

あなたの冷え度を CHECK!

あてはまる項目をチェックしてください。

あなたの本当の“冷え度”がわかります！

- ☐ 肌がいつもくすんでいるような気がする
- ☐ 脚がむくみがち
- ☐ 最近イライラすることが多い
- ☐ なかなか消えない目の下のクマや、シミが気になる
- ☐ 唇が乾燥しがちで、リップクリームが欠かせない
- ☐ 胃腸が弱い
- ☐ メイクや洋服の流行をあまり気にしなくなった
- ☐ かかとかサカサしてストッキングや靴下が引かかる
- ☐ 爪にツヤがない、乾燥すると割れやすい
- ☐ 上半身より、下半身のほうが太め
- ☐ 肌のハリがなくなってきて、たるみ気味
- ☐ セルライトが気になる
- ☐ 痩せてはいるが、お腹は出ている
- ☐ どちらかというと、秋、冬が太りやすい
- ☐ 痩せては太り、太っては痩せ、を繰り返している
- ☐ 眠りに不満がある（不眠、夜中のトイレなど）
- ☐ 足の裏、手の平の水分が多い
- ☐ だるさを感じる人が多い

あてはまる項目が1～4個

初級

冷えデビューしてます！

シルクの腹巻き、ボディウォーマー
がおすすめ。

日頃なんとなく感じる冷えを、
軽いうちに今すぐ退治を。

あてはまる項目が5～9個

中級

冷えでだるさがスッキリしない！

シルクの腹巻き、ボディウォーマー、
ふかふか羽毛腹巻きがおすすめ。

あなたにしつこくつきまとい始めた
冷えをここで一気にサヨナラ
しましょう。

あてはまる項目が10個以上

上級

今すぐ冷えとお別れを！

一年中、手先から足先やお腹まで
冷えきっているあなたは、腹巻き
と湯たんぽをしっかり使う事で
長年つきまとっていた冷えは必ず
退治できます。