









排泄



排泄



# 排泄

# B

## 排

## 泄

岡本さん 85歳

老人保健施設に入居中の岡本さんは、脳梗塞後遺症で軽度の左片麻痺があります。

全ての動作に依存傾向がみられます。岡本さんはベッドに臥床しています。ポータブルトイレで排泄後、ベッドに戻るまでの支援をお願いします。今日で排便が4日間ありません。

※在宅復帰後は、妻に負担をかけないよう排泄の自立を目指しています。

※排泄はベッドサイドに設置したポータブルトイレを使用します。

※意志の疎通は可能で、指示も伝わります。

※起居動作／端座位保持／立ち上がり／立位保持／移乗動作／

下衣の上げ下げは支持物があれば可能です。

※布パンツを着用しています。

※レギンスは肌とみなします。

# 看取り

# A

## 看取り

### 看 取 り

山田さん 82歳

介護老人福祉施設に入居している山田さんは、誤嚥性肺炎で入退院を繰り返していましたが、回復の見込みがないと医師より告げられました。食事は止められています。1日1度、飴をなめることを楽しみにしています。好きだった音楽を聴き地図を眺めて過ごされています。本人の意向に沿った支援をお願いします。

#### 【生活歴】

トラックの運転手を長年続けていた。音楽(北島三郎や八代亜紀)を聴き、また歌いながら運転をしていた。各地で美味しいものを食べてきた。

※背中から腰にかけて痛みがあります。

※まだ少し自分で身体を動かすことは出来ます。

※動くと呼吸が苦しくなります。

# 口腔ケア

# A

## 口腔ケア

佐藤さん 75歳

アルツハイマー型認知症ですが、声掛けに意思表示は可能です。歯磨き動作はできませんが、上手く歯ブラシが使えず磨き残しがあるため、声掛けと介助をしています。  
食後、あなたは佐藤さんと一緒に居室に戻り、洗面台前の椅子に案内したところまで。  
今後、佐藤さんが自分で口腔内の清潔保持ができるようになることを目指し、口腔ケアと、使用物品の片付けまでの支援をお願いします。

※居室まで案内した後という設定ですので、自己紹介は不要です。

※全て天然歯です。

※麻痺はありません。声掛けによりブラッシングとうがいの動作は可能です。

※水分にトロミは必要なく、ムセも殆どありません。

※左上の奥歯の類側と右下の奥歯の裏側に磨き残しがあります。

※ウォータージャグは水道として使用してください。

# 認知症

# A

## 認知症

井上さん 85歳

軽費老人ホームに入居中の井上さんは最近物忘れが進み、アルツハイマー型認知症と診断されました。今日は、公民館で行われる歌の会に参加する予定です。身支度をして外出までの支援をお願いします。

- ※最近、身だしなみに無頓着になってきました。
- ※歌は好きでよく口ずさんでいます。
- ※腰痛があり室内外ともシルバーカーを使用しています。



# 入浴

# B

## 入浴

木村さん 95歳

1週間前に転倒し一人での入浴に不安があります。  
今、入浴を終えて浴槽からあがるどころです。  
脱衣場まで案内し着衣までの支援をお願いします。

- ※円背で、自分の膝に両手をあててゆっくり歩いています。
- ※1週間前の転倒後より、時々腰に痛みがあります。
- ※シャツ・レギンスは肌とみなします。
- ※浴槽内にはお湯が入れてある想定です。

# 食事

## A

### 食 事

松本さん 98歳

松本さんは脳梗塞後遺症で右片麻痺があります。おやつのおやつ時間が、昨夜不眠のため椅子に座ってウトウトしています。もともと食べる事が好きですが、最近、疲労感が強く食欲が落ちています。

おやつと水分補給の支援をお願いします。

- ※会話は可能です。
- ※立位は可能です。
- ※水分を摂ることを普段からあまり好みません。
- ※嚥下体操は終わっています。