

健康を保つ「楽・らくライフ」

食イベント & 茶話会

※事業所により内容は異なります。

食のイベントでは毎月季節に合わせて各種食パーティーを企画し楽しんでいただいております。毎週日曜日の午後は、ご利用者様がゆっくりと会話を楽しめる時間をつくり、週替わりでのお飲物(コーヒー・紅茶・日本茶など)とお菓子を頂く「茶話会」を行っております。



握り寿司パーティー



春の山菜パーティー



新そばパーティー



新春鍋パーティー



冬の茶話会風景



夏の茶話会風景



※月に1回の「茶話会」時には、地域の方をお招きし、交流の場としても活用しております。

年間の トピックス

「あいわの郷・家」において外部からの講師をおまねきして、健康生活をご指導いただいたり日々のイベントを年間で企画しております。



健康体操の講習会



保育所の定期訪問



敬老を祝う日の風景



フットケア勉強会

あいわの郷・家 お便りを 毎月お届け

「月間スケジュール」や、毎日の健康状態を表した「健康グラフ」、「健康チェックシート」など、ご利用者様の日々の生活の様子・四季折々のイベント風景などが掲載された「あいわの郷便り」「あいわの家便り」を毎月お届けいたします。



○あいわの郷・家便り



○月間スケジュール



○健康バイタルグラフ
バーゼルインデックス(BI)
などを毎月ご報告しております。



○各種健康チェックシート
ご利用者様にフットケア・
ハンドケアアセスメント
シートなどを発行してあり
ます。

ホームページ & 動画のご案内

《ホームページのご案内》
各事業所の詳しい情報がご覧いただけます。



みやぎ愛隣会
トップページ



《健康・予防プログラムのご案内》
わかりやすい紹介動画をご覧いただけます。

健康プログラム
紹介動画



フット・ハンドケア
紹介動画

