My work

地域活動

・山田 祐陽・



・・・仕事のやりがい・・・

栄養相談が終わったときに「話を聞けて良かった」「気持ちが楽になったよ」と言われると管理栄養士を続けて良かったという気持ちになります。また、栄養相談が体重の減量やデータの改善につながったときは嬉しい気持ちと同時にやりがいを感じます。





仕事の内容

（フリーランス）

・クリニックでの栄養相談
・栄養士会の地域活動

・・・仕事のやりがい・・・

施設で行われる行事の際に提供する行事食は、厨房スタッフや他部門スタッフと共に毎回試行錯誤します。そのぶん、成功した時の達成感も大きく、やりがいに繋がっていると感じます。ご利用者様に、食事を通して少しでも温かい気持ちになっていただける、そんな食事づくりでありたいと思っています。



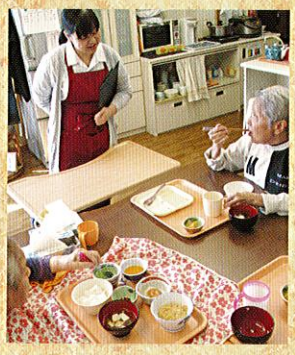
仕事の内容（特別養護老人ホーム）

・給食管理業務（献立作成・発注業務・検品など）
・ユニットラウンド・全体昼礼・カンファレンス参加
・検品、食材の在庫管理、伝票整理など
・厨房内ミーティング
・栄養管理業務（栄養ケア関連、療養食関連など）

My work

福 祉

・高橋　真理・



管理栄養士をめざしている皆さんへ

・大竹　思葉・（特別養護老人ホーム）

私は短大を卒業後に委託給食会社で4年間働き実務経験を積み、その後、現在の職場に転職し昨年度に管理栄養士免許を取得しました。

私の場合は独学での勉強に自信がなかったので通信講座を利用しました。働きながら勉強時間を確保することは難しいですが、限られた時間で効率よく勉強を進めることが大切だと思います。短大生は管理栄養士になるまでの道のりが長いかもしれませんが、実務経験を積むことは勉強だけでは得られないたくさんの知識や経験を得ることができます。その経験が管理栄養士となった時に必ず役に立ち、自分の自信にもつながりますのでこれから目指す方はあきらめないで頑張ってほしいと思います。

