

# ～令和4年度認知症予防事業～

認知症にならないためには、日頃から予防を意識して生活することが大切だと言われています。

毎日楽しく生き活きと過ごし、いくつになっても自立した生活がおくれるように、地域の皆さんと一緒に認知症予防に取り組んでいきましょう。



**開催場所** ふれあいセンターかがやき 1階 多目的室1

**日時** 毎月第3金曜日 午後1時30分～2時30分  
2月17日(金)・3月17日(金) ※1月はお休みです。

**持ち物**

- 汗拭きタオル
- 水分補給用(水、麦茶等)
- 筆記用具

**内容**

- 認知症という病気について学ぶ
- リズムに合わせて簡単にでき毎日続けていける体操
- 脳を活性化するトレーニング
- 懐かしいメロディーによってリラクゼーション など

**申し込み** 開催月の1日から電話にて受付いたします。(先着25名)  
松伏町社会福祉協議会 電話 048-991-2700

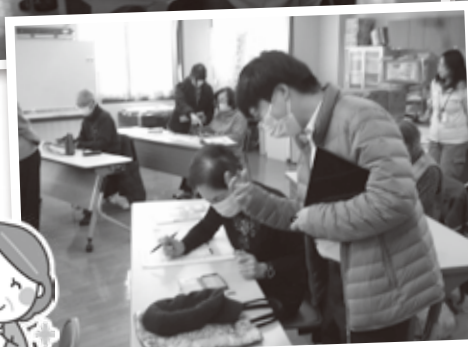
## スマートフォン講座 開催しました!



令和4年12月12日(月)・15日(木)の2日間、ふれあいセンターかがやきでスマートフォン講座を開催しました。今回は、LINEの使い方(基礎編・応用編)について、ドコモショップせんげん台店スマホ教室の方を講師としてお招きし、参加者の方へ教えていただきました。

本講座を機に、参加者の皆さまが少しでもスマートフォンを使いこなしていることを願っております。

ドコモショップせんげん台店の皆さま、教えていただきまして、ありがとうございました。



火葬式 家族葬 一般葬  
**新生活基本セット 95,000円(税込104,500円)～**  
事前相談、御見積無料

越谷市斎場登録葬儀社 さいたま県民葬祭加盟

**さいかつ葬祭センター**  
Saikatsu Ceremonial Center

〒343-0011 越谷市増林5918-1 TEL048-960-7370

家族葬専用ホール **なごみ館**



越谷市立病院、総合運動公園そば

24時間  
受付



0120-94-0983