

みずうみ保育園

みずうみ第2保育園

★ 誕生日会食事 ★

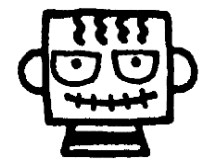









10月



# 誕生会 献立



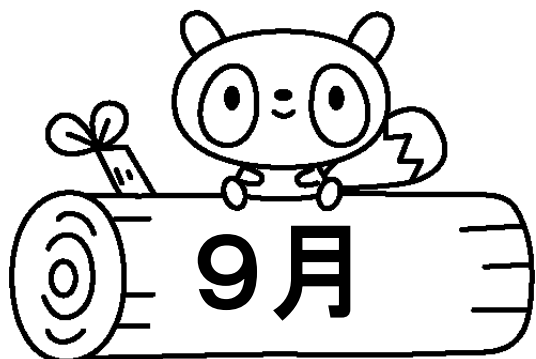
-  わんちゃんライス
-  白身魚のカレームニエル
-  あらめの中華和え
-  味噌汁
-  りんご

3時のおやつ  
バナナケーキ









# 誕生会献立



とんぼずし



ハニーマーマレード照り焼き



キャベツのおかか和え



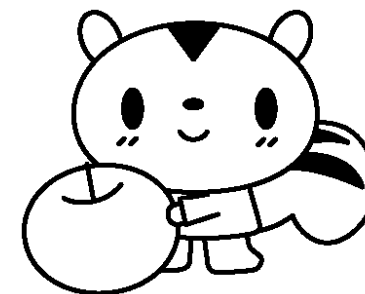
里芋の味噌汁



ぶどう

3時のおやつ

抹茶ケーキ









# 誕生会献立



おぼけドライカレー



切干大根の五目煮



枝豆



味噌汁（なめこ、若布）

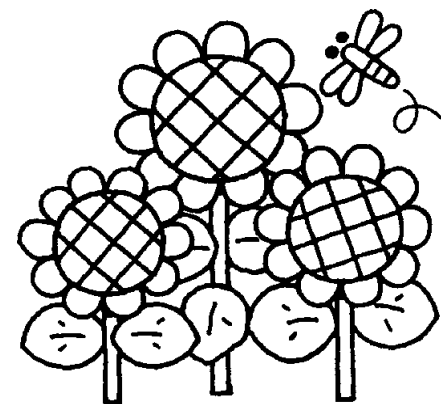


メロン



3時のおやつ

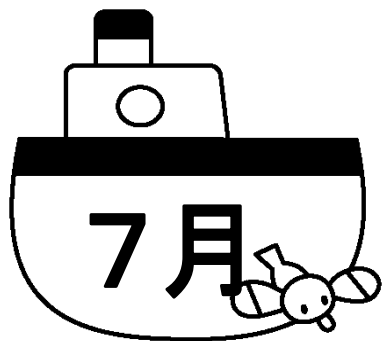
小倉ケーキ











# 誕生会献立



タコさんライス



クリスピーチキン



甘酢和え（胡瓜、トマト）



みそ汁（なす、オクラ）



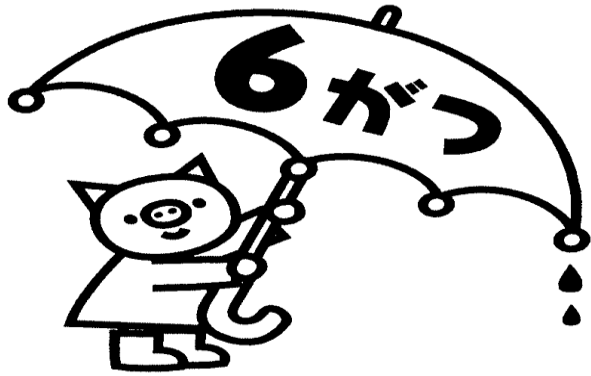
ぶどう

3時のおやつ

