

My work

勤労者支援

・ 齋藤 賢司 ・



・・・仕事のやりがい・・・

私は委託会社の栄養士として入社し現在では係長としてマネジメント業務に従事しています。特にやりがいを感じることは、お客様のニーズを求め、応え、ご満足いただいたときです。このためにはお客様と良質な関係性を築かなければ求めるニーズを得ることもできません。また、一緒に従事する仲間との連携が大切であり、仲間との協力体制を構築するのも栄養士の役割と捉えています。

仕事の内容 (委託給食会社)

- ・ 担当事業所の給食会議運営
- ・ 従業員教育・指導（献立作成や発注業務等）
- ・ 栄養士研修会の開催
- ・ 担当事業所の衛生管理指導、教育



・・・仕事のやりがい・・・

私は養成校の教員で、栄養教育論を担当しています。

世界保健機関（WHO）の2011年世界貧血調査では、日本人女性の2割が貧血と報告されています。貧血予防を目的に、統計の専門家と協働して簡便な鉄量尺度を開発しました。鉄量を可視化することで食生活を改善する取り組みを授業に組み込んでいます。後輩を育てるやりがいのある仕事です。

仕事の内容 (管理栄養士養成施設)

- ・ 授業（栄養教育論、栄養教育論実習）
- ・ 研究活動（子どもの健康教育、
精神科における栄養指導ツールづくり）



My work

研究・教育

・ 岡部 聡子 ・



・・・仕事のやりがい・・・

行政栄養士は、公務員であるための法律や規則に従い業務に従事することが基本です。同じ専門職の職員数は少ないものの、多職種の職員と連携を図ることで、自身の持っている専門性+αの知識を集積でき、その後の業務に生かせることが、達成感や充実感につながっています。

仕事の内容 (市保健所)

- ・ 栄養士・管理栄養士免許事務
- ・ 栄養成分表示の相談業務（電話・窓口）
- ・ 県や国からの文書処理 ・ 特定給食施設の管理
- ・ 指導（届出事務、巡回指導、講習会）

My work

公衆衛生

・ 菅野 亜津子 ・

