“生活支援コーディネーター”と学ぶ
LINEグループ活用講座
～ メッセンジャー・オンライン通話 等 ～

自治会・ボランティア活動等にオンライン導入を！上手な活用で時間短縮・活動活発化へ
LINEではなく、Zoom会議の使い方講座の開催を希望される方も、お気軽にご相談・お申込みください。

お申込みに必要なこと
① **松伏愛を持つ2名以上のグループ。**
② **スマートフォンを当日持参できる方。(Android・iPhoneいずれも可)**

申込受付：平日（土日祝日を除く）8：45 ～ 17：00
電話048-991-2700にて受付。

代表者の[お名前・ご住所・電話番号(日中連絡が取れるもの)]、**希望講座[LINE**または**Zoom]**、**参加者全員の[お名前]**、**[希望日時(第５希望位まで)]**等を伝えてお申込みください。
←この時点では**仮予約**です。会場の空き等を確認後、予約完了となります。

会　　場：まつぶし緑の丘公園または松伏町ふれあいセンター・かがやき
費　　用：無　料（別途、通信料がかかる場合があります）
開催日程：平日随時開催。１回１時間半～２時間程度を予定

自治会役員・グループリーダーの皆様へ

LINEには、チャット機能（メッセージの送受信）があるため、グループチャットを作成して、ちょっとした連絡にはチャットを、大切な話の時は集会・ビデオ通話と言った使い分けもできます。
町内のある自治会では、チャット機能を活用した活発な自治会活動が行われています。　※右は実際の使用イメージです⇒⇒

お問合せ：松伏町社会福祉協議会　電話 048-991-2700

～令和６年度認知症予防事業～

認知症にならないためには、日頃から予防を意識して生活することが大切だと言われています。
毎日を楽しく活き活きと過ごし、いくつになっても自立した生活がおくれるように、地域の皆さんと一緒に認知症予防に取り組んでいきましょう。

開催場所　ふれあいセンターかがやき　２階　多目的室２
日　　時　４月22日(月)・５月27日(月)・６月24日(月)・７月29日(月)・８月はお休み・９月30日(月)
いずれも午後１時 30 分～２時 30 分
持 ち 物　汗拭きタオル・水分補給用（水、麦茶等）・筆記用具
内　　容
- 認知症という病気について学ぶ
- リズムに合わせて簡単にでき毎日続けていける体操
- 脳を活性化するトレーニング
- 懐かしいメロディーにのってリラクゼーション　他

申 込 み　３月１日（金）から各回電話にて受付いたします。(先着 25 名)
松伏町社会福祉協議会　電話　048 － 991 － 2700