“体”と“頭”の健康を維持する「生き活きプログ

デイサービス 1日のご利用の流れ

送迎車で「とくたんの郷」までお越し頂き、食事、入浴、レクリエーション・催事等を通じて健康的な心身の維持・向上を図ります。

イベント食

日常食

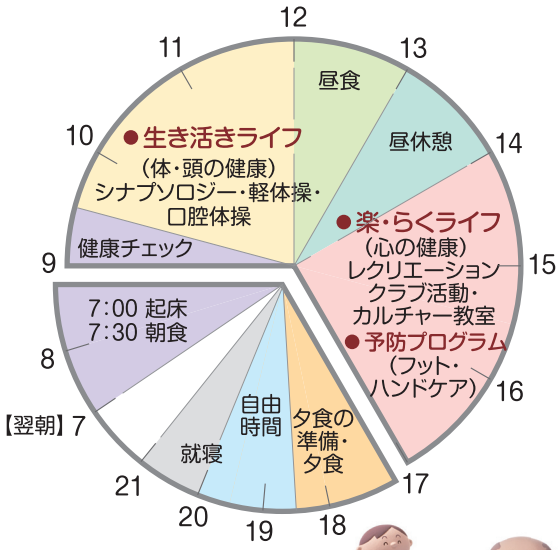
高齢者のための栄養とバランスがとれた美味しい食事のご提供に努めてまいります。

午前の活動
《体・頭の健康》

体の健康（DAM・軽体操）

頭の体操（シナプソロジー）

頭の体操（脳トレ）



※レクリエーションとクラブ活動は、毎日どちらかお好きな方をご利用者様自身に選択頂きます。

午後の活動
《心の健康》

各種レクリエーション

各種クラブ活動（ドライブ）

各種カルチャー教室

私たちの目指すサービス

私たちが目指す介護・生活支援サービス

「健康長寿を育む」
暮らしをサポートします。

四季や自然を感じていただく生活イベントやご利用者様自身が選択するクラブ活動やカルチャー教室を通じ、シルバーライフをサポートします。

「健康寿命を保つ」
健康・予防プログラムを提案します。

午前は「健康」を切り口として、身体機能・認知・予防活動を中心に、午後は集団で楽しみながらできるレクリエーション・クラブ活動・カルチャー教室などを中心に、充実した「生活時間」を過ごして頂いております。

ホームページ & 動画のご案内

《ホームページのご案内》
各事業所の詳しい情報がご覧いただけます。

いわて愛隣会
トップページ

《健康・予防プログラムのご案内》
わかりやすい紹介動画をご覧いただけます。

健康プログラム
紹介動画

フット・ハンドケア
紹介動画