



認知症サポーターステップアップ講座

令和6年1月31日(水)14:00～16:30

会場 ふれあいセンター「かがやき」2階

定員 20名(先着順)

対象 認知症サポーター養成講座を修了した
松伏町在住・在勤・在学の高校生以上の方
(12/5のサポーター養成講座より以前に受講された方は、申込時に申し出願います)

申込受付期間 令和6年1月9日(火)～1月30日(火)

申込方法 電話または以下の窓口にて

**お問合せ
お申込み** 松伏町社会福祉協議会 事務局
電話 048-991-2700

**参加費
無料**



認知症サポーターステップアップ講座では、サポーター養成講座で学んだことを、認知症についてより専門的・学術的に学ぶとともに、認知症当事者の立場・家族の立場であったらどのような支援を受けたいか、地域においてどのように接してもらいたいのかについて、より深く学びます。更に、認知症当事者にとって、どのようなあり方の地域が住みやすいかを“ジブンゴト”として捉えるために、グループワークでより深く考えていきます。

健康マージャンサロン「ふらっと」開始のお知らせ!!

2月から、健康マージャンサロン「ふらっと」を開始します。

健康マージャンとは、「(お金を)賭けない、(お酒を)飲まない、(タバコを)吸わない」をモットーに、初心者でも分かりやすく健康的に楽しめる活動です。

また、脳が活性化し、脳トレになるとともに、認知症予防効果が高いとも言われています。詳細は下記のとおりです。

ぜひ皆さま、私たちと一緒に健康マージャンをやりませんか？

皆さまのご参加をお待ちしております。

活動開始日時 令和6年2月7日(水) 13:00～16:00
※以降、毎月第1水曜日 13:00～16:00に開催します。

活動場所 ふれあいセンターかがやき

参加費 1回300円(喫茶サロン飲み物代含む)