黒ゴマケーキ







# 誕生会献立



ミニオンライス



鶏肉のから揚げ（レモン風味）



大根のゴマ酢和え



味噌汁（南瓜、えのき）



メロン

3時のおやつ

アップルケーキ



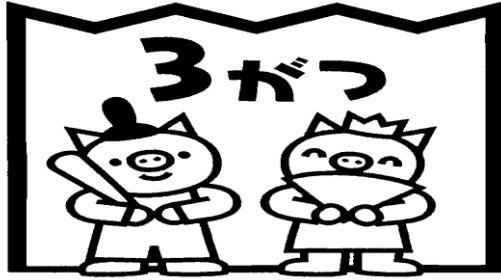












# 誕生会献立




 お花のサラダ寿司

 サバの竜田揚げ

 春の和え物

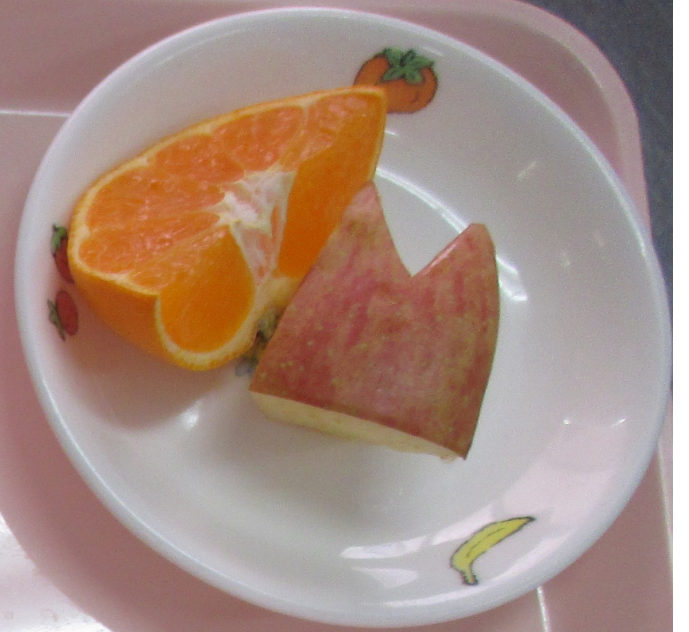
 味噌汁

 フルーツ (いちご、りんご)

3時のおやつ

レモンケーキ







# 誕生会献立




 雪うさぎごはん

 鱈のカレームニエル

 南瓜のポテトサラダ

 味噌汁

 フルーツ（みかん、りんご）

3時のおやつ

ココアケーキ







# 誕生会献立



ねずみさんのドライカレー



切干大根の甘酢和え



焼きおさつ



若布スープ



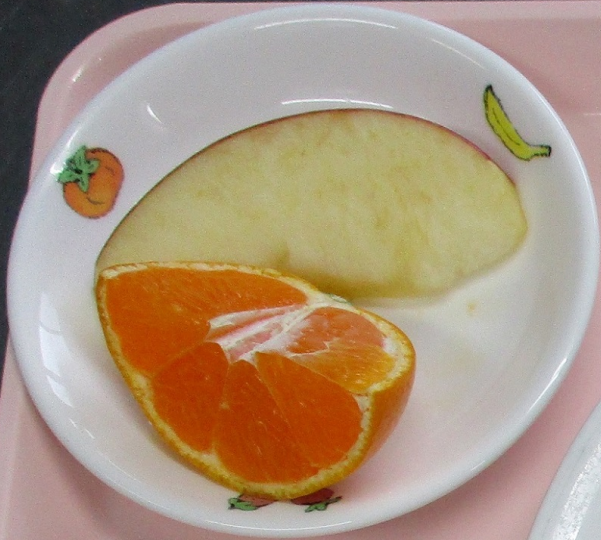
フルーツ（みかん、バナナ）



3時のおやつ


抹茶ケーキ









# 誕生会献立

 **きのこちゃんライス**

 **鶏肉の梅風味焼き**

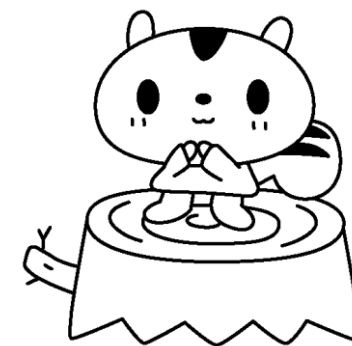
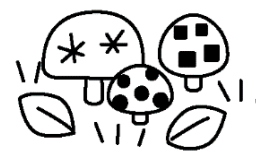
 **パンプキンサラダ**

