

# シリウスだより



## 第33号

平成31年1月10日発行



### 新春書初め大会



障害者支援施設

苑長 吉川智津緒

シリウス苑

お祈り一年でいたします。すよう豊  
か祈り一年でいたします。すよう豊  
うにございます。本年が皆  
様にとつて笑顔あふれると  
新年あけましておめでと

命き大示彼とのプ位等で全心目主りおスか  
名たなし方い元ト置。、天<sub>心</sub>星ウ話苑もさ  
さい熱てかわ旦でし地光でをでスのをのし  
れといくら常て基紀いかマつ源りはせ前ま  
まい心をるにい準元に前す8。・ス明て語お  
。い切りしすな3。つ0古71るいのいまぬす  
をにウい。つ0代光5恒す熱座。い  
込し道天た0代光5恒す熱座。い  
めての筋空恒0代光5恒す熱座。い

おに続に  
願努けふこ  
いめるさこれ  
致まよわから  
しすうしから  
すのサくも、  
。、ビさ前  
よスらの由  
ろの向輝  
し向輝  
く上き

# 夏祭り

去年の夏は暑かったから、かき氷が美味しかった。祭りの射的は難しくて、的に上手く当たらず、苦労した(涙)  
今年はどんな出し物があるか気になる。



# 音楽会



皆さんノリノリで歌ったり、マラカスを振ったりしておられました。



# いきいき祭り

盛り上がりました。



# 運動会

利用者の皆さんでわいわい盛り上がった運動会、練習の成果が発揮され、利用者さんの日頃見れない顔が見られた。

選手宣誓を力強く行いました。  
チームの結束力が高まってきました。



追いつかれないように力強く漕いでいます。



入れても入れてもかごに入らないけど、最後に、いっぱい玉が入ってよかった。



綱引きで力を使い過ぎてしまった。



## ～クリスマス忘年会～

## ■くにびき学園さんによるマジックショー■



### シリウス苑 平成30年度行事



1月行事 新年会・書初め  
 2月行事 節分  
 3月行事 開苑記念行事  
 行事も残りわずかとなりました。



～編集後記～ 新年、明けましておめでとうございます。本年も皆様にとって楽しく、笑顔あふれる1年になりますようお祈りいたします。今年もシリウス苑の情報をいっぱい発信致します。今年はずいぶん雪が降りませんように・・・（竹内）

\*個人情報の掲載については、了承を得て作成しています。

〒690-0861 鳥根県松江市法吉町624-1 TEL 0852-27-4700 FAX 0852-27-9030

URL <http://www.mizuumi.jp> e-mail: [siriusu@mizuumi.jp](mailto:siriusu@mizuumi.jp)

# シリウスだより



## 第32号

平成30年9月10日発行



## ピンチはチャンス！

介護主任 石原 翔真



皆さんこんにちは。暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか？  
私がここシリウス苑に異動となり、一年が過ぎました。高齢者施設から障害者施設への異動で、不安な部分が多くありましたが、シリウス苑の職員、利用者様に温かく迎えて頂き、シリウス苑の一員になることが出来ました。  
元氣だけが取り柄の私ではありますが、凄く大切にしている言葉があります。「ピンチはチャンス」この言葉は私にとって大切な恩師から頂いた言葉です。「ピンチをチャンスと思いなさい、そう思える男になりなさい」私の胸には常にこの言葉があります。  
今後、ピンチはチャンスと捉え、前向きに業務に励んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。しかし、最近暑いのでピンチです。・・・

