

# ～認知症予防事業始まりました～

認知症にならないためには、日頃から予防を意識して生活することが大切だと言われています。

9月から開始した予防教室では、楽しみながら認知症という病気について学び、予防のための体操や脳トレを行っています。地域みなさんと一緒に認知症予防に取り組んでいきましょう。



- 開催場所** ふれあいセンターかがやき 1階 多目的室1
- 日時** 毎月第3金曜日 午後1時30分～2時30分  
2月19日(金)・3月19日(金) ※1月はお休みです。
- 持ち物** 汗拭きタオル・水分補給用(水、麦茶等)・筆記用具
- 内容**
- 認知症予防の話
  - リズムに合わせて簡単にでき毎日続けられる体操
  - 脳を活性化するトレーニング
  - 懐かしいメロディーにのってリラクゼーション
- 申し込み** 開催月の1日から電話にて受付いたします。(先着15名)  
松伏町社会福祉協議会 048-991-2700

火葬式 家族葬 一般葬  
新生活基本セット 95,000円～  
事前相談、御見積無料

越谷市斎場登録葬儀社 さいたま県民葬祭加盟

 **さいかつ葬祭センター**  
Saikatsu Ceremonial Center

〒343-0011 越谷市増林5918-1 TEL048-960-7370

家族葬専用ホール **なごみ館**



越谷市立病院、総合運動公園そば

24時間  
受付



0120-94-0983