 **味噌汁 (かぶ、なめこ)**

 **フルーツ (みかん、りんご)**

**3時のおやつ**

**カステラケーキ**

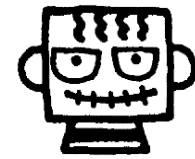









# 誕生会献立




 **きつねさんごはん**

 **鶏肉のカレー焼き**

 **納豆和え**

 **味噌汁 (大根、玉ねぎ)**

 **フルーツ (梨、バナナ)**

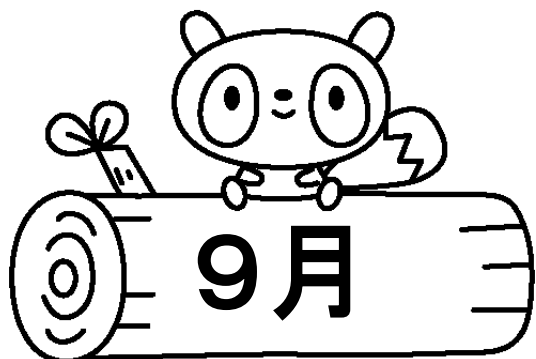


**3時のおやつ**

**ヨーグルトケーキ**







# 誕生会献立



ためきランチ



鮭の南部焼き



野菜の香味漬け



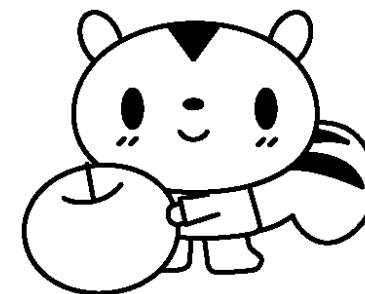
味噌汁(さつま芋、もやし)



フルーツ (梨、バナナ)

3時のおやつ

小倉ケーキ







# 誕生会献立



タコさんライス



鰯のかば焼き



キャベツと胡瓜のレモン和え



味噌汁 (南瓜・えのき)

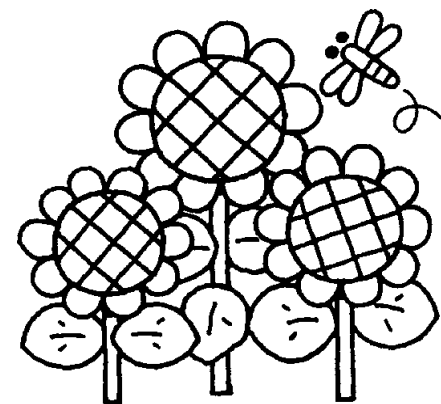


フルーツ (メロン・りんご)

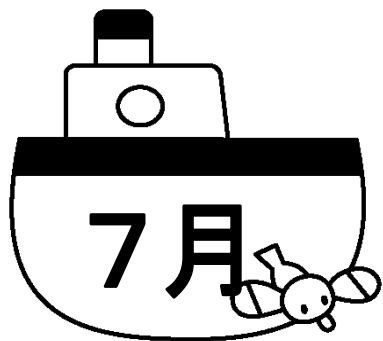


3時のおやつ

マーマレードケーキ







# 誕生会献立



おさかなさんライス



鮭のマヨネーズ焼き



春雨の酢の物



味噌汁 (キャベツ・えのき)



フルーツ (ぶどう・りんご)

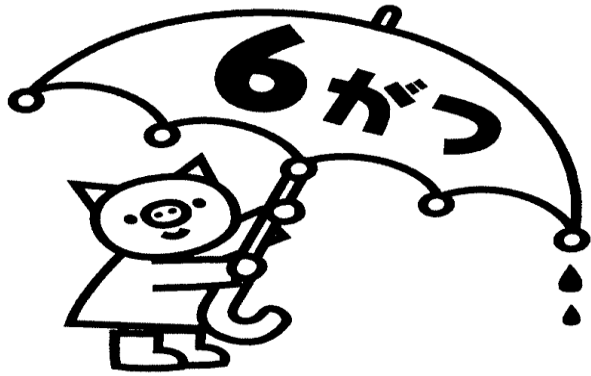
3時のおやつ

パイナップルケーキ









# 誕生会献立



雨の日ごはん



クリスピーフィッシュ



ひじきの中華和え



味噌汁 (切干大根、キャベツ)