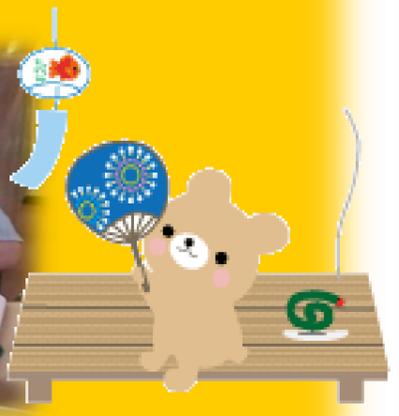
# AEON 松江イオンへ遠足に行ってきました♡ 1～3班



## シリウス苑恒例！夏のバーベキュー...



## ～そうめん流し行事～ 天ぷらも美味しくいただきました♪



# 今年もやります！シリウス農園



5月22日、午後のレクリエーションの時間で、ナスとオクラの苗をプランターに植えました。どの方も熱心に、丁寧に、そして楽しそうに作業をしておられました。

ちなみに、収穫したナスやオクラですが、厨房さんのご協力にて、皆さんのお食事として活用される予定です。楽しみですね♪  
参加された皆さんありがとうございました！



みんな笑顔で  
ハイポーズ！

## マールテレビが やってきた！

5月30日、午後のレクリエーションの様子を山陰ケーブルビジョン(マール)の方が取材に来られました。

『まるまる松江』の中の「まつえ元気カンパニー」というコーナーで当法人が紹介され、その中でシリウス苑も紹介されました!!

いつもの書道の時間ですが、カメラに見つめられて(笑)、ご利用者様も職員も緊張しきり…

翌日、番組でこの様子が放映され、みんな「あー、〇〇さん映っちゃようよ〜！」と賑やかにご覧になりました。



平成30年度いきいき祭り  
ご案内  
平成30年10月6日(土)  
10時30分～

スローガン  
「共生」～心一つに～

【演芸】  
保育園児の出し物・ピアノ演奏・バンド演奏・景品大会・潜戸太鼓・石見神楽・よさこい予定。

「屋台」  
食べ物や子供コーナーが出店します。食べ物の新商品も出店予定。  
何が出るかは当日まで秘密



潜戸太鼓は  
11:00ごろだよ



今年のいきいき祭りの様子です



～編集後記～ 皆様初めまして、今年度、広報誌担当になりました、小原と申します。毎日、暑く、水分をとってもすぐに汗に変わってしまい、飲んでも、足りないぐらいになっています。いよいよ、待ちに待った、みずうみ恒例のいきいき祭りの時期になりました。いろいろと出し物がありますので、お越しください。

