明るく開放的な廊下
日の光が差し込む明るい廊
下です。



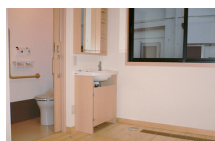
あすなの家全景



集いのデイルーム



安らぎと温もりの談話室



木の温もりを感じる居室



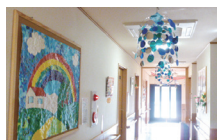
御影石とヒノキ香るゆったり浴室



使って便利快適トイレ



あすなの里全景



明るく開放的な廊下



様々な安心エレベーター



トイレ・洗面付きのマイルーム



三方介助の便利浴室



多機能な快適トイレ

ご利用までのスケジュール (通所)

- ステップ 1** まずはお気軽に電話・FAX・メールでお問い合わせください。施設見学も随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
- ステップ 2** 生活相談員がサービス内容について詳しくご説明します。
ご利用についてのご相談も承ります。
- ステップ 3** 「利用(登録)申込書」のご記入及び「本人面談」にて心身・生活状況を確認させていただきます。
※面談の結果、お受けできない事もあります。
- ステップ 4** ご利用者様・ご家族様と通所介護利用契約・生活支援サービス契約・諸合意書を締結させていただきます。
- ステップ 5** 介護サービス計画表に基づき「デイサービスあずなの家・里」で快適にお過ごしください。

●お問い合わせ先 お気軽にお問い合わせ下さい。

多機能ケアホームあずなの家

〒989-6436 宮城県大崎市岩出山字二ノ構8番地

□通所介護事業所:0471501338号

TEL.0229-73-1612

●FAX 0229-73-1613

●E-mail azuna@m-airinkai.co.jp

多機能ケアホームあずなの里

〒989-6436 宮城県大崎市岩出山字二ノ構171番地

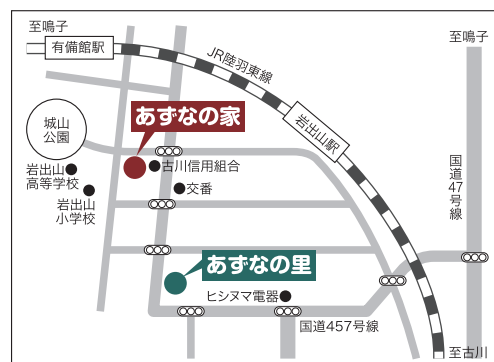
□通所介護事業所:0471501676号

TEL.0229-72-5211

●FAX 0229-72-5155

ご利用までのスケジュール(入居)

- ステップ 1** まずはお気軽に電話・FAX・メールでお問い合わせください。施設見学も随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
- ステップ 2** 生活相談員がサービス内容について詳しくご説明します。
ご利用についてのご相談も承ります。
- ステップ 3** 「利用(登録)申込書」のご記入及び「本人面談」にて心身・生活状況を確認させていただきます。
※面談の結果、お受けできない事もあります。
- ステップ 4** ご利用者様・ご家族様と建物賃貸借契約・生活支援サービス契約・諸合意書を締結させていただきます。
- ステップ 5** 契約の締結後、ご入居前に保証金(敷金)として居室料金の3ヶ月分をご準備ください。
24時間・365日…安全で安心な生活を快適にサポートいたします。



多機能ケアホームあずなの家 建築概要

●敷地面積/1283.97㎡ ●建物面積/総延べ面積673.49㎡(1階582.70㎡、2階90.79㎡) ●建物構造/軽量鉄骨2階建て ●居室/全9室13.54㎡~17.14㎡ ●共用施設/食堂兼機能訓練室1カ所、談話室1カ所、静養室全4ヶ所、相談室1カ所、浴室全4ヶ所、トイレ全5カ所、洗面所全2ヶ所、ウッドデッキ1カ所など ●冷暖房空調設備/居室部:電気エアコン・個別換気扇、共有部:24時間換気システム・電気エアコン●避難設備/自動火災報知器・煙感知器・ガス漏れ遮断機・誘導灯・スプリンクラー

多機能ケアホームあずなの里 建築概要

●敷地面積/1033.27㎡ ●建物面積/総延べ面積440.74㎡(1階258.36㎡、2階182.38㎡) ●建物構造/木造2階建て ●居室/全9室10.13㎡~22.77㎡ ●共用施設/食堂兼機能訓練室1カ所、静養室全2ヶ所、相談室1カ所、量コーナー1カ所、浴室1ヶ所、トイレ1カ所、洗面所全2ヶ所、ウッドデッキ1カ所など ●冷暖房空調設備/居室部:電気エアコン・個別換気扇、共有部:24時間換気システム・電気エアコン ●避難設備/自動火災報知器・煙感知器・誘導灯・スプリンクラー

事業概要

【本社・業務本部】

会社名/株式会社みやぎ愛隣会

所在地/〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東二丁目7番13号

電話番号/0229-25-5711 FAX番号0229-25-8912

[E-mail]info@m-airinkai.co.jp

「私たちは働きやすい環境作り」に取り組んでおります。



みやぎ愛隣会



健康経営優良法人



女性活躍推進企業



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

【愛隣会グループ】

会社名/株式会社いわて愛隣会

所在地/〒020-0051 盛岡市下太田沢田22-15

電話番号/019-656-3737 FAX番号/019-656-3738

[E-mail]info@i-airinkai.co.jp



【事業所のご案内】

「ケアビレッジあいわの郷・家」

●通所介護事業所/デイサービスあいわの郷(第0471501940号)

●通所介護事業所/デイサービスあいわの家(第0491500286号)

●サービス付高齢者向け住宅/エイジングハウスあいわの郷

●サービス付高齢者向け住宅/エイジングハウスあいわの家

所在地/〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東二丁目7番2号

電話番号/0229-22-6511 FAX番号/0229-22-6561

「ケアビレッジわくやの郷」

●通所介護事業所/デイサービスわくやの郷(第0473101251号)

●サービス付高齢者向け住宅/エイジングハウスわくやの郷

所在地/〒987-0113 宮城県遠田郡涌谷町字波江141-1

電話番号/0229-25-5567 FAX番号/0229-25-5568

いつまでも「安心・安全、健康、快適」な暮らしをサポート

株式会社 **みやぎ愛隣会** Airinkai