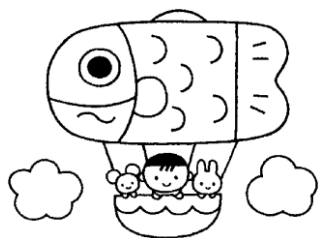
フルーツ (バナナ、メロン)

3時のおやつ

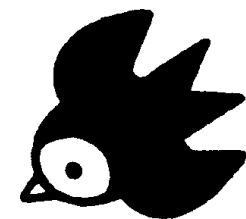
ヨーグルトケーキ







# 誕生会献立



アンパンマンライス



鰯のゴマ味噌焼き



ビーフンサラダ



若竹汁



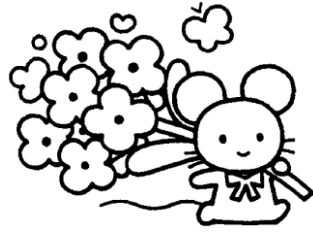
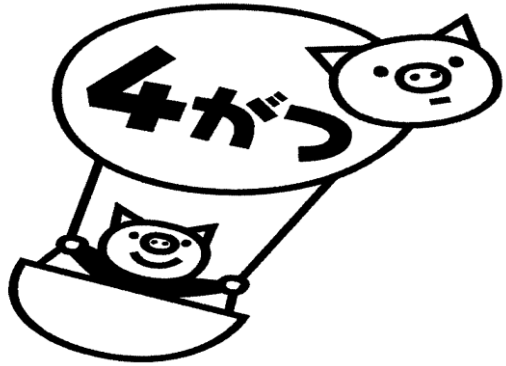
フルーツ（いちご・清見オレンジ）

3時のおやつ

バナナマールケーキ







# 誕生会献立



にこにこキーマカレー



野菜の中華漬け



青のりポテト



コーンスープ (玉ねぎ、チンゲン菜)



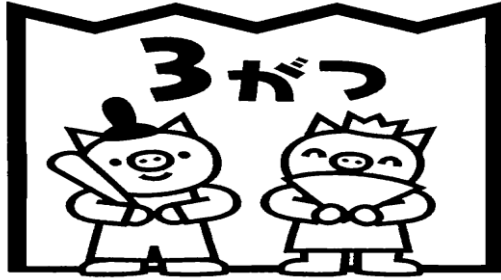
フルーツ (いちご、オレンジ)

3時のおやつ

お花ケーキ








# 誕生会献立



 うさちゃんごはん

 フリの照り焼き

 切干大根のマヨゲルト和え

 味噌汁 (白菜、若布)

 フルーツ (バナナ、いちご)

3時のおやつ

レモンケーキ









# 誕生会献立




 ゆかりごはん

 鬼さんハンバーグ

 切干大根の甘酢和え

 味噌汁（白菜、うす揚げ）

 フルーツ（みかん、りんご）

3時のおやつ

ブルーベリーケーキ







# 誕生会献立



ゆきだるまピラフ



鶏のからあげ（ごま風味）

3時のおやつ



大根とフロッコリーのおかか和え

ココアケーキ



味噌汁（椎茸、もやし）



フルーツ（りんご、みかん）





12月



誕生会献立



フーさんピラフ



照り焼きチキン



ひじきの和え物 (胡瓜、人参)



味噌汁 (かぶ、えのき)



フルーツ (バナナ、りんご)

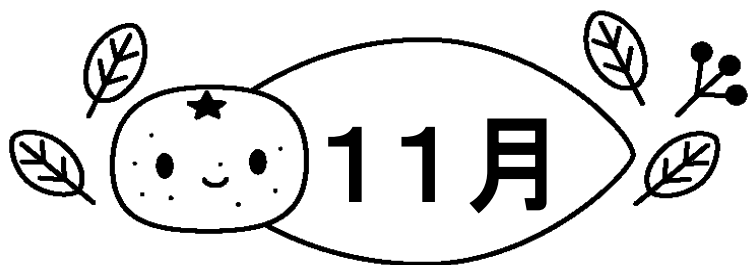
3時のおやつ

マーマレードケーキ

Merry  
Christmas!







