

～令和3年度認知症予防事業～

認知症にならないためには、日頃から予防を意識して生活することが大切だと言われています。

毎日楽しく生き活きと過ごし、いくつになっても自立した生活が送れるように、地域の皆さまと一緒に認知症予防に取り組んでいきましょう。



開催場所	ふれあいセンターかがやき 1階 多目的室1	
日時	毎月第3金曜日 午後1時30分～2時30分 2月18日(金)・3月18日(金) ※1月はお休みです。	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症という病気について学ぶ ●リズムに合わせて簡単にでき毎日続けていける体操 ●脳を活性化するトレーニング ●懐かしいメロディーによってリラクゼーション など 	持ち物 <ul style="list-style-type: none"> ●汗拭きタオル ●水分補給用(水、麦茶等) ●筆記用具
申し込み	開催月の1日から電話にて受付いたします。(先着15名) 松伏町社会福祉協議会 048-991-2700	

スマートフォン講座 開催しました!



令和3年11月26日(金)、松伏町多世代交流学習館(メロディー)で、今年の2月から緊急事態宣言等の影響により、延期となっていたスマートフォン講座を開催しました。

ドコモショップせんげん台店スマホ教室の方々を講師として、スマートフォンの基本的な使い方について教えていただきました。

参加者の皆さまにとって、今回教わったことが少しでも活かされることを願っております。ドコモショップせんげん台店の皆さま、ご協力いただきまして、ありがとうございました。



工場直販めん市場
毎月最終金曜・土曜は
めん市場!

株式会社菅野製麺所
松伏町松伏972-1
TEL 048-992-1147

(医)心英会 宮里医院 介護老人保健施設

花のはなの里

埼玉県北葛飾郡松伏町金杉1908
TEL 048-992-5511