



# “生活支援コーディネーター”と学ぶ LINEグループ活用講座

～メッセージ・オンライン通話等～



自治会・ボランティア活動等にオンライン導入を！上手な活用で時間短縮・活動活発化へ  
LINEではなく、Zoom会議の使い方講座の開催を希望される方も、お気軽にご相談・お申込みください。

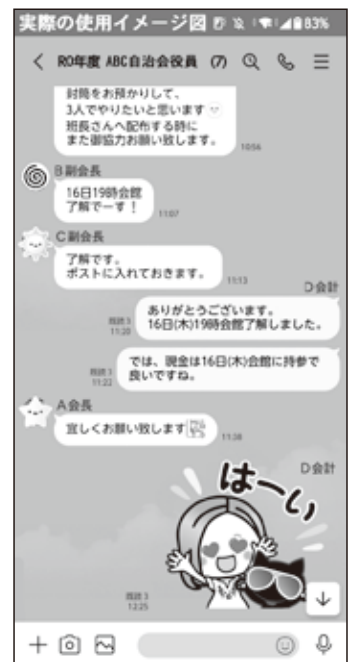
お申込みに必要なこと

- ① 松伏愛を持つ2名以上のグループ。
- ② スマートフォンを当日持参できる方。(Android・iPhoneいずれも可)

申込受付：平日（土日祝日を除く）8：45～17：00  
電話048-991-2700にて受付。

代表者の[お名前・ご住所・電話番号(日中連絡が取れるもの)]、希望講座[LINEまたはZoom]、参加者全員の[お名前]、[希望日時(第5希望位まで)]等を伝えてお申込みください。  
←この時点では仮予約です。会場の空き等を確認後、予約完了となります。

会場：まつぶし緑の丘公園または松伏町ふれあいセンター・かがやき  
費用：無料（別途、通信料がかかる場合があります）  
開催日程：平日随時開催。1回1時間半～2時間程度を予定



## 自治会役員・グループリーダーの皆様へ

LINEには、チャット機能（メッセージの送受信）があるため、グループチャットを作成して、ちょっとした連絡にはチャットを、大切な話の時は集会・ビデオ通話と言った使い分けもできます。  
町内のある自治会では、チャット機能を活用した活発な自治会活動が行われています。 ※右は実際の使用イメージです⇒⇒

お問合せ：松伏町社会福祉協議会 電話 048-991-2700

## ～令和6年度認知症予防事業～

認知症にならないためには、日頃から予防を意識して生活することが大切だと言われています。  
毎日を楽しく生き生きと過ごし、いくつになっても自立した生活がおくれるように、地域の皆さんと一緒に認知症予防に取り組んでいきましょう。

開催場所	ふれあいセンターかがやき 2階 多目的室2
日時	4月22日(月)・5月27日(月)・6月24日(月)・7月29日(月)・8月はお休み・9月30日(月) いずれも午後1時30分～2時30分
持ち物	汗拭きタオル・水分補給用(水、麦茶等)・筆記用具
内容	●認知症という病気について学ぶ ●リズムに合わせて簡単にでき毎日続けていける体操 ●脳を活性化するトレーニング ●懐かしいメロディーによってリラクゼーション 他
申込み	3月1日(金)から各回電話にて受付いたします。(先着25名) 松伏町社会福祉協議会 電話 048-991-2700