# 誕生会献立



だるまさんライス



鮭の幽庵焼き



胡瓜と人参のごま和え



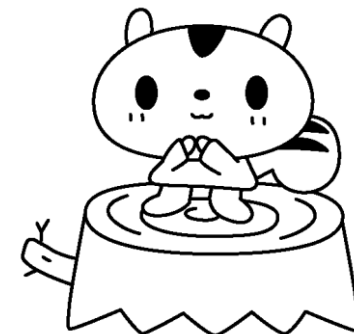
味噌汁（大根、しめじ）



フルーツ（バナナ、みかん）

3時のおやつ

イチゴクリームケーキ



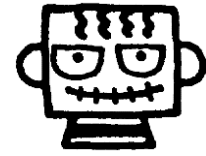






10月


# 誕生会献立



 秋のきのこライス

 鮭の西京焼き

 キャベツサラダ

 かみなり汁

 フルーツ（ぶどう、バナナ）

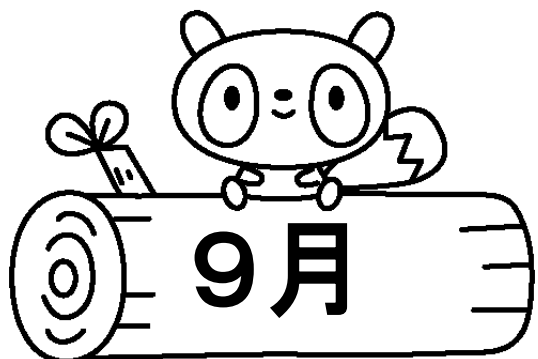


3時のおやつ

アップルケーキ







# 誕生会献立



しまねっこライス



鶏肉のレモン照り焼き



切干大根の甘酢和え



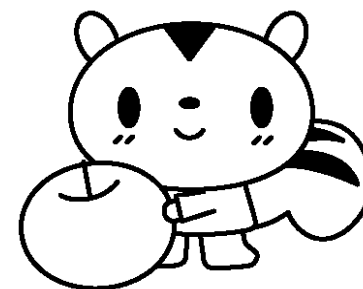
味噌汁 (なめこ、ほうれん草)



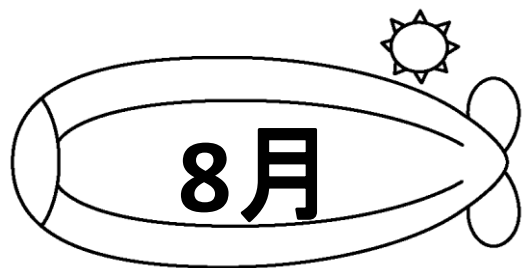
フルーツ (ぶどう、梨)

3時のおやつ

ヨーグルトケーキ







# 誕生会献立



**ドキンちゃんライス**



**チキンソテー**



**切干大根と小松菜の和え物**



**味噌汁 (なす、オクラ)**

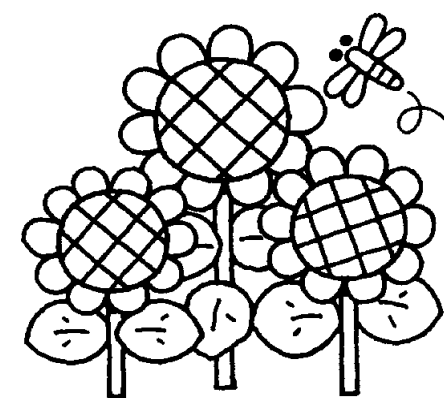


**フルーツ (ぶどう、りんご)**

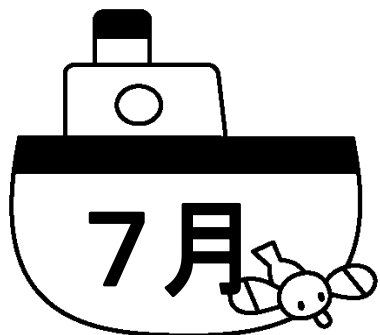


**3時のおやつ**

**パイナップルケーキ**







# 誕生会献立



お星さまドライカレー



野菜の中華漬け



おさつスティック



冬瓜のスープ



フルーツ (メロン、りんご)

