

予約受付開始日	相談日	内容	時間	会場
9月7日(月)	9月17日(木)	法律相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	9月28日(月)			
10月5日(月)	10月16日(金)	法律相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	10月27日(火)			
11月5日(木)	11月17日(火)	法律相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	11月27日(金)			
12月7日(月)	12月17日(木)	法律相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
1月5日(火)	1月18日(月)	法律相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	1月27日(水)			
2月5日(金)	2月17日(水)	法律相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	2月26日(金)			
3月5日(金)	3月17日(水)	法律相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	3月26日(金)			

予約・問合せ先：社会福祉法人松伏町社会福祉協議会 電話 048-991-2700

～令和8年度認知症予防事業～

認知症の予防には、バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠、知的活動、社会参加などが重要です。これらの習慣を継続的に行うことで、認知機能の低下を遅らせ、認知症の発症を予防できる可能性があります。地域のみなさんと一緒に楽しく取り組んでいきましょう。

開催場所：ふれあいセンターかがやき 2階 多目的室2

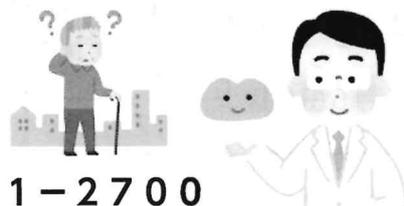
日時：4月27日(月)・5月25日(月) 午後1時30分～午後3時00分

申し込み：4月分は4月9日(木) 10:00～・5月分は5月11日(月) 10:00～

電話にて受付いたします。(先着30名)

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用(水・麦茶等)・筆記用具

- 内容：
- ・認知症という病気について学ぶ
 - ・リズムに合わせて簡単にでき毎日続けられる体操
 - ・脳を活性化するためのトレーニング
 - ・懐かしいメロディーによってリラクゼーション



松伏町社会福祉協議会 048-991-2700

火葬式 家族葬 一般葬
新生活基本セット 95,000円(税込104,500円)～
事前相談、御見積無料

越谷市斎場登録葬儀社 さいたま県民葬祭加盟

さいかつ葬祭センター
Sai-katsu Memorial Center

〒343-0011 越谷市増林5918-1 TEL048-960-7370

家族葬専用ホール **なごみ館**



越谷市立病院、総合運動公園そば

24時間受付 0120-94-0983