

### 環境にやさしい工夫：自然換気



風の通り道が  
たくさんあって  
気持ちいいね。

制限の下の力の窓から  
空気が入って、上の力の窓  
から出ていくんだ。  
これは浴室の写真だよ。

空気は温度の差があると  
風となって動きます。人工  
の力を加えず自然に風がと  
おるように窓の高さを工夫  
し、温度差によって自然に  
風が流れるようにしました。

機械で空気を動かすには  
電気を使いますが、自然の  
風を利用することにより、  
使用する電気を減らします。

又、自然の風は人々をい  
やします。





もどる

### 環境にやさしい工夫：アースチューブ(地中熱利用空調)



ここから  
外の空気が  
入って


アースチューブ(地中熱利用空調)

気温が季節によって変化  
するのに比べ、土の中の  
温度は、ほぼ一年中一定  
で変わらないため、この  
土のトンネルを通った空  
気で自然の恩恵として、  
部屋を夏は涼しく、冬は  
暖かくします。

地中に空気の  
通り道をつくってある  
んだね。この空間は建物の  
基礎部分をうまく利用  
しているんだ。

ここから  
出てくるのか。

ここの中を  
とおって




もどる

### 環境にやさしい工夫：自然採光



ねえ、パバ！  
建物の上方に  
窓がついてよ！

太陽の光ができるだけ建物  
の中にとり込むように工夫し  
ました。

あらゆる自然の光は、やわ  
らかく暖かく人々と場所を包  
み、いやします。

また、それは人工照明のた  
め必要となる電気を減らし、  
それは地球温暖化の原因とな  
る二酸化炭素排出量の減少と  
なります。

ロビーや、浴室更衣  
室の上にも光を取り入れ  
る窓がついているんだよ。  
中庭をもつることも、光を  
とり込む工夫のひとつ  
なんだ。





もどる

### 環境にやさしい工夫：地形を生かした建築計画



ちょっとふくまづな  
建物の形は、地形に合わ  
せながら自然採光や通風  
上でも利となるような  
配慮からだよ

もとの地形を生かした  
建物の形や配置計画を行  
いました。  
3階建ての部分と、2  
階建ての部分があったり、  
南側の浴室が少し下がっ  
ているのはそのためです。

できるだけ周囲の自然  
に対してなじむような形  
になるようにしています。

目の前はすく  
ほくたちの  
森だからね

だから、  
『四万十の窓』の  
南側の株も半フロア  
下がっています。






もどる

### 環境にやさしい工夫：断熱

見えない  
ところの工夫  
だね。断熱は、  
いわば建物が着  
ているコート  
なんだ。

外壁にしっかり断熱をする  
ことで、この熱の伝わり方を  
小さくすることができます。  
つまり夏は外のあつい熱を入  
りにくく、冬は室内のあたた  
かい熱を逃がしにくくしま  
す。

これにより、室内を冷房、  
暖房するエネルギーを少なく  
することができます。

もどる

### 環境にやさしい工夫：気の流れを導く建物配置



山の峰からつたう  
気流の流れ

東洋医学の考えかたに  
そって、この地にある  
エネルギーを取り入れ  
ることを考えました。  
山の峰からつたう「気  
のエネルギー」を建物  
の内部に導くように、  
気の流れに逆らわない  
ような建物配置として  
います。

この施設でみなさんに  
「気の再生」をしてもら  
いたいと願っています。

山から流れてきた  
気は自然エネルギー  
から入って、メインホ  
ールをとおって、窓の中  
にたまるんだ。

なんだか  
元気がよくな  
って来たようじゃ。

ほくも

もどる