



# かいごの窓口

## ～認知症の人とのコミュニケーション～

「コミュニケーション」は、私たちが日常生活を営む上で重要な生命活動の一つです。認知症の症状が進むと「言葉を理解する能力（言語理解）」「言葉を話す能力（言語表出）」が苦手になりストレスや不安を抱え込み、行動や心理状態が不安定になってしまいます。

「不安→不満→不信→不穏」の流れはさらなる症状の悪化につながります。「安堵→安心→安定→安楽」の流れになるように対応することが大切です。

### 認知症の人とのコミュニケーションポイント

- ① 「コミュニケーションが難しい人」というレッテルを外す
- ② 「安堵、安心を伝えるために話す」という意識を持つ
- ③ 「フェイスコミュニケーション※1」を多用する

※1「笑顔」や「優しいまなざし」などの表情を用いてコミュニケーションを図る。会話の時の自分の顔の表情に意識を向ける。

注1「マスク姿」はフェイスコミュニケーションを低下させるため、マスクを着用する場合は、自分が飛沫感染源でない限り、わずかな時間だけでも、顔全体が見えるようにマスクを下げてみましょう。

### ～オレンジカフェに参加してみませんか？～

オレンジカフェでは、認知症について考え、みんなで語り合い認知症の理解を深めています。ぜひ皆さんも一緒に認知症について考えてみませんか？

● 開催場所	日 時	内 容
まつぶし緑の丘公園 サークル室1・2	1月14日(木)13:30～15:30	新年会
	2月18日(木)13:30～15:30	リズムに合わせて認知症予防体操
● 参加費 200円	3月11日(木)13:30～15:30	今年一年を振り返って

※コロナウイルスの感染症拡大予防のため、状況によりオレンジカフェの開催を見合わせる場合もあります。ご不明な点は、松伏町社会福祉協議会までご連絡ください。

問合せ先 松伏町社会福祉協議会 電話 048-991-2701



介護に関わる住宅改修  
福祉用具レンタル・販売  
お片付け隊 空き家対策

なんでもご相談ください

やさしい住まいを考える会 TEL.04-7124-8341

## 広告募集

広告を掲載していただける企業を募集しています。

### 広告の規格

1号広告（縦45mm×横90mm）

2号広告（縦45mm×横180mm）

問合せ 松伏町社会福祉協議会 電話：048-991-2700