

健康マージャンサロン「ふらっと」のご案内

健康マージャンとは、「(お金を) 賭けない、(お酒を) 飲まない、(タバコを) 吸わない」をモットーに、初心者でも分かりやすく健康的に楽しめる活動です。

また、脳が活性化し、脳トレになるとともに、認知症予防効果が高いとも言われています。皆さまのご参加をお待ちしております。

活動日	10月2日(水)・11月6日(水)・ 12月4日(水)・1月8日(水) 各日13:00～16:00	申込方法	※事前に電話でお申込みください。
活動場所	ふれあいセンターかがやき	申込期間	9月5日(木)・6日(金) 各日9:00～17:00
参加費	1回300円	定員	40名(申込多数の場合は抽選)
		問合せ	048-991-2700

緑の丘公園での健康マージャン「ふらっと」

緑の丘公園での対象者は、マージャン経験有りの方に限定させていただきますので、予めご了承ください。

活動日	10月31日(木)・11月21日(木)・ 12月19日(木)・1月30日(木) 各日13:00～16:00	対象者	マージャン経験有りの方
活動場所	緑の丘公園レクチャー室	申込方法	事前にお電話でお申込みください。
参加費	1回300円	申込期間	9月9日(月)～9月11日(水) 各日9:00～17:00
定員	20名(申込多数の場合は抽選)	問合せ	048-991-2700

「介護者のつどい」のご案内

- 認知症や障がいのある方を介護している方なら、どなたでも参加できます。
- 在宅介護、施設介護、遠距離介護など、介護の在り方は問いません。
- 認知症等の人を介護する方向士がお互いに話し合い、耳を傾けあう場です。
- ひとりで悩まず、ここであなたの思いを話してみませんか

日時	令和6年10月19日(土) 午前10時～11時30分
場所	松伏町ふれあいセンターかがやき 1階 多目的室1
対象	認知症や障がい者を介護している方、ケアラー、家族
内容	認知症や障がいのことを一人で悩まず思いを語りましょう。
協力	南部地域包括センター・北部地域包括センター


**生きる活力は
笑顔ある暮らし!**

丁寧なお手伝いを
心掛けます!

「美味しい食事を楽しむ」「大いに体を動かす」「元気な活力を回復する」

通常規模通所介護施設
**デイサービス
穂の華**

大川戸1747-1 048-940-6136





ここふわり

令和6年5月 松伏町ふれあいセンターかがやき1階にて
TEL 080-4389-2136

看護師・理学療法士常駐
介護予防フィットネスに特化した通所型サービスAです

令和6年5月に新規オープンしました～リハビリフィットネス&ボディメンテナンス～
【ここふわり】は皆様の健康と運動を全力でサポートいたします!!