～生活支援コーディネーター通信 第１号～

「生活支援体制整備事業」←耳慣れない方が多いと思います。

地域における支え合い・助け合い活動を促進することを目的としています。

この事業では、地域の支え合い推進役として「生活支援コーディネーター」を配置しています。

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）とは？▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

高齢者が住み慣れた地域で、健康で自分らしい生活が長く続けられるよう、助け合い支え合いのある地域づくり、健康寿命を延ばせるような地域づくりをサポートする役割を担っています。

つまり**地域のサポーター！**　町内の各地域に出向き、皆様の話をたくさん聞いて、考え、それを会議の場に上げ、そこで話し合われたことを地域の皆様にお伝えしたり、自助・互助のある地域活性化へのサポートをします！この会議の場は**【協議体】**と呼ばれ、地域の課題解決や地域課題について話し合います。

生活支援コーディネーターが町を行き、「社協の生活支援コーディネーターです！」と名乗ります。

町のあちらこちらへと出向きます！見かけたら、気軽にお声掛けください！マップーポロシャツや社協の緑のウィンドブレーカーを着ていることが多いです。地域のこと、松伏町のことを話しましょう！

【お問合せ・お申込み】

松伏町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター　乙坂（おとさか）
電話０４８－９９１－２７００

「介護者のつどい」のご案内

●認知症や障がいのある方を介護している方なら、どなたでも参加できます。
●在宅介護、施設介護、遠距離介護など、介護の在り方は問いません。
●認知症等の人を介護する方同士がお互いに話し合い、耳を傾けあう場です。
●ひとりで悩まず、ここであなたの思いを話してみませんか

日　時　令和６年６月15日（土）　午前10時～11時30分
場　所　松伏町ふれあいセンターかがやき　１階　多目的室１
対　象　認知症や障がい者を介護している方、ケアラー、家族
内　容　認知症や障がいのことを一人で悩まず思いを語りましょう。

健康マージャンサロン「ふらっと」のご案内

健康マージャンとは、「（お金を）賭けない、（お酒を）飲まない、（タバコを）吸わない」をモットーに、初心者でも分かりやすく健康的に楽しめる活動です。

また、脳が活性化し、脳トレになるとともに、認知症予防効果が高いとも言われています。詳細は下記のとおりです。

皆さまのご参加をお待ちしております。

活動日　７月３日（水）・８月７日（水）・９月４日（水）　各日 13：00～16：00
活動場所　ふれあいセンターかがやき
参加費　１回 300 円
申込方法　※事前に電話でお申込みください。
申込期間　６月６日（木）・７日（金）　各日９：00～17：00
定　員　40 名（申込多数の場合は抽選）
問合せ　048-991-2700

緑の丘公園での健康マージャンスタート

６月 20 日（木）から、健康マージャンをスタートします。

詳細は下記のとおりです。

なお、緑の丘公園での対象者は、マージャン経験有りの方に限定させていただきますので、予めご了承ください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

活動日　６月 20 日（木）・７月 25 日（木）・８月 22 日（木）・９月 26 日（木）　各日 13：00～16：00
活動場所　緑の丘公園レクチャー室
参加費　１回 300 円
定　員　20 名（申込多数の場合は抽選）
対象者　マージャン経験有りの方
申込方法　事前にお電話でお申込みください。
申込期間　＜６月～９月分＞　６月 10 日（月）～６月 12 日（水）　各日９：00～17：00
問合せ　048-991-2700

埼玉りそな銀行からフードパントリーまつぶしに食料品が寄贈されました。

４月 19 日（金）、埼玉りそな銀行からフードパントリーまつぶしに、食料品が寄贈されました。この食料品は、埼玉りそな銀行越谷支店ほか市内４支店の行員の方々のご協力により集められました。この食料品は、４月 20 日実施のフードパントリーで配布されました。