

こんにちは! わたしたちホームヘルパーです



明けましておめでとうございます。新型コロナウイルスに感染しないように気をつけて、いつもと違う年末年始を過ごされていると思います。もう一度感染リスクを考えてみてはいかがでしょうか。



感染リスクを考えてみよう!!

感染リスクが高まる場面

- ① 飲酒を伴う懇親会
- ② 大人数や長時間におよぶ飲食
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活
- ⑤ 居場所の切り替わり
(休憩室、喫煙所、更衣室での感染)

注意事項

- ・飲酒をする場合は
 - ① 少人数・短時間で
 - ② なるべく普段一緒にいる人と
 - ③ 深酒・はしご酒などは控え、適量で
- ・箸やコップは使いまわさないようにする
- ・座席の配置は斜め向かいに
- ・会話する時はなるべくマスクを着用
- ・体調が悪い人は参加しない

その他注意すべき事(帰省した時等)

○屋外からウイルスを持ち込まないように、上着、カバンは部屋に持ち込まない。

○換気と乾燥対策

- 意識して換気。
- 濡れたタオルや加湿器を置いて一定の湿度を保つ。

○共有を避ける

- 同じタオルではなくペーパータオルを使う。
- リモコン、ゲーム機のコントローラーの取り扱い。

○食事と会話は別々に

- 時間や場所を分けて楽しむ。
- 会話を楽しむならマスクをして距離をとって換気する。

○風呂に入る順番を考える

- お年寄りや家の中にいる人が先に風呂に入る。
(外に行く機会が多い人などウイルスを持ち込むリスクが高い人が風呂に入る前に着替えや準備などであちこち触ってしまうため)



家族みんなで感染リスクに気をつけて、お正月を過ごしましょう。



ヘルパーさん 大募集!!

仕事内容



入浴のお手伝い



掃除



調理



買い物などの家事援助

資格 介護職員初任者研修修了者又は介護福祉士
(65歳までの方)

時給 1,250円

申込み 履歴書を郵送又は持参

住所 〒343-0111 松伏町大字松伏357番地
(松伏町ふれあいセンター2階)

宛先 松伏町社会福祉協議会職員募集担当

電話 991-2700・2701
(平日午前8時30分~午後5時15分)