\*個人情報の掲載については、了承を得て作成しています。

〒690-0861 島根県松江市法吉町624-1 TEL 0852-27-4700 FAX 0852-27-9030

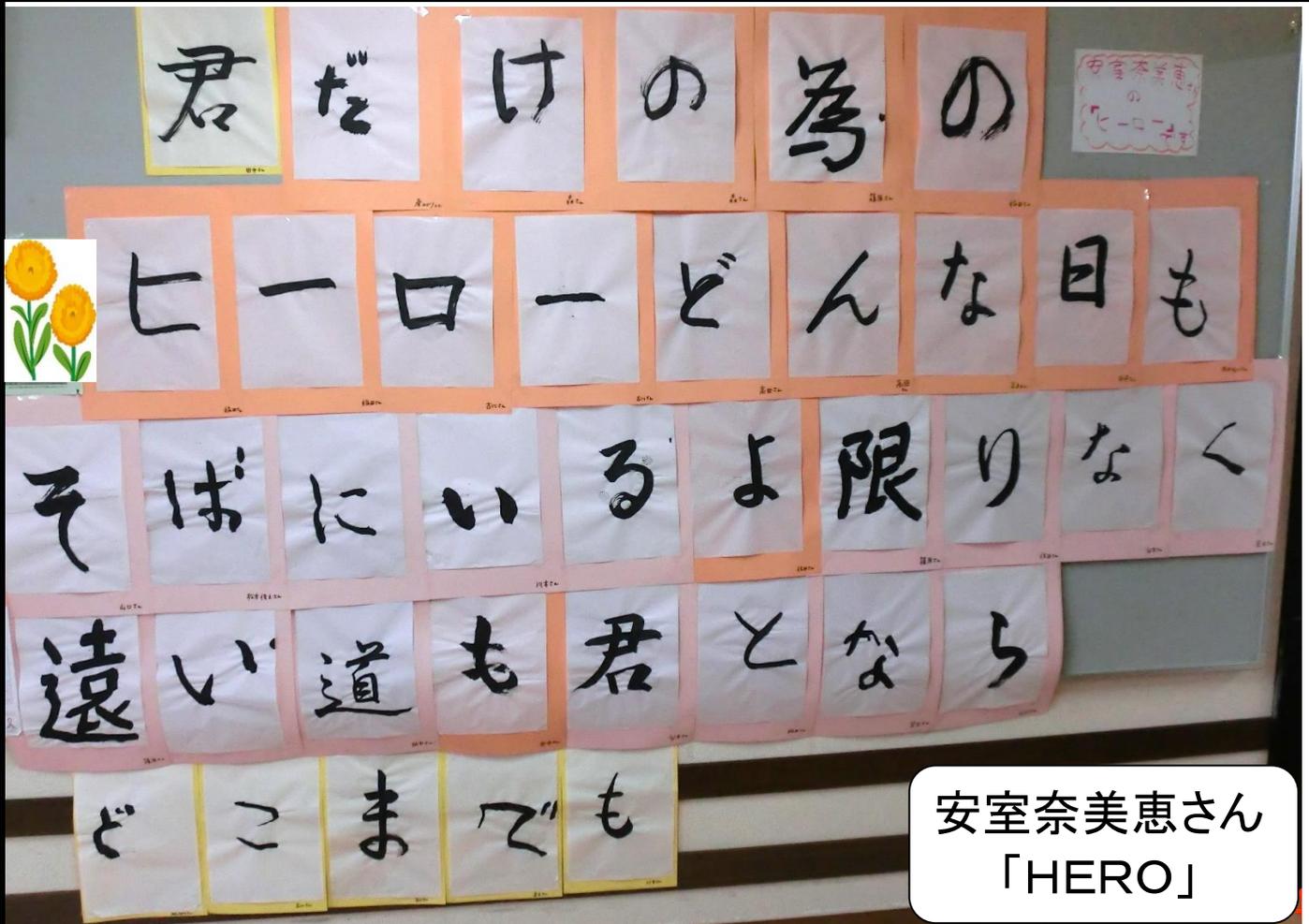
URL <http://www.mizuumi.jp> e-mail: [siriusu@mizuumi.jp](mailto:siriusu@mizuumi.jp)

# シリウスだより



## 第31号

平成30年5月10日発行



安室奈美恵さん  
「HERO」

皆さんこんにちは。私がこのシリウス苑に就職してから、早いものでもう十年近く経ちました。自分も学生時代に介護施設との交流に参加した事から、介護という仕事に興味を持ち、この業界に飛び込みました。初めは、右も左もわからぬ状態で、戸惑う事ばかりでしたが、ご利用者様や職員の先輩方に温かく迎えていただきました。この仕事を続けていく事が出来ました。これから、より良い職場環境を築けるよう提供し、より良い職場環境を築けるよう自分なりに模索していきたい、と思っております。

今の自分があるのは、周りの皆様のお陰であるという事を忘れずに、これからも業務に励んでいきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



『感謝を込めて』  
介護士 村上 典子



# 平成30年度 行事予定はこちら！！

4月	クッキング	10月	いきいき祭り
5月	遠足1班 アニマルセラピー	11月	運動会
6月	遠足2,3班 バーベキュー(BBQ)	12月	餅つき クリスマス忘年会
7月	そうめん流し	1月	書初め、新年会
8月	夏祭り	2月	節分、クッキング
9月	音楽祭 アニマルセラピー	3月	開苑記念行事 (出張回転寿司)

平成29年度の  
1月～3月の行事は  
こちらでした！



新年会



節分



書初め

今年度の行事も  
楽しさ全開！！

皆さんお楽しみに～

(^^♪



開苑記念行事

# ♡クッキング行事♡



ベストスマイル☺



さくら色クレープを作りました🍡



## 🐶移動動物園🐑



大山トムソーヤ牧場



かわいい動物に癒されました♡



お披露目にござりまする～

# 新規職員 紹介

- ①名前 ②入職年月日 ③この仕事を選んだ理由・きっかけ  
④好きな食べ物 ⑤好きな言葉 ⑥自己PR



- ①堀内 滉太(ほりうち こうた)介護士 ②平成30年4月1日  
③自分がその人の力になることで、その人の笑顔が見られたらいいな、と思ったからです。  
④焼肉(特に牛タン)  
⑤「一人はみんなのために みんなは一人のために」  
⑥趣味はドライブしたり、音楽を聴いたり、体を動かしたりと沢山あります。まだまだ未熟で足りない部分があると思いますが、日々勉強して、ご利用者様の力になりたいと思っています。人と関わるのが好きなので、気軽に話しかけて下さい。これからよろしくお祈いします。



- ①母里 拓基(もり ひろき)介護士  
②平成29年10月1日  
③肉じゃが  
④父親がこの仕事をしており、それに影響を受けました。  
⑤一生懸命  
⑥体を動かす事が好きで、特に球技が得意です。ご利用者様の立場に立って働けるよう「一生懸命」勤めていきたいと思ひます。



- ①中本千鶴子(なかもと ちづこ)看護師 ②平成30年4月1日  
③コーヒーとお寿司(特に白身魚の握り)  
④(シリウス苑を選んだきっかけになりますが…)見学させて頂いた際に、パンフレットだけでは伝わらない温かさ、ご利用者様の様子が感じられました。以前、重度心身障害児の支援をする施設に勤めており、経験が活かせると思ひ、ここで働きたいと思ひました。  
⑤特にありません  
⑥この4月から、息子も医療系の仕事に就いたので、息子と同様、新たな気持ちでご利用者様と接し、看護支援をしていきたいと思ひています。よろしくお祈いします。

## ～編集後記～

この度、2年ぶりに広報誌担当となり、シリウス苑で5年目のスタートを切りました。編集メンバーの顔触れもガラリと変わり、新たな視点と感性でシリウス苑の『いま』をお伝えできたらと思ひます。筆者は最年長メンバーですが、平成生まれの若者たちに負けず、頑張ります！どうぞよろしくお祈いします。(板谷)

\*個人情報の掲載については、了承を得て作成しています。

〒690-0861 島根県松江市法吉町624-1 TEL 0852-27-4700 FAX 0852-27-9030

URL <http://www.mizuumi.jp> e-mail:siriusu@mizuumi.jp

# シリウスだより

第30号

平成30年1月10日発行



あけましておめでとうございます。  
私が障がい福祉に興味を持ち出したのは、学生時代に特別支援の子供達との交流からでした。それ以来、絶対に障がい福祉に関わる仕事に就きたいと思い、シリウス苑に入社しました。入社してみると子供との関わり方と違い、大人のご利用者ばかりで、どのように関わりを持った方がいいのか、毎日先輩達の関わり方を見て、自分なりの関わり方を模索する日々を一年過ごしました。二年目からは、関わり方を自分なりに作り出し、ご利用者との関係性を作り出す事が出来ました。  
今後もシリウス苑で沢山のご利用者に囲まれて、仕事をしていきたいと思えます。



『シリウス苑で学んだ関わり方』  
介護士 小原 志穂子





# シリウス苑 歳時記



6月 バーベキュー行事



7月 そうめん流し行事



8月 夏祭り行事

新春



9月 いきいき祭り



10月 焼き芋行事 & 大運動会



12月 BBQ in 島根ワイナリー



# 2018



# 年男・年女

中島清恵  
今年こそは大好きなパズルを完成させます！



今年の干支は、戌（いぬ）です！  
今年の年男・年女は  
利用者1名、職員3名となっています。  
張りきって、楽しく、元氣よく過ごします！！

橘介護士  
今年も健康に気を付けて「元氣印」をモットーに頑張ります



丸山介護士  
充実した1年にして  
いきたいです☆



田中介護士  
今年も笑顔いっぱい  
元氣に頑張ります☆



## シリウス苑 平成29年度行事



**1月 新年会・書初め行事**  
**2月 節分・クッキング行事**  
**3月 開苑記念行事**  
行事も残りわずかとなりました。



半日外出は現在お休み中ですが、2月から再開し、3月まで行います★寒い季節ですが、しっかり厚着して外出を楽しんで頂く予定です★

### 編★集★後★記

(一頁担当 藤江)  
新年あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか。冬の寒さに負けずに今年も元氣に過ごしたいです。本年もよろしくお願いたします。今年も苑の玄関先には門松を飾り、新年を迎えております。  
(表紙に写真掲載)  
(二・三頁担当 根本)  
去年は、公私共にとても変化の多い年でした。大変ではありましたが、それだけいろんなことを吸収し、成長させてもらえた年だったと思います。今年も変化を恐れず、むしろそこから色々なことを学ばせてもらいたいと思います。  
(四頁担当 杉谷)  
皆様、今年は何か目標やチャレンジしてみようと思っております。等々ありますでしょうか？私の去年の目標は体調不良のないように頑張るという目標でしたが、残念なことに一度体調を崩してしまい目標達成とはいきませんでした。今年こそは体調管理をしっかりとして心身ともに元氣いっぱい笑顔で頑張りたいと思います。

\*個人情報の掲載については、了承を得て作成しています。

〒690-0861 島根県松江市法吉町624-1 TEL 0852-27-4700 FAX 0852-27-9030  
URL <http://www.mizuumi.jp> e-mail: [siriusu@mizuumi.jp](mailto:siriusu@mizuumi.jp)

# シリウスだより



## 第29号

平成29年9月11日発行



『感謝の気持ちを忘れず前へ』

チーフ 竹内 愛梨紗



私がシリウス苑に入社して8年が経ちました。同期5人で入社し、みんなと一緒に頑張っていることと励まし合ったことが、最近のように感じます。気が付けば、同期が皆退職し、私一人残ってしまいました。心が折れそうになりました、辞めたいと思う事もありました。今日まで頑張ってきたのは、笑顔で接してくださるご利用者や、時には厳しく時には優しく指導してくださる上司や先輩、慕ってくれた先輩のお陰です。私の指導者でもあった尊敬している先輩のいいところを真似し、少しでも近づけるようにと今まで頑張ってきました。私も先輩から『こんな介護福祉士になりたい』と思ってももらえるようにこれから毎日努力していこうと思っております。



# クッキング行事



## 半日外出



## 松江歴史館へ外出



# 流しそうめん

夏の風物詩の流しそうめん  
美味しくいただきました。

とっても美味しいわ〜



# ポップサーカス



大迫力・わくわく・ときどきイリュージョン



射的ゲームで  
景品ゲット!

**速報**

**今年もいきいき祭りのシーズンがやってきましたよ～！！**

**日時 10月7日 10:30～14:30**



**松江農林高校生徒によるヒップホップダンス！！**

**今年も魅せます！！石見神楽に潜戸太鼓！！**



**松江養護学校生徒によるバンド演奏！！**



**毎年好評！！屋台の準備も着々と進んでいます！！**



そして、今年も...

**みずうみ公益事業部が自信を持ってお届け！  
特製の大判焼きを販売いたします！！**

**今年も盛りだくさんの企画で  
皆様をお待ちしています！！**

**待ちきれない方に朗報！！カフェ太郎にて、火・木曜日に販売しています！！**

**編★集★後★記**

(一頁担当 長谷川)  
今年も、ペラペラで育てている朝顔がなかなか咲かず、ご利用者も職員も毎日心配していました。8月下旬に少しだけ咲いてくれてホッとひと安心でした。

(表紙の写真参照)  
(二頁担当 杉谷)  
皆さんこんにちは、今年の夏は皆様いかが過ごされましたか？暑さも和らぎこれからの時期、気温の変動も激しいと思われるので気を付けましょう。

(三頁担当 藤江)  
今年のシリウス苑の行事は夏の暑さにも負けず、熱気を帯びています。予定にはなかったポップサーカスへも行って来ました。大迫力なパフォーマンスを前に楽しいひと時を過ごせました。

(四頁担当 松本)  
夏の暑さはまだまだ続きそうですね。今年も、法人の大イベント「いきいき祭り」のシーズンになりました。私も実行委員として目下準備中です。ぜひ、お越し下さい。

\*個人情報の掲載については、了承を得て作成しています。

〒690-0861 島根県松江市法吉町624-1 TEL 0852-27-4700 FAX 0852-27-9030  
URL <http://www.mizuumi.jp> e-mail: [siriusu@mizuumi.jp](mailto:siriusu@mizuumi.jp)