

はなうみ苑行事食

はなうみ苑の食事・・・ケアハウス50食、デイサービス30食、職員20食 計100食程度

ケアハウスの行事食(H28.12月～H29.11月)

H28.12月 クリスマス献立(夕食) 担当:池尻



〈メニュー〉

- ・シーフードドリア
 - ・スコッチエッグ(焼きリンゴ添え)
 - ・冷製チーズフォンデュ(ブロッコリー、粟麩、ラディッシュなど)
 - ・刺身(鯛、ブリ)
 - ・カニ汁
 - ・抹茶のロールケーキイチゴちゃん添え
 - ・シャンメリー
- 演出として、ブリの解体ショーを行いました。

H29.1月 おせち料理(朝食) 担当:池尻



〈メニュー〉

- ・有頭焼き海老の甘具足煮
 - ・数の子
 - ・栗きんとん
 - ・金柑甘露煮
 - ・二色卵
 - ・筍田楽
 - ・アマサギ甘露煮
 - ・絵馬かまぼこ
 - ・紅白なます
 - ・おとそ
- これに仁多米のお雑煮が付きまます。

H29.2月 節分行事(夕食)



〈夕食メニュー〉

- ・海苔巻き
- ・お稲荷さん
- ・イワシの塩焼き
- ・わけぎのぬた
- ・澄まし汁

15:00～豆まき

(おやつはかき餅)

H28.3月 ひなまつり献立(夕食) 担当:栗原



〈メニュー〉

- ・桜ばらちらし
- ・春野菜と魚介のサラダ
- ・蛤の吸い物
- ・茶碗蒸し
- ・蛤の吸い物
- ・甘酒
- ・いちご大福

春巻きのパリパリ食感が人気でした♪

H29.4月 お花見弁当(昼食) 担当:池尻



〈メニュー〉

- ・鰻ちらし寿司
- ・カニ身入り卵焼き
- ・鶏肉照り焼き(黒ごま風味)
- ・鱧の幽庵味噌焼き
- ・白身の三色揚げ
- ・炊き合わせ(フキ信田巻き 六方里芋、筍、人参)
- ・菜の花のごま和え
- ・3色団子
- ・いちご

お花見先で、みんなで囲んで手作り弁当を食べます。

H29.5月 母の日献立(夕食) 担当:金津

※SDカード故障のため、鶏だしラーメンと食前酒の写真ありません



〈メニュー〉

- ・鶏だしラーメン
- ・鯛のお刺身(中華風)
- ・牛肉とアボカドのチーズ巻
- ・アスパラのえび春巻き(マヨネーズソース)
- ・豚ひき肉のもち米蒸し
- ・パプリカのマリネ
- ・マンゴー杏仁
- ・赤しそ梅酒

テーマは「中華メニュー」鶏だしラーメン好評でした。華やかに、女性らしく。

H29.7月 七夕献立(夕食) 担当:岡



〈メニュー〉

- ・しば漬の2色押し寿司
- ・ホタテとコーンとそら豆のかきあげ
- ・ハモのお造り
- ・手作りごま豆腐
- ・鴨の漬け焼き
- ・焼き茄子と桜エビのお浸し
- ・湯葉素麺の澄まし汁
- ・抹茶水ようかん
- ・梅酒のソーダ割

テーマは“京都川床料理”
京都の食材を、ふんだんに使いました。

H29.8月 ビアガーデン(夕食) 担当:金津



〈メニュー〉

- ・焼き肉(国産牛カルビ、豚肩ロース、ホタテ貝柱、南瓜、玉ねぎ、茄子、ピーマン、枝豆)
- ・焼きそば
- ・ヤングコーンのトマトサラダ
- ・中華風かきたまスープ
- ・おにぎり2種(カリカリ梅)
- ・鈴カステラ(写真無し)
- ・かき氷
- ・アルコールメニュー(ビール、ラムネ、ハイボール、杏露酒、豊の秋など)

お酒の種類も豊富に☆手作りベビーカステラも大好評!

H29.9月 交流会(夕食) 担当:池尻



〈メニュー〉

- ・握り寿司(鯛・マグロ・穴子・えんがわ・玉子)
- ・細巻き3種(しその実・しば漬・かんぴょう)
- ・秋の天婦羅(松茸・海老・秋茄子・甘とうがらし)
- ・栗の茶碗蒸し
- ・あさりの赤だし汁
- ・果物(いちじく・シャインマスカット)

池尻調理長が、鯛の解体ショーのマジック演出をしました。

H29.10月 パンバイキング(昼食) 担当:金津



〈メニュー〉

- ・よもぎあんぱん
- ・チョコチップメロンパン
- ・ウイナードッグ
- ・焼きそばパン
- ・おさつデニッシュ

- ・フルーツヨーグルトサラダ
- ・コーヒー

パン屋さんメニューは、毎年変えています。

H29.11月 ラーメン行事(昼食)、おでん行事(夕食)



<その他行事> ケアハウス利用者向け『花カフェ』



<メニュー>

- ・手作りずんだ餅
- ・お抹茶

ずんだ餅に金粉をのせて、仕上げたもの。利用者の方と、の茶話会や交流を兼ねて、今年度からスタートしました。今後、定期的開催予定です。

デイサービス利用者向け『フードレク』



<メニュー>

- ・フルーツあんみつ白玉

デイのご利用者と一緒に、食材を切ったり、盛り付けたり、交流するイベント。みなさん、思い思いに好きな餡子をたっぷりのせたり、調理員との会話も弾みます♪

