

健康マージャンサロン「ふらっと」のご案内

健康マージャンとは「(お金を)賭けない、(お酒を)飲まない、(たばこを)吸わない」をモットーに、初心者でも分かりやすく健康的に楽しめる活動です。

また、脳が活性化し、脳トレになるとともに、認知症予防効果が高いとも言われています。

ふれあいセンターかがやきでの健康マージャン「ふらっと」

ふれあいセンターかがやきでの対象者は、マージャン経験無しの方に限定させていただきますので、予めご了承ください。

活動日 4月1日(水)・5月13日(水) 6月3日(水)・7月1日(水) 各日13:00～16:00	対象者 <u>マージャン経験無しの方</u>
活動場所 ふれあいセンターかがやき 2階多目的室2	申込方法 <u>※事前に電話でお申込みください。</u>
参加費 1回300円	申込期間 <u>3月5日(木)・6日(金)</u> 各日9:00～17:00
	定員 40名(申込多数の場合は抽選)
	問合せ先 048-991-2700

緑の丘マルシンパークでの健康マージャン「ふらっと」

緑の丘マルシンパークでの対象者は、マージャン経験有りに限定させていただきますので、予めご了承ください。

活動日 4月23日(木)・5月28日(木) 6月25日(木)・7月30日(木) 各日13:00～16:00	対象者 <u>マージャン経験有りの方</u>
活動場所 緑の丘マルシンパーク レクチャー室	申込方法 <u>※事前に電話でお申込みください。</u>
参加費 1回300円	申込期間 <u>3月12日(木)～13日(金)</u> 各日9:00～17:00
	定員 24名(申込多数の場合は抽選)
	問合せ先 048-991-2700

ふれあいセンターかがやきを健康マージャンルームとして開放します。

ふれあいセンターかがやきにてマージャンルームとマージャンセットの貸出を行います。

開放日 4月9日(木)・5月14日(木) 6月11日(木)・7月9日(木) 各日13:00～16:00	対象者 <u>マージャン経験有りの方</u>
活動場所 ふれあいセンターかがやき 2階多目的室2	申込方法 <u>※事前に電話でお申込みください。</u>
参加費 1回200円	申込期間 <u>3月9日(月)・10日(火)</u> 各日9:00～17:00
注意事項 <u>※こちらの開放デーには、ボランティアの参加・協力はございません。</u>	定員 32名(8卓。申込多数の場合は抽選)
<u>※人数が足りない場合は、他の卓の方々と協力し合って交流してください。</u>	問合せ先 048-991-2700

広告募集中

1 枠 (90mm×45mm)

問合せ先 048-991-2700

相続 遺言 後見 不動産 リフォーム

 行政書士さざれ事務所

埼玉県北葛飾郡松伏町松伏2664-3

☎048-992-0024