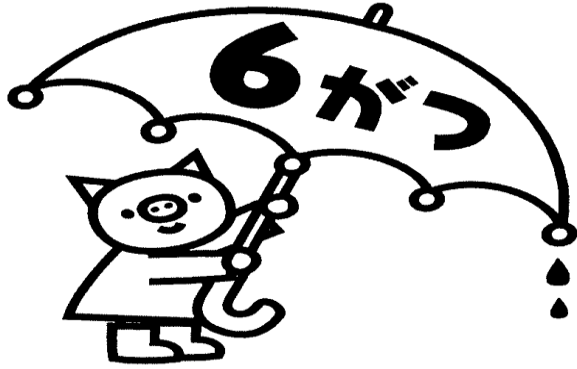
3時のおやつ

黄粉ケーキ









# 誕生会献立



めのはごはん



トトロバーグ



トマトサラダ (胡瓜、コーン)



味噌汁 (さつまいも、オクラ)



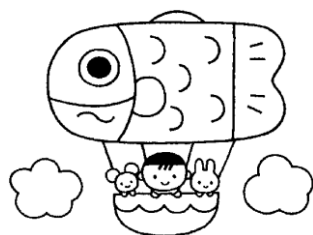
フルーツ (メロン、りんご)

3時のおやつ

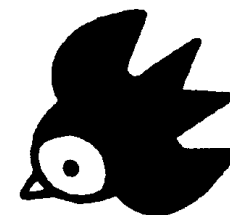
バナナ豆乳ケーキ







# 誕生会献立



パンダライス



鶏肉の甘辛煮



ひじきの梅サラダ



味噌汁（ごぼう、じゃが芋）



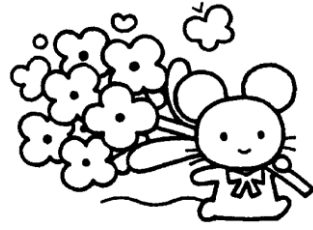
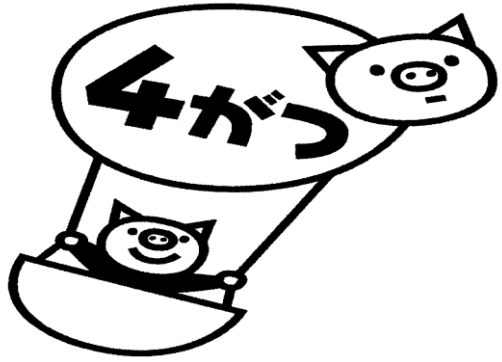
フルーツ（オレンジ、りんご）

3時のおやつ

黒ゴマケーキ







# 誕生会献立



くまちゃんごはん



鱈の西京焼き



切干大根の梅サラダ



すまし汁（しめじ、小松菜）



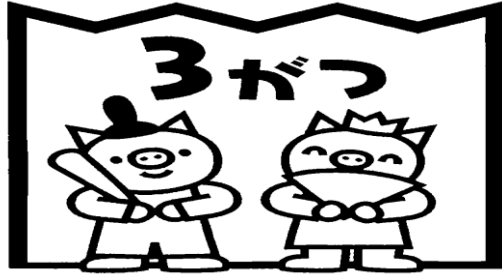
フルーツ（いちご、バナナ）

3時のおやつ

ココアケーキ







# 誕生会献立



お花見団子ごはん



鶏肉のパン粉焼き



ひじきの和風サラダ



味噌汁 (南瓜、しめじ)



フルーツ (りんご、いちご)

3時のおやつ

ヨーグルトケーキ









# 誕生会献立




 **オラフライス**

 **照り焼きチキン**

 **梅入り納豆和え**

 **味噌汁 (玉ねぎ、なめこ)**

 **フルーツ (りんご、バナナ)**

**3時のおやつ**

**マーマレードケーキ**







# 誕生会献立



わんちゃんライス



鶏肉のカレー焼き



春雨の酢の物



味噌汁 (さつまいも、白菜)



