



道るべ

令和二年

第
29
号

1月25日発行



すべての人が自然に笑顔になるための環境づくり

新年明けましておめでとうございます。

おかげさまでみずうみは、今年で創立35周年になります。節目を迎えるにあたり、改めて法人の理念について触れたいと思います。今から20年前、当法人には、職場訓こそあるものの、法人の理念は存在しませんでした。そこで、私達が将来にわたり、今後歩むべき道とは何かを考え、導き出した理念が「**すべての人が自然に笑顔になるための環境づくり**」です。「すべての人」とは、みずうみに関わる全ての人であり、ご利用者様、地域の皆様、職員を表しています。同じ空間や時間を共有し、そこにいるだけで自然に笑顔になるような環境づくりこそが、私達法人の責務であると考えています。

- ・ **チーム(全体)で、利用者の皆様、ひとりひとりの人生に真摯に向き合うこと。**
- ・ **地域の皆様と共に、公益的な取り組みを推進し、社会貢献に努めること。**
- ・ **職員の皆様と一緒に、誰もが働きやすい労働環境を構築していくこと。**

私達が歩むべき道(理念)は決して平坦なものではありませんが、役職員一同、笑顔を忘れず、頑張りたいと思います。地域の皆様におかれましては、引き続き温かいご支援とご協力を賜りますよう、宜しくお願い致します。



社会福祉法人みずうみ
理事長 岩本 雅之

いいねオリンピック

いよいよ2020東京オリンピックの年となりました！
当法人でも、オリンピック選手に負けないくらい、
素晴らしい活動をしている人や行事をご紹介します♪

いいね お正月 行事食

お正月といえば、おせち料理！！
今年も各施設、心のもったおせち料理で新しい
年を迎えて頂きました。



特別養護老人ホームうぐいす苑



ケアハウスはなうみ苑

いいね にこにこ 運動会

秋のレクリエーション<すまいる苑大運動会>がみず
うみ保育園体育館で行われました！
綱引き・風船バレー等々、白組と紅組に分かれて競い
合い、大いに盛り上がりました。



開会宣言!!



サロンはな子

昨年8月にオープンした娯楽室
「サロン・はな子」。
はなうみ苑のご利用者様がカラオ
ケやお茶会を楽しんでおられます。
また、法人職員の交流会や演芸の
練習などに「安い」「近い」「楽
しい」と引っ張りだこです。
使い方はいろいろ。
会議や学習室などの利用もできま
すとのこと。
これからますます地域の方にもご
利用いただきたいと、はなうみ苑
大野博徳苑長。
最新の通信カラオケも装備
されており、心と体の健康
にカラオケを！と意気込ん
でおられました。



お問い合わせ

電話:0852-27-5100
(はなうみ苑事務所)

いいね ペタンク大会

みなさんは、ペタンクという競技をご存知ですか？
ペタンクは、1910年に南フランスで生まれた誰でも
楽しめる球技で、目標球(ビュット)に金属製のボール
を投げ合って、相手のボールより近づけることで得点
を競うゲームです。

当法人評議員の中村哲也
様は、このペタンクで
全国的な強さを誇って
います。

下記のとおり、全国の
様々な大会において
上位入賞と、輝かしい
功績を残されています。



第32回日本ペタンク選手権大会男子の部
優勝時の写真 (写真左が中村哲也様)

また、今年度は電動カートRe×hopeのボランティア
ドライバーとしても大変お世話になりました。

<表彰実績>

- ・ねんりんピック秋田大会 優勝H29
- ・日本ペタンク選手権大会 優勝H29,3位H30,準優勝R元
- ・西日本ペタンク選手権大会 準優勝H30,3位R元
- ・全日本ペタンクシングルス選手権大会 優勝H30
- ・令和元年全国健康福祉祭祭島根県代表 R元
- ・ジャパンオールトリプルズ 優勝R元
- その他、県内各種大会優勝数々 上位入賞

クリスマス・デコレーション

クリスマス前に現れた、かわいいみーちゃん・うーちゃんの窓ガラスデコレーション。
なんと、すまいる苑の仲西雄次生活安全課長さんの手書きでした！
いつもその器用さに感心しております。次回作も期待しています!!



ソフトボール部

2019年最後の大会となった「松江市総合選手権ソフトボール大会」。
決勝にてマリシクラブに快勝し、優勝となりました。
昨年もたくさんのご声援を頂き、有難うございました。

ナイスファイト!!

