1日を通し、午前は“健康”を切り口として個人の能力（身体機能・認知機能）に着目した活動を中心に、午後は集団で和気あいあいと楽しみながらできるアクティビティ（レク・クラブ活動）を中心に、充実した「生活時間」を過ごして頂いております。

## 食イベント＆茶話会

食のイベントでは毎月季節に合わせて各種食パーティーを企画し楽しんでいただいております。毎週日曜日の午後は、ご利用者様がゆっくりと会話を楽しめる時間をつくり、週替わりでのお飲物（コーヒー・紅茶・日本茶など）とお菓子を頂く「茶話会」を行っております。

春の山菜パーティー

握り寿司パーティー

新そば打ちパーティー

※月に1回の「茶話会」時には、地域の方をお招きし、地域の交流の場としても活用しております。

土鍋パーティー

茶話会

茶話会

## 年間のトピックス

わくやの郷において外部からの講師をおまねきして、健康生活をご指導いただいたり日々のイベントを年間で企画しております。

新年を祝う日

DAM健康体操の講習会

敬老を祝う日の風景

フットケア勉強会

## わくやの郷お便りを毎月お届け

「月間スケジュール」や、毎日の健康状態を表した「健康グラフ」、「健康チェックシート」など、ご利用者様の日々の生活の様子・四季折々のイベント風景が掲載された「わくやの郷便り」を毎月お届け致します。

○わくやの郷便り

○月間スケジュール

○健康バイタルグラフ毎月ご報告しております

○各種健康チェックシートご利用者様に定期的にバーセルインデックス（BI）やアセスメントシートなど健康マネジメントを行なっています。

## 多機能な介護サービスご案内

### 《楽しい入居サービス》

●朝食：談話室またはデイルーム食堂にてご提供いたします。
●日中：介護保険サービス・生活支援サービスがご選択いただけます。
●夕食：談話室またはデイルーム食堂にてご提供いたします。
●夜間：夜間は介護スタッフが常駐し、対応いたします。

### 《気軽な宿泊サービス》

ご家族が、ご旅行や冠婚葬祭、急用などで一時的に在宅介護が困難な場合や、介護老人保健施設、特別養護老人ホームの入所待ちなどにご利用ください。

### 《便利な延長サービス》

●早朝・延長利用については、介護保険・生活支援サービスからご選択いただけます。
早朝時間／午前7:00～午前9:00（2時間）　延長時間／午後5:00～午後7:00（2時間）

## 見学お試し利用ご案内

●「わくやの郷」では、随時、見学可能ですので、お気軽にお問い合わせください。
また、「デイサービスのお試し利用」を行っております。
（昼食代のみ頂戴しております。）
1日を通して、体操、入浴、お食事、レク活動をご体験頂きます。