

## 健康マージャンサロン「ふらっと」のご案内

健康マージャンとは、「(お金を)賭けない、(お酒を)飲まない、(タバコを)吸わない」をモットーに、初心者でも分かりやすく健康的に楽しめる活動です。

また、脳が活性化し、脳トレになるとともに、認知症予防効果が高いとも言われています。詳細は下記のとおりです。

### 【経験者】

**活動日** 5月7日(水)・6月4日(水)・  
7月2日(水)  
各日13:00~16:00

**活動場所** ふれあいセンターかがやき

**参加費** 1回300円

**申込方法** ※事前に電話でお申込みください。

**申込期間** 3月6日(木)・7日(金)  
各日9:00~17:00

**定員** 24名(申込多数の場合は抽選)

**問合せ** 048-991-2700

### 【初心者】

**活動日** 5月7日(水)・6月4日(水)・  
7月2日(水)  
各日13:00~16:00

**活動場所** ふれあいセンターかがやき

**参加費** 1回300円

**申込方法** ※事前に電話でお申込みください。

**申込期間** 3月6日(木)・7日(金)  
各日9:00~17:00

**定員** 16名(申込多数の場合は抽選)

**問合せ** 048-991-2700

## 緑の丘公園での健康マージャン「ふらっと」

緑の丘公園での対象者は、マージャン経験有りの方に限定させていただきますので、予めご了承ください。

**活動日** 5月29日(木)・6月26日(木)・  
7月31日(木)  
各日13:00~16:00

**活動場所** 緑の丘公園レクチャー室

**参加費** 1回300円

**対象者** マージャン経験有りの方

**申込方法** ※事前に電話でお申込みください。

**申込期間** 3月17日(月)~19日(水)  
各日9:00~17:00

**定員** 24名(申込多数の場合は抽選)

**問合せ** 048-991-2700

## 福祉サービス利用援助事業 あんしんサポートねっと

もの忘れなどのある高齢者や知的障がい・精神障がいのある方などが、安心して生活が送れるように、生活支援員が定期的に訪問し、福祉サービスの利用援助などのお手伝いをします。

**対象者** ○判断能力が不十分な方  
○本事業の契約内容について判断し得る能力を有している方

**援助内容** 福祉サービス利用援助(基本サービス)をご利用いただいたうえで  
下記①~③のサービスがご利用いただけます。  
①日常生活上の手続き援助・②日常的金銭管理・③書類等預かりサービス

**利用料金** 1回1時間まで1,200円(援助内容によっては、1,600円)がかかります。なお、1時間を超えると、30分ごとに400円が加算されます。  
書類等預かりサービスは、基本料2,000円(年額)、利用料500円(月額)がかかります。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。あなたの秘密はまもります。

詳しくは、松伏町社会福祉協議会 **電話** 991-2700 **FAX** 991-5341  
へお問合せください。