健康マージャンサロン「ふらっと」のご案内

健康マージャンとは「(お金を) 賭けない、(お酒を) 飲まない、(たばこを) 吸わない」をモットーに、初心者でも分かりやすく健康的に楽しめる活動です。
また、脳が活性化し、脳トレになるとともに、認知症予防効果が高いとも言われています。

活動日 8月6日(水)・9月3日(水)・10月1日（水）
各日13：00～16：00

活動場所 ふれあいセンターかがやき

参加費 1回300円

申込方法 ※事前に電話でお申込みください。

申込期間 6月5日（木）・6日（金）
各日9：00～17：00

定員 40名（申込多数の場合は抽選）

問合せ先 991-2700

緑の丘公園での健康マージャン「ふらっと」

緑の丘公園での対象者は、マージャン経験有りの方に限定させていただきますので、予めご了承ください。

活動日 8月28日（木）・9月25日（木）・10月30日（木）
各日13：00～16：00

活動場所 緑の丘公園レクチャー室

参加費 1回300円

対象者 マージャン経験有りの方

申込方法 ※事前に電話でお申込みください。

申込期間 6月16日（月）～17日（火）
各日9：00～17：00

定員 24名（申込多数の場合は抽選）

問合せ先 991-2700

～お米を寄贈いただきました～

４月11日（金）、政府から米600kgの寄贈をいただきました。
いただいたお米は、フードパントリーや支援が必要な方々へ支給させていただきます。