フルーツ (みかん、バナナ)



3時のおやつ

ココアケーキ







# 誕生会献立



リースごはん



鮭の南蛮漬け



焼きかぼちゃ



味噌汁（白菜、なめこ）



フルーツ（みかん、りんご）

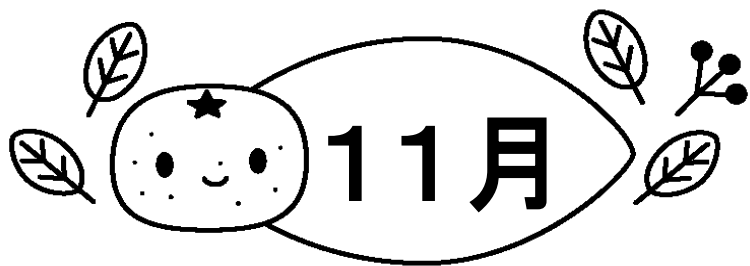
3時のおやつ

黄粉ケーキ

Merry  
Christmas!







11月



## 誕生会献立



どんぐりさんライス



鶏肉のパン粉焼き



さっぱり大根サラダ



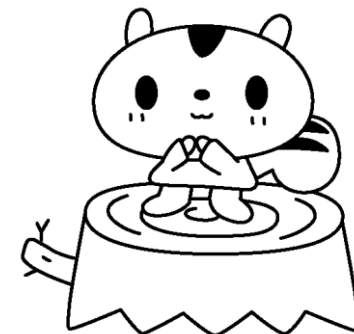
味噌汁 (ごぼう、椎茸)



フルーツ (梨、みかん)

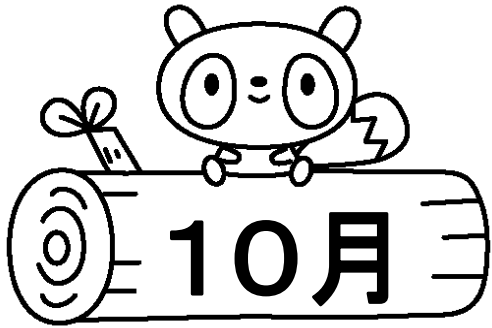
3時のおやつ

もみじケーキ

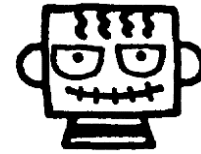








# 誕生会献立



ハロウィンランチ



鶏肉の竜田揚げ



胡瓜の酢の物



味噌汁 (ごぼう、椎茸)



フルーツ (ぶどう、梨)

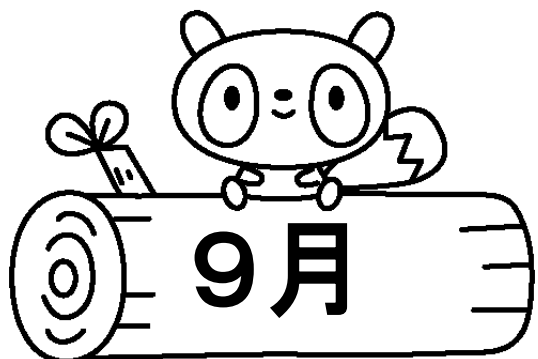


3時のおやつ

バナナケーキ







# 誕生会献立



月見うさちゃんライス



さばのカレームニエル



ひじきの和風サラダ

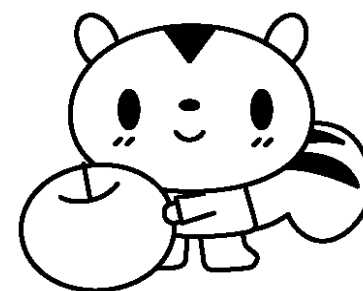


里芋の味噌汁

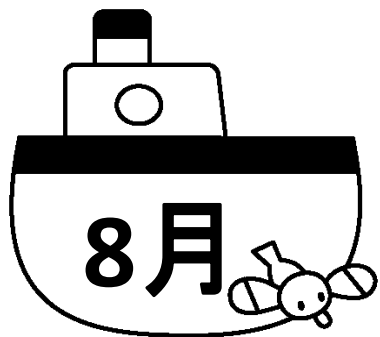


フルーツ（ぶどう、りんご）

3時のおやつ  
抹茶ケーキ







# 誕生会献立



梅ごはん



カニカニバーグ



ひじきのマリネ



味噌汁 (なす、うす揚げ)

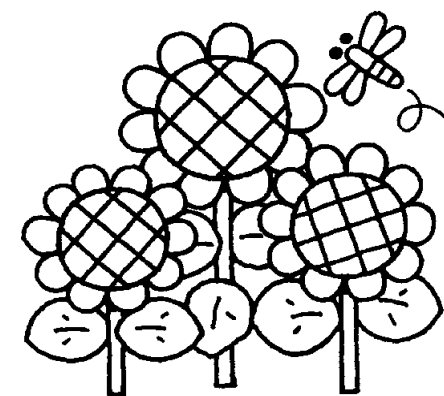


フルーツ (メロン、りんご)

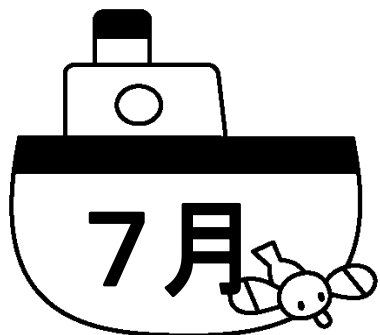


3時のおやつ

さわやかレモンケーキ







# 誕生会献立



ひまわりランチ



あじの梅焼き



切干大根の塩昆布和え



味噌汁 (なす、モロヘイヤ)



フルーツ (メロン、りんご)

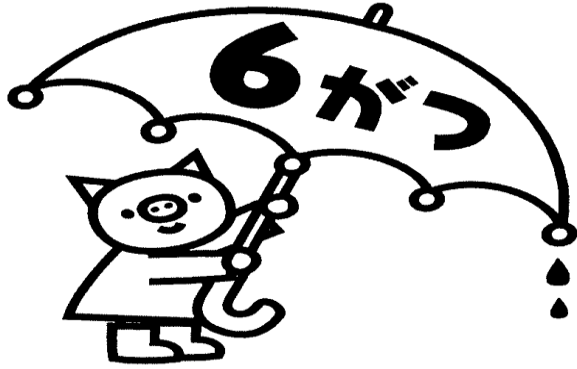
3時のおやつ

黒ゴマケーキ









# 誕生会献立



カエルさんごはん



あじの竜田揚げ



ほうれん草の納豆和え



味噌汁 (なす、冬瓜)



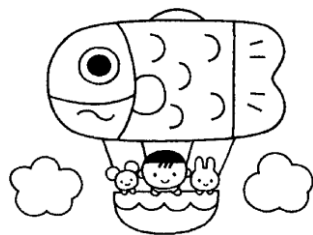
フルーツ (バナナ、りんご)

3時のおやつ

パンプキンケーキ







# 誕生会献立



みつばちライス



白身魚のごまフライ



胡瓜とトマトのおかか和え



味噌汁 (キャベツ、椎茸)



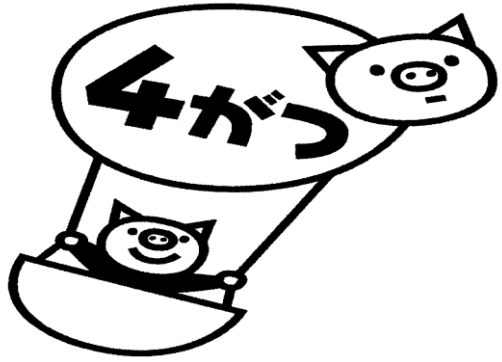
フルーツ (オレンジ、りんご)

3時のおやつ

カロチンケーキ







# 誕生会献立



アンパンマンライス



鶏肉のパン粉焼き



切干大根の甘酢和え



味噌汁（キャベツ、うす揚げ）



フルーツ（いちご、バナナ）

3時のおやつ

おからケーキ

