

サービス内容

通所介護とは



デイサービス一歩



デイサービス一歩高志保

通所介護は、ご利用様が可能な限りご自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ご自宅にこもりの孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、ご家族様による介護の負担軽減などを目的としています。当施設では、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練などを日帰りでご提供します。生活機能向上グループ活動などの高齢者同士の交流もあり、ご自宅から施設までの送迎も行います。

施設の様子



温熱ぽかぽか療法



デイで育ったいちご



平行棒



階段

敬老会や忘年会、誕生日会にカラオケや合唱あり。運動は平行棒での体操や運動、階段の昇降、頭の体操など。温熱療法で体調を整え、体力アップをはかります。