

～生活支援コーディネーター通信 第1号～

【生活支援体制整備事業】 ←耳慣れない方が多いと思います。

地域における支え合い・助け合い活動を促進することを目的としています。

この事業では、地域の支え合い推進役として「生活支援コーディネーター」を配置しています。



生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）とは?▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

高齢者が住み慣れた地域で、健康で自分らしい生活が長く続けられるよう、助け合い支え合いのある地域づくり、健康寿命を延ばせるような地域づくりをサポートする役割を担っています。

つまり**地域のサポーター!** 町内の各地域に出向き、皆様の話をたくさん聞いて、考え、それを会議の場に上げ、そこで話し合われたことを地域の皆様にお伝えしたり、自助・互助のある地域活性化へのサポートをします!この会議の場は【協議体】と呼ばれ、地域の課題解決や地域課題について話し合います。

生活支援コーディネーターが町を歩き、「社協の生活支援コーディネーターです!」と名乗ります。

町のあちらこちらへと出向きます!見かけたら、気軽にお声掛けください!マッパーポロシャツや社協の緑のウィンドブレーカーを着ていることが多いです。地域のこと、松伏町のことを話しましょう!



【お問合せ・お申込み】

松伏町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 乙坂（おとさか）
電話048-991-2700

『介護者のつどい』のご案内

- 認知症や障がいのある方を介護している方なら、どなたでも参加できます。
- 在宅介護、施設介護、遠距離介護など、介護の在り方は問いません。
- 認知症等の人を介護する方向士がお互いに話し合い、耳を傾けあう場です。
- ひとりで悩まず、ここであなたの思いを話してみませんか

日時 令和6年6月15日（土） 午前10時～11時30分

場所 松伏町ふれあいセンターかがやき 1階 多目的室1

対象 認知症や障がい者を介護している方、ケアラー、家族

内容 認知症や障がいのことを一人で悩まず思いを語りましょう。

健康マージャンサロン「ふらっと」のご案内

健康マージャンとは、「(お金を)賭けない、(お酒を)飲まない、(タバコを)吸わない」をモットーに、初心者でも分かりやすく健康的に楽しめる活動です。

また、脳が活性化し、脳トレになるとともに、認知症予防効果が高いとも言われています。詳細は下記のとおりです。

皆さまのご参加をお待ちしております。

活動日 7月3日（水）・8月7日（水）

9月4日（水）

各日 13：00～16：00

申込方法 ※事前に電話でお申込みください。

申込期間 6月6日（木）・7日（金）

各日 9：00～17：00

活動場所 ふれあいセンターかがやき

定員 40名（申込多数の場合は抽選）

参加費 1回 300円

問合せ 048-991-2700

緑の丘公園での健康マージャンスタート

6月20日（木）から、健康マージャンをスタートします。

詳細は下記のとおりです。

なお、緑の丘公園での対象者は、マージャン経験有りの方に限定させていただきますので、予めご了承ください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

活動日 6月20日（木）・7月25日（木）

8月22日（木）・9月26日（木）

各日 13：00～16：00

対象者 マージャン経験有りの方

申込方法 事前にお電話でお申込みください。

申込期間 <6月～9月分>

活動場所 緑の丘公園レクチャー室

参加費 1回 300円

6月10日（月）～6月12日（水）

定員 20名（申込多数の場合は抽選）

各日 9：00～17：00

問合せ 048-991-2700

埼玉りそな銀行からフードパントリーまつぶしに食料品が寄贈されました。

4月19日（金）、埼玉りそな銀行からフードパントリーまつぶしに、食料品が寄贈されました。この食料品は、埼玉りそな銀行越谷支店ほか市内4支店の行員の方々のご協力により集められました。この食料品は、4月20日実施のフードパントリーで配布されました。