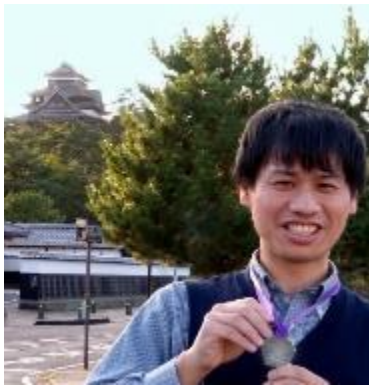


優勝 社会福祉法人 みずうみ



松江城マラソン

国宝松江城マラソン（2018・2019）みごと完走！
走っていると気持ちが前向きになるという嶋本剛さん。
趣味が高じ様々なマラソン大会に出場されています。



今年で二回目を迎えた松江城マラソンも好記録の5時間30分で完走。「沿道の温かい声援を受け、完走した後の達成感は格別です」と。
現在7歳、3歳のお子さんと一緒に走る夢もいつか達成できるといいですね。



運動あそび



みずうみ保育園・みずうみ第2保育園では、月に2回ずつ3～5歳児を対象に運動あそびを行っています。
アクティブチャイルドプログラムやリズムトレーニングを取り入れ、楽しく体を動かしながら、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きの習得を目指しています。半年に1回、体力測定を行っています。
運動あそびの効果がメキメキと上がっているようです。
運動あそびの日を楽しみにし、張り切っている子ども達。元気に頑張ってくださいね!



上手にボールをキャッチできるかな？

栢野和美先生、いつもありがとうございます



お餅つき

毎年恒例のケアハウスはなうみ苑餅つき行事が昨年12月26日に行われました。
入居者様、法吉デイサービス利用者様も参加されました。
お餅をつく人に合わせて「ヨイショッ!!」のかけ声が揃い、賑やかに2019年最後の行事を締めくくりました。



ヨイショ!!



ケアコンテスト



昨年12月9日に第三回目となる、みずうみケアコンテストが開催されました。
参加者、スタッフ、それぞれのケアに向き合う真摯な思いが存分に発揮され、「十人十色」ならぬ「十人十ケア」の様相を呈していました。
ちなみに、今年最優秀賞は、すまいる苑だんだんユニットの河角翔太郎介護士が受賞しました。
おめでとうございます!



2020年 年頭のことば



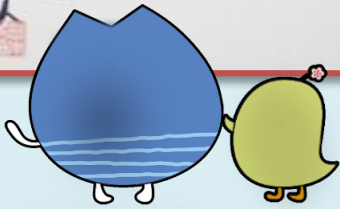
今年の「ことば」は故郷・郷里・理想郷・桃源郷の「郷・キョウ」です。
又、郷土・在郷・水郷一で「ゴウ」とも読みます。

人には誰にも故郷があります。
ふる里は遠くにありて思うもの一。ではありますが、新しい「令和」の時代。
改めてこの「ふる里」を見直しましょう。

愛郷精神は愛社精神に通じます。足元を大事にしましょう。
初心を忘れずに、「ふる里」を大切にしましょう。



2020年元旦 会長 岩本 久人



求人情報



- ・介護士(正規)
- ・看護師(正規)
- ・調理補助(パート)
- ・ヘルパー(パート)

★詳細はこちら

TEL:0852-27-3443

Mail:jinji@mizuumi.jp

HP:<http://mizuumi.jp/recruit/>



求人担当
武田 英俊



私達と一緒に
明るく、楽しく、
元気に、仲良く
働きませんか？



2019年研修旅行(小豆島班)

カフェ太郎のイベント



ガッツリ料理とお酒が楽しめる

「居酒屋よる太郎」

2/7 (金) 17:00~22:00



土曜の昼に軽食と甘味はかが

「軽食&スイーツバイキング」

2/15 (土) 14:00~16:00



大好評 毎月テーマが変わる

「ランチバイキング」

2/28 (金) 14:00~16:00



編集後記



昨年の暮れ、『回覧ノート』が6年ぶりに私の手元に戻ってきました。回覧ノートとは？…交換日記や文通のグループ版と言うと分かりやすいでしょうか。高校時代の仲よし6人+当時の担任の先生の間を順番に、郵便屋さんにお世話になって渡り歩くノート。自分のこと、家族のこと、仕事のこと、高校時代のこと…昔からの友達だからこそ伝えられる思いが、それぞれに個性を持った手書き文字で記されています。ハイペースで回ってくることもあれば、離れた頃に届くこともあるこのノート。気付けば20年くらい続いています。

「自分を癒したり、勇気づけてくれたりするの、過去の風景や体験だったりする」と、メンタルヘルス研

修で学びました。そうだな…と思います。時に辛かった経験も、楽しかった、嬉しかった経験とともに、今の自分の心の糧となり、拠り所になっています。

自分を育ててくれた遠き「ふる里」に思いをはせ感謝しつつ、今在る「郷」も大切にしていきたいと思っています。

2020年もどうぞよろしくお願い致します。

(岩本千代)

社会福祉法人みずうみ広報誌

「道しるべ」2020年お正月号(通巻第29号)

発行日:2020年1月25日 発行人:社会福祉法人みずうみ

Tel 0852-27-3443 Fax 0852-27-4301

URL <http://mizuumi